

## **8 月度定例会 連絡事項**

### **1. 自治会関係**

#### ① 訃報

昭和58年4月から令和2年3月までの37年間、望洋自治会の会長を務められた有馬弘政様が、7月10日、肺炎のため亡くなりました（享年88歳）。心よりお悔やみ申し上げます。既に20日にご家族で葬儀を済まされました。永年にわたる望洋自治会への貢献を鑑みて9月中旬に望洋自治会館にて自治会主催「有馬弘政様を送る会」を行う予定です。詳細は9月定例会で発表します。

- ② 「敬老の日」お祝い品に関する事前調査を8月中に行います。9月15日現在、70歳以上の方はご協力お願いいたします。新規の方は組長・班長までお申し出ください。班長さんは8月30日までに、集計結果を総務係までご連絡ください。
- ③ 夏休みのラジオ体操、3日、4日の第45回国際親善盆踊り、ご苦労様でした。校外委員、子ども会役員、実行委員はじめ準備・運営にあたられた関係者の皆様に感謝します。ありがとうございました。
- ④ 定例会および太極拳教室 8月はお休みです。太極拳教室9月は10日、YCACで。

### **2. 区・連合町内会からの情報提供**

#### ① (立野小学校スクールゾーン対策協議会での山手警察署からの情報提供)

2026年から自転車の通行にかかわる道路交通法が改正・適用され、違反には罰金刑が科せられることとなります。ご注意を！！

- ② 本牧・根岸地区連合町内会主催の運動会が9月29日（日）8時50分から本牧南小学校グラウンドで、5年ぶりに開催されます。望洋自治会も16年ぶりに参加します。小学生向けのプログラムほか、一般男女による綱引き等も予定されています。既に子ども会ルートで参加者を募集していますが、9月定例会までに一般の参加者も募集します。（詳細は後日、班長さん宛てメールでお知らせします。）
- ③ コロナが再流行の兆し。マスク着用、手洗い・うがいの励行を。
- ④ 令和6年度横浜市による崖地現地調査があります。土砂災害警戒区域（傾斜度30度以上で高さ5mの崖地で、崖崩れ発生の恐れがある区域を神奈川県が指定。自治会内では池袋の1か所）の調査が8月中旬から始まります。当該地域の住民には連絡があります。
- ⑤ 60代から始める夏の健康チェック祭り 8月30日（金）10時～15時 イオン本牧店3階催事場にて。（詳細は掲示板チラシ参照）

### **3. 警察・消防**

- ① 特殊詐欺、闇バイト他に注意を！ 最近では「新札に交換します」の詐欺があり、注意を。

### **4. YCAC、本牧和田ケアプラザ**

- ① 12月4日（水）YCAC グラウンドにて、望洋自治会・YCAC 共催「防災・消火訓練（仮称）」開催予定。

### **5. その他**

**9月定例会は9月7日（土）10時～ 自治会館にて**

望洋自治会の皆様へ

望洋自治会会長 大崎 享

### 訃報のお知らせ

望洋自治会で昭和58年4月から令和2年3月までの37年間、自治会の会長を務められ、永年自治会活動に多大な貢献をされました有馬弘政さまが、7月10日肺炎のためご逝去されました。

(享年88歳)

謹んでご冥福をお祈り申し上げます。

すでに7月20日にご家族で葬儀を済まされました。

永年にわたる望洋自治会への多大な貢献を鑑みて9月中旬に望洋自治会館において、自治会主催で「有馬弘政さまを送る会」を開催予定で準備を進めています。詳細日程・式典内容等につきましては、後日お知らせいたします。

望洋こども会主催

# 夏休み宿題お助け隊

中学生、大学生のお兄さん、お姉さんと  
宿題を終わらせよう！

かき氷、バルーンアートもあるよ！



日時 **8月20日（火）13時から17時**

場所 **望洋自治会館**

対象年齢 **小学生**

※途中からの参加もOKです！飲み物はご持参下さい。

## スケジュール

- 1.各自持参した宿題に取り組む
- 2.かき氷で休憩
- 3.お姉さんにバルーンアートを教えてもらおう！



※望洋子ども会非会員の方は**500円**で参加頂けます。  
事前に下記までお申込み下さい。

**[ikebukurokasodaikodomokai@gmail.com](mailto:ikebukurokasodaikodomokai@gmail.com)**

名前、よみがな、学年、保護者携帯番号  
をメールにご記入下さい。

望洋こども会向けチラシ

本牧・根岸地区連合町内会主催

# 第51回 本牧・根岸地区 運動会

各地区のこども会が集まって  
おこなう運動会

5年ぶりに  
復活

望洋こども会グループで参加しましょう！

## 日時

9月29日(日)  
※予備日 10月6日(日)  
(仮)8:50~14:00

## 場所

本牧南小学校グラウンド  
※参加者状況によって送迎バスを用意する予定



## 募集対象



- ・望洋こども会入会者 & 保護者
- ・望洋自治会入会世帯のお子様 & 保護者
- ・上記のお友達 ※ぜひお誘いください。

## 参加希望者はこちらまで

右記 UR コードを読み取り、  
メールにて

- ・参加予定者
- ・お子様が小学生以下の場合は学年
- ・電話番号

をご連絡ください。

[ikebukurokasodaikodomokai@gmail.com](mailto:ikebukurokasodaikodomokai@gmail.com)



ほっこりくつろげる♡フリースペース

# Wa! サロン Da



令和6年8月21日(水)

13:30~15:00

事前申込制

7月17日~

(時間内 出入自由)



ゼロ

## 0さいから楽しめる音楽会

◆対象: 0才~未就学児とその家族

◆場所: 本牧和田地域ケアプラザ / 多目的ホール

◆参加費: 無料 ◆定員: 30名 ◆申込み: 電話か来館にて

☺お子さまが泣いたり、ぐずったりしても大丈夫です! 出入り自由♪

### 【演奏予定曲】

♪ ジャンボリミッキー

♪ アンパンマンのマーチ

♪ 手あそびうたメドレー

(ぐーちよきばー、おべんとうぼこのうた...etc.)

他、たのしい曲がいっぱい!!

曲目は変更となる場合がございます



今回は、楽団員9名による  
小編成にてお届けします♪

ただいま  
団員募集中!

演奏: 本牧市民吹奏楽団

\*Wa! サロンDa\*

原則、毎月第3水曜日 13:30~15:00 開催!

プログラム内容は、決まり次第お知らせいたします



※参加当日は体温測定・体調を確認し、異常がある方はご来館をお控えください。ご参加の際は、マスク着用と上履きのご持参にご協力をお願いいたします。

申込み・問合せ: 本牧和田地域ケアプラザ ☎045-622-1211 まで

KAIDANBANASHINOKAI2024

# 怪談 噺 の 会

## IN 八聖殿



講演師  
神田  
伊織

8月24日(sat)

18:00開演 ~ 19:30

開場：17:30

※道中足元が暗いのでライト持参を推奨

木戸銭：1,000円

(当日先着受付：70名程度)

第1部 怪談 (耳なし芳一)

第2部 周五郎作品より一席

パパン!と張扇で軽快に音を響かせ調子よく語る講談を  
初心者から聞きなれた方にも大満足な演目で行われます

横浜市八聖殿郷土資料館 TEL:045-622-2624

横浜市中区本牧元町76-1 (本牧市民プール裏の丘の上にある博物館)

<https://sites.google.com/view/hasseiden/>



【主催】本牧 周五郎会

【共催】八聖殿9050プロジェクト 【後援】本牧・根岸地区連合町内会、浪の会



# 横浜市本牧市民プール

2024年7月13日(土)～9月1日(日)

# 7.13 SAT

 Dayプール / 9:00～17:30

 Nightプール / 18:00～21:00

※退水各30分前



# OPEN!

## ヨコハマの夏がはじまるよ。

### 営業カレンダー

7月 July

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
30	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

8月 August

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

9月 September

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	1	2	3	4	5

 Dayプール

 Nightプール

### チケット料金

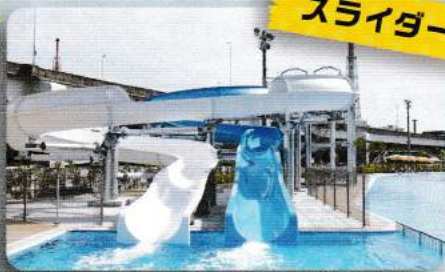
Dayプール 大人：1400円 中学生：700円 4才～小学生：400円 ※3才以下無料

Nightプール 大人：1000円 中学生：500円 小学生：300円 ※未就学児入場不可

流れるプール



スライダー



マウンテンスライダー

1000円/1日



アトラクションプール



ナイトプール



HONMOKU POOL  
YOKOHAMA

# ご案内

## ●営業日時

2024年7月13日(土)～9月1日(日)  
 Dayプール(全日) 9時～17時30分  
 Nightプール(毎週土日祝日及び7月16日～8月16日)18時～21時  
 ※退水各30分前

## ●チケット料金

Dayプール	Nightプール
大人:1400円	大人:1000円
中学生:700円	中学生:500円
4才～小学生:400円	小学生:300円
※3才以下無料	※未就学児入場不可

## ●前売り券

全国のセブンイレブン・ファミリーマートのマルチコピー機にて販売(7月7日～8月31日迄)

## ●お得な夏得バスチケット(数量限定)

Dayプール入場券+市営バス乗車券2枚がセットになったお得なチケット

〈料金〉大人:1600円 中学生:1000円 小児:550円  
 〈販売場所〉

横浜市営地下鉄4駅の事務室  
 (横浜駅、高島町駅、桜木町駅、関内駅)  
 横浜駅東口定期券発売所



## ●市営地下鉄・バス共通1日乗車券の提示でDayプール割引あり

## ●マウンテンライダー 1000円/1日

※身長制限120cm以上  
 ※強風等天候により中止の場合有り

## ●エグゼクティブレスト(有料席)

Dayプール	Nightプール
3000円/1回	2000円/1回



## ●レストラン HANBA kitchen

開放的なテラス席でお食事はいかがでしょうか。カレー・ラーメン・タコライス・フライドポテト等豊富なメニューで横浜の夏を楽しみましょう!



## ●売店 岩波笑店

スナック・ドリンク・水着・浮き輪・ゴーグル他プール用品各種取り揃えてます



## ●バーベキュー BBQPIT

プールサイドエリアで本格的なBBQをお楽しみいただけます  
 食材もセットなので手ぶらでBBQを!  
 ご予約:050-3145-9232  
 (BBQPIT 横浜&CAMP)



## ●キッチンカー

日替わりキッチンカーも  
 お楽しみに



## 〈9月以降の営業〉

### ●プール施設貸し切り利用受付(24年9月～25年5月)

その他、月替わりのイベント情報は随時HPをチェック!  
 お問い合わせ:045-306-9275 (株式会社アメニティシステム)

### ●サップ・キャンプ教室・アウトドアギア展示等

土日限定開催(24年9月～25年5月)  
 お問い合わせ:050-3145-9232  
 (BBQPIT 横浜&CAMP)



# アクセス

## 〈電車、バスをご利用の方〉

- 横浜駅から市営バス8・105系統「本牧市民公園前」下車すぐ
- JR根岸駅から市営バス54・91・97系統「本牧市民公園前」下車すぐ  
 ※桜木町(8・105・106系統)関内駅(105・106系統)でもお越し頂けます

## 〈お車をご利用の方〉

首都高速湾岸線『本牧ふ頭』または『三溪園』より国道357号線へ

## 〈駐車場〉

165台(7時～22時:1000円/1日その他の時間帯200円/1時間)  
 大変混雑が予想されますので、公共の交通機関をご利用の上、ご来場ください

## お問い合わせ

横浜市本牧市民プール

(施設運営:株式会社アメニティシステム)

〒231-0822

横浜市中区本牧元町46-1 TEL|045-306-9275

http://honmoku-bp.com





# サークル体験

※本牧地区センターで定期的に活動している紹介講座です。体験終了後も継続の希望があれば引続き活動に参加可能です。

# 「れい

# (全4回)

# キッズダンス」

年齢に合わせたダンスを うまくより 楽しく体験

# 8/30・9/6.13.20 (金)

- ① 16:00～16:45 4歳～未就学児
- ② 17:00～17:45 小学生

※①の申込が少ない場合②の時間で実施します



定員 ①②各5名 費用 ①②各4000円

持物 室内履き・飲み物 講師：渡井れい先生

※動きやすい服装で参加ください

受付 8/11～☎か来館にて

問合せ・申込 本牧地区センター☎622-4501

☑中區本牧原16-1 中図書館と同じ建物です

# シャーロックBABY本牧



シャーロックBABY本牧は、四季を感じる公園近くの本牧和田に広場を開設。

親子で集い、子どもたちと共に、お母さん、お父さんが笑顔で過ごせるお手伝いしていきます。

広場を第二の実家とっていただくと嬉しいです。

## 親と子のつどいの広場とは

地域の子育て中の親子（主に0～3歳の未就学児と保護者）を対象に、親子の交流・つどいの場の提供、子育てに関する相談の実施、地域の子育て関連情報の収集・提供、子育て及び子育て支援に関する講習などを行う場です

OPEN	月～金 10:00～16:00
お休み	土日祝 第1火曜日午前
対象	0歳～未就学児とその保護者、プレママ
利用料	2時間 100円（1家族につき）
ベビーDAY	毎週水曜日 10:00～12:00 歩行前まで 12:00～16:00 1才半まで
一時預かり	火・木・金曜日 10:00～16:00 6ヶ月～3歳まで 1時間あたり 500円（登録料 1000円） 広場を利用されている方が対象です。

※ 感染対策としてタオル・ウェットティッシュ等をご持参いただき、おもちや拭きのご協力をお願いいたします。

## 8月イベントカレンダー

\*イベントは中止になる場合があります。

\*時間・イベント予約につきましては、広場までお問い合わせください。

月	火	水	木	金
			1	2
5	6 13時よりOPEN	7 <del>えいごであそぼ!</del>	8	9
12 振替休日のため お休み	13	14 夏休み 8/13～8/16	15	16
19	20	21 えいごであそぼ!	22	23
26 子育て相談 ふれあい遊びと絵本	27	28	29	30



発行元  
NPO 法人シャーロックホームズ

シャーロック BABY 本牧

045-263-8647 (降旗・内田)

横浜市中区本牧和田 17-17 テラスハウスD

h.baby@sherlock.jp

# 山手警察署地域課だより



## 「パソコンを操作中、突然ウイルスに感染したと表示されたら…」

架空請求詐欺に注意!

パソコンを操作中、突然、ウイルスに感染したと表示され、表示された連絡先に電話すると、

「ウイルスに感染しています。

修理するので費用を払ってください。」

などと言って、コンビニエンスストアで電子マネーを購入させてお金を騙し取る手口です。

「電子マネーを買って、利用番号教えて。」は詐欺!

表示された連絡先には電話を掛けずに、家族や警察に相談しましょう。



当署の傾向として、架空請求詐欺の他、警察官を騙った詐欺の入電があります。自宅に行ってキャッシュカードを預かります。などとキャッシュカードを騙し取る手口です。電話でキャッシュカードと言われたら、詐欺です!

## 防災意識の高揚

- 8月30日～9月5日は防災週間、9月1日は防災の日
- ・日頃の備え～身の安全確保できる場所、避難経路の確認、家族との連絡方法を確認しておきましょう。
- ・地震が起きたら～地震の揺れを感じたら、身の安全を最優先に行動、津波警報が発表されたら、安全かつ素早く避難を開始しましょう。
- ・台風や大雨に備える～地域の災害危険箇所を事前確認しておき、被害が差し迫ってから、暗くなってからの避難はかえって危険な場合もありますので、自治体などの情報に従って、早めの避難を心掛けましょう。

## 夏期におけるレジャー事故の防止

### ～水難防止～

夏は、登山やハイキング、海水浴、マリンレジャーなど山や海、河川で様々なレジャーを楽しむ機会が増える季節です。自然に触れるレジャーは、楽しみが多い反面、自然ならではの危険もあります。

昨年は、水難事故・死亡者数は増加に転じ、河川での水難事故の発生が目立つ傾向にあります。

水難事故を防ぐためにも、ライフジャケットを着用して、ルールやマナーを守り、危険な行為は絶対にやめましょう!



### ～山岳遭難防止～

昨年の山岳遭難は、前年に比べて増加しており、昭和48年以降過去最多となっています。

山岳遭難の多くは、道迷いが最も多く、次いで疲労となっています。無理のない計画を立て、登山計画を提出しましょう。出発前に健康状態を確認し、装備品を携行し万全の状態に登りましょう。また、登山アプリを上手に活用しましょう。県警ホームページやXなどを通じて、安全登山に関する情報発信を行っていますので、是非御覧ください。



## 警察事務職員採用Ⅲ種試験

令和6年8月9日午前10時より、「令和6年度警察事務職員採用Ⅲ種試験」の申込が始まります。※必ずインターネットで申し込んでください。

神奈川県警察採用センター

(0120-03-4145)へお問い合わせ頂くか、「神奈川県警察職員採用」で検索、ホームページをご確認ください!



## 7月の事件・事故

事件は、窃盗17件(自転車盗10件、自動車盗1件など)住居侵入2件、暴行1件です。自転車盗のうち9件は施錠せず盗まれています!!自宅や駐輪場での施錠は確実にお願いします。

主な事故は、人身事故7件、物件事故80件でした。

※ 事件事故件数は7月1日から22日までの件数です。



# 地域安全ニュース

令和6年 NO. 7  
山手警察署  
623-0110  
山手防犯協会  
623-0782

## 犯罪発生状況



令和6年6月と令和5年6月との対比

令和6年と令和5年1月～6月の犯罪認知件数対比

	山手署管内犯罪発生数		
	令和6年 6月	令和5年 6月	増減
全刑法犯	37	15	+22
路上強盗	0	0	0
特殊詐欺	2	0	2
空き巣	0	0	0
ひったくり	0	0	0
自動車盗	1	0	+1
オートバイ盗	0	1	-1
自転車盗	12	4	+8
車上狙い	0	0	0
部品狙い	2	1	+1
その他	20	9	+11

	犯罪認知件数累計		
	令和6年 1～6月	令和5年 1～6月	増減
全刑法犯	147	84	+63
路上強盗	0	0	0
特殊詐欺	3	2	+1
空き巣	1	6	-5
ひったくり	0	0	0
自動車盗	3	2	+1
オートバイ盗	3	2	+1
自転車盗	42	22	+20
車上狙い	5	1	+4
部品狙い	7	2	+5
その他	83	47	+36



### “前兆電話”(騙しの電話)

現在も、多くのお宅に お金・キャッシュカード等を 騙し取ろうと「電話」をかけてきます。

### 《特殊詐欺》 注意 !!

息子、孫、銀行員、警察官・市、区役所、保健所などいろいろな人物になりすまします。

電話でお金の話が出たら注意してください。

### 《自転車盗》注意!

駐輪時“カギ”は、二個!(一個は固定物に!)

## 著名人になりすまし勧誘 SNS広告で投資トラブル急増!

SNSで著名人の「投資情報を教えます」という広告を見て申し込んだ。「絶対に儲かる」などと勧められ、指定された個人口座に50万円を振り込んだ後、連絡が取れなくなった。

名前や写真を無断で使い、著名人が勧める投資話と信用させて、多額のお金を振り込ませる手口が増えています。

SNS上で勧誘を受けた場合は、まず疑ってみるようにしましょう。いったん振り込んでしまうと被害回復は困難なので、安易に投資資金を振り込まないようにしましょう。

### ⚠ 被害に遭わないために!

- 簡単に儲かるという話は信じない
- 個人名義の口座には振り込まない
- 著名人の公式SNSに「なりすまし」に関する注意喚起が出ていないか確認する



## 水道工事を予定しています

老朽化した水道管を、**地震に強い新しい水道管に取り替える工事を予定しています。**

工事施工会社が決まるまでは、皆様に特段ご配慮いただくことはございません。

着工した際には何かとご不便・ご迷惑をおかけすることとなりますが、工事の早期完了と安全確保に努めてまいりますので、ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

工事着工の際には、改めてお知らせいたします。**(工種は裏面参照)**

工 事 名	本牧元町ほか6か所口径50mm配水管布設替工事 ※口径とは水道管内部の直径を表します。		
工 事 場 所	中区池袋3番地6地先から61番地先まで		
工 事 期 間	令和6年8月から令和7年3月の内1～2週間ほど(予定)		
問 合 せ 先	横浜市水道局配水部南部方面工事課 設計係 富永、山崎	TEL 045-252-7084 FAX 045-241-1070	

### 工事場所案内図



### 老朽管更新の目的

今回更新対象となる水道管は、埋設されてから40年経過し、老朽化が進行していることから、早急な更新が求められています。

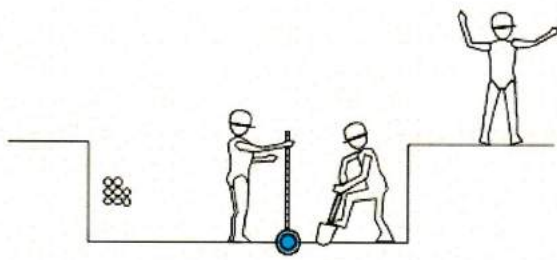
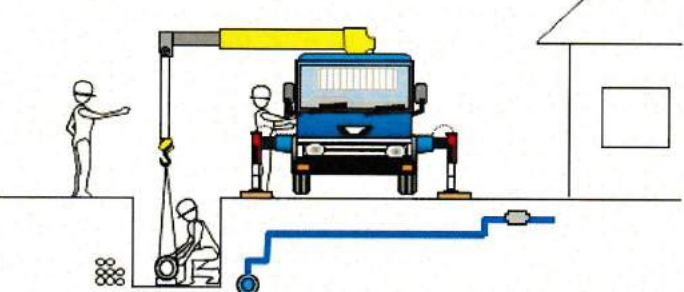
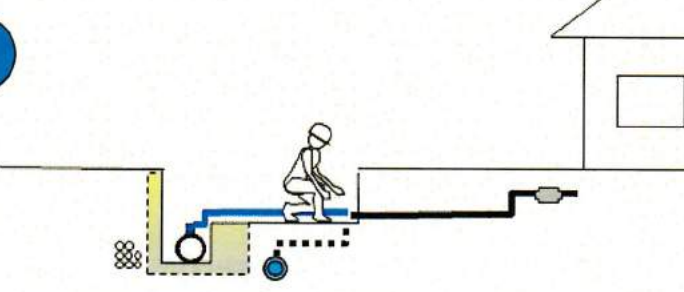
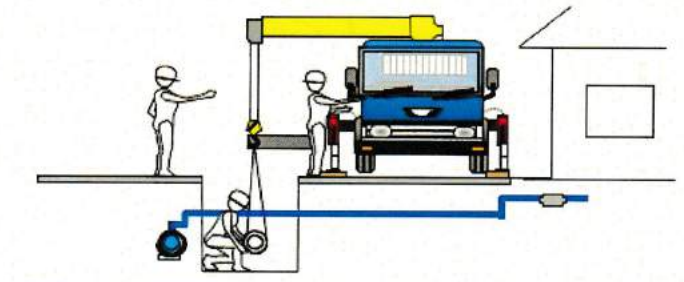
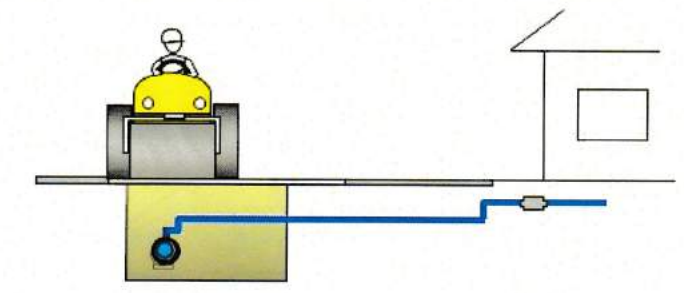
この更新を怠ると、水圧や道路を通る車の振動、大きな地震の力に耐えられず、破裂や管の継ぎ目が外れ、漏水する可能性があり、一旦漏水すると、修理が完了するまで長時間水が使えなくなる恐れがあります。

新しく取り替える地震に強い水道管は、阪神・淡路大震災や東日本大震災においても被害は確認されておらず、断水のリスクを軽減できます。

※工事施工中は、交通誘導員を配置して誘導を行います。

# 施工イメージ図

## 施工概要図

工種	施工概要図	
試掘工	<p><b>地下埋設物を調査します</b></p> <p>↓</p> <p>施工予定日が決まりましたら 事前にお知らせ致します。</p>	
配水管新設工	<p><b>新しい水道管を布設します</b></p> <p>↓</p> <p>施工予定日が決まりましたら 事前にお知らせ致します。</p>	
給水管取付け替工	<p><b>各家庭への引き込み管を付け替えます</b></p> <p>↓</p> <p>施工予定日が決まりましたら 事前にお知らせ致します。</p>	
既設配水管撤去工	<p><b>古い水道管を撤去します</b></p> <p>↓</p> <p>施工予定日が決まりましたら 事前にお知らせ致します。</p>	
路面復旧工	<p><b>道路を元の舗装に戻します</b></p> <p>↓</p> <p>施工予定日が決まりましたら 事前にお知らせ致します。</p>	

本牧いきいき講座

☆夏の特別企画☆



アートで認知症予防

8月29日(木)

13:30~15:00

みんなで楽しく

レッツ☆フレイル予防!

講師：臨床美術士

参加費：100円(材料費)

アートといっても難しくありません  
かんたんな工作で指先を動かし

脳に刺激をあたえて認知症予防!

みんなで楽しくおしゃべりしながら

一緒にやってみませんか?

ぜひお気軽にご参加ください♪

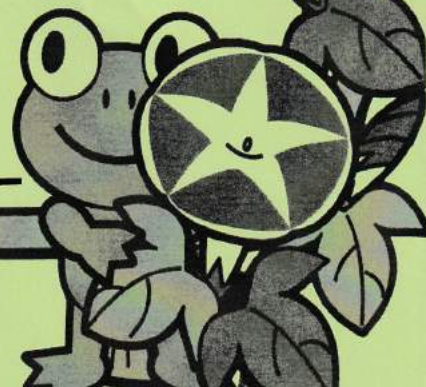
◆場 所：横浜市本牧和田地域ケアプラザ

◆材料準備の都合上、お申込みをお願いします。

◆上履きご持参にご協力ください。

◆申し込み：045-622-1211

本牧**和田**地域ケアプラザ  
地域包括支援センター







# 本牧中学校コミュニティハウス(2024年度) 8・9月のお知らせ

本牧中学校コミュニティハウス  
TEL・FAX 623-6699 火曜・木曜は休館日です

開館時間9:00～21:00

◆夜の活動も ◆夜間の研修室ご利用は、清掃・片付けを完了いただき、20:45までにスタッフによるチェックを受けてください。

◆図書貸出し、返却のための入館は20:45までをお願い致します。

◆飲食はロビーを使用し、ゴミは持ち帰ってください。

自主事業は定員を設定しています。必ず事前予約をしてください。予約をせずに来館されても、参加できません。

★当館には自動販売機等はありませんので、水分補給用の飲み物は、ご持参ください。

★駐車場はございませんので、車での来館はお控えください。

講座名/講師名	テーマ	詳細
「本牧の歴史」入門講座 相澤竜次 先生 (八聖殿館長) 8/11 (日) 9:00～受付開始	幻の東京五輪1940年	日時 8/19 (月) 10:00～12:00 8/23 (金) 14:00～16:00 定員 各40人【必ず予約をしてください】 参加費 各200円 持ち物 筆記具
相続セミナー 浅野真代 先生 (相続診断士) 8/11 (日) 9:00～受付開始	相続の基本講座2 (相続実践編)	日時 8/28 (水) 14:00～16:00 定員 10人【必ず予約をしてください】 参加費 各200円 持ち物 筆記具
お片づけセミナー 隆もとこ 先生 (整理収納アドバイザー) 8/11 (日) 9:00～受付開始	紙・書類のお片づけ	日時 8/31 (土) 14:00～16:00 定員 20人【必ず予約をしてください】 持ち物 筆記具

## 9月実施予定講座

「本牧の歴史」入門講座	9/16 (月) 10:00~12:00 9/20 (金) 14:00~16:00 2回とも同じ内容です
相澤竜次 先生 (八聖殿館長) 9/11 (水) 9:00~受付開始	テーマ: サツマバンド 吹奏楽発祥の地 妙香寺
相続セミナー	9/25 (水) 14:00~16:00
浅野真代 先生 (相続診断士) 9/11 (水) 9:00~受付開始	テーマ: 認知症セミナー1 (認知症で起こりうるお金のリスク編)
お片づけセミナー	9/23 (月) 14:00~16:00
隆もとこ 先生 (整理収納アドバイザー) 9/11 (水) 9:00~受付開始	テーマ: キッチンのお片づけ

## 新着予定本の紹介

図書名	作者名	図書名	作者名
はたらく細胞 (1)	清水茜	ペーパーズ・ゴースト	伊坂幸太郎
はたらく細胞 (2)	清水茜	ミカエルの鼓動	柚月裕子
はたらく細胞 (3)	清水茜	ACT!	原田真人
カラスの親指	道尾秀介	六月のびりびりぎっちゃん	万城目学
それもまたちいさな光	角田光代	虹いろ図書館のへびおとこ	櫻井とりお
沈黙の春	レイチェル・カーソン	アルジャーノンに花束を	ダニエル・キイス
ちよっぴりながもちするそうです	ヨシタケシンスケ		

# 「本牧の歴史」 入門講座

完全予約制

8/19(月)10:00~12:00  
8/23(金)14:00~16:00

どちらかの日を選んで下さい

- \*自主講座への参加条件  
・必ず事前予約をしてください。予約せずに来館されても、参加できません。
- ◎当館には自動販売機等はありませんので、飲み物はご持参ください。  
駐車場はありませんので、車のご来館は控えてください。

テーマ 幻の東京五輪1940年  
(2回とも同じ内容です)

昭和15年(1940年)に東京でオリンピックが開催される  
ことが決定しました。横浜市は新山下や本牧・根岸・磯子をはじ  
めとする市内各地への競技場や選手村の誘致を目指しましたが、  
日中戦争が激化していったことで、日本はオリンピック開催を  
返上しました。

講師 相澤竜次 先生(八聖殿館長)

定員 各回40人

参加費 各回200円(資料代)

持ち物 筆記具

申込み 8月11日(日)9:00~ 電話で  
☎045-623-6699

本牧中学校コミュニティハウスまで(休館日:火曜・木曜)

本牧中学校コミュニティハウス 主催

# 相続セミナー

## 相続の基本講座2 (相続実践編)

### セミナーの主な内容

- 不動産はどのように分けられるの?
- 小規模宅地の特例、落とし穴は?
- 生前贈与、いつ始めればよい?
- 遺言書はどのように書けばよいの?
- 相続の申告はどんな税理士に任せればよいの?

あなたの相続、大丈夫ですか?



日時 2024年8月28日(水) 14:00~16:00

講師 浅野真代 先生(株式会社エルキオ代表/一般社団法人  
相続・事業承継コンサルティング協会 会員)

定員 10人(お子様と、あるいはご夫婦でお越しください。  
お一人での参加できます)

参加費 200円(資料代)

持ち物 筆記具

申込み 8月11日(日)9:00~電話で

☎045-623-6699

本牧中学校コミュニティハウスまで (休館日:火曜・木曜)

本牧中学校コミュニティハウス主催

# お片づけセミナー

◆日々、増え続ける書類の管理はできていますか?

- ・常にテーブルの上に書類が山積みになっている
- ・大事な書類をいつも探してしまう
- ・提出書類の期限を過ぎてしまう...



★気になる書類を整理してスッキリしましょう

日時 8月31日(土)14:00~16:00

講師 隆もとこ 先生(整理収納アドバイザー)

テーマ 紙・書類のお片づけ

定員 20人

参加費 無料

持ち物 筆記具

申込み 8/11(日)9:00~ 電話で

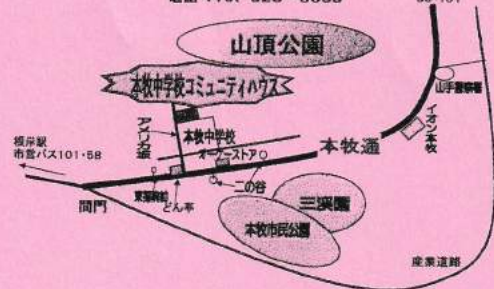
☎045-623-6699

本牧中学校コミュニティハウスまで(休館日:火曜・木曜)

### 本牧中学校コミュニティハウス

横浜市中区本牧和田32-1  
電話・FAX 623-6699

市営バス 桜木町駅・港町から  
58・101



横浜市営バス 58系統 101系統  
桜木町駅前から 30~35分  
根岸駅から 8~10分

「二の谷バス停」下車 徒歩 5分  
アメリカ坂 途中に入口があります。

※ 駐車場はありません。

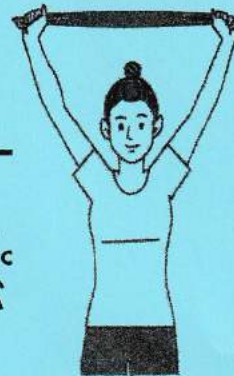
体幹を意識 ストレッチバンド<sup>®</sup> を使って

# ピラティス

和室  
で

<全5回>

肩関節や肩甲骨の可動域を広げたり、肩こりや四十肩の防止に効果があります。胸が開いて身体が起こされ正しい姿勢が取りやすくなります。



腕の筋肉も鍛えて気になる二の腕のたるみ改善につながります。全身くまなく鍛えていきます。

日程：9/13.27・10/11.25・11/8

第2.4 金曜日 9：30～10：30

指導：廣田裕子先生 サークル等で指導実績多々

定員：12人(先着)

費用：4500円/5回分(ストレッチバンド付き)

持ち物：(お持ちの方は)ヨガマット・タオル・水分補給のための飲み物

※動きやすい服装で参加ください※更衣室・シャワーはご利用頂けません

申込み：8/11～本館にて

受付・問合せ 本牧地区センター ☎045-622-4501

📍中区本牧原 16-1 中図書館と同じ建物です。

横浜市消費生活総合センター・中区役所  
令和6年度9月消費生活教室



第1部

13:30~14:30

「おとなの



デジタル教養講座」



講師：ソフトバンク株式会社 CSR 本部

参与 鳥居 郷一

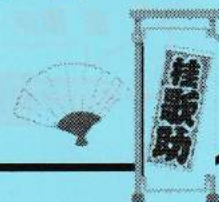
第2部

14:45~15:30

「悪質商法にご用心！」



講師：落語家 桂 歌助



【日時】 令和6年9月25日(水) 13:30~15:30  
(開場・受付：13:00~)

【会場】 横浜市開港記念会館 1階 講堂

所在地：横浜市中区本町1-6 電話201-0708

(中区役所 地域振興課 電話224-8140)

交通：・JR京浜東北・根岸線「関内駅」南口下車 徒歩約10分

・市営地下鉄「関内駅」下車1番出口 徒歩約10分

・みなとみらい線「日本大通り駅」下車1番出口 徒歩約1分

\*裏面の案内図をご参照ください。

【参加費】 無料 【定員】 200名(当日、先着順)

●参加方法：事前の申し込みは不要です。

当日、直接会場にお越しください。先着順です。

\*手話通訳をご希望の方は、開催日3週間前(9/5)までに、当センターまでご連絡ください。

●問合せ先：横浜市消費生活総合センター「消費生活教室」担当

電話：045-845-5640 FAX：045-845-7720

センター  
ホームページ

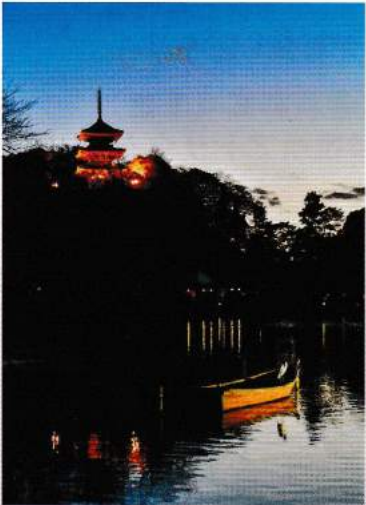


共催：横浜市消費生活総合センター・中区役所 協力：中区消費生活推進員

横浜市消費生活総合ホームページアドレス <https://www.yokohama-consumer.or.jp>

中区役所ホームページアドレス <http://www.city.yokohama.lg.jp/naka/>





中区って「イイネ！」

フォトコンテスト2024

特別サポーター  
横山 剣  
(クレイジーケンバンド)

2024 7.1 ▶ 1.24 2025



ご応募は  
こちら



応募サイト

主催：中区役所

お問い合わせ先

中区役所地域振興課（平日9:00～17:00）  
☎045-224-8131 FAX045-224-8215  
✉na-chishin@city.yokohama.jp



# 中区って「イイネ！」フォトコンテスト2024

応募期間 2024年7月1日(月)~2025年1月24日(金)

応募資格 中区にお住まいの方・お勤めの方・通学している方・愛着のある方

募集作品 ”私だけが知っている”、”私だから知っている”中区の魅力が詰まった写真とエピソードを募集します!

- ・応募は1人1点までとします。
- ・中区内で、応募者本人が2024年1月1日以降に撮影した未発表の作品で、他に発表する予定のない写真であること。
- ・加工・合成等の画像処理を施していない作品であること。
- ・その他、下記の「注意事項」をご確認ください。

応募部門 (1) 小学生以下部門 (2) 中高生部門 (3) 一般部門 ※撮影時の年齢

## 応募方法

### 特設サイト から応募

① 特設サイトにアクセス

URL: <https://nakaku-iinephoto.mitte-x.istsw.jp/index.html?cn=60>

スマホの方は  
こちらから



② 応募フォームに必要事項を記入

応募フォームに必要事項(応募者の情報・写真の情報)を入力してください。

③ 写真をアップロード

応募フォームから画像をアップロードしてください。(アップロードできるデータの上限は10MBです。)

※ 応募フォームに記入した内容やアップロードした作品は、応募期間内であれば「マイページ」より修正・差し替えが可能です。

### 団体 で応募

専用の応募用紙がありますので、主催宛にお問い合わせください。(表面下)

※ この応募方法による応募は教育機関等に限りません。

学校や部活動単位で  
応募される場合は  
こちらをご利用ください!

## 賞

【部門賞】金賞、銀賞、銅賞、佳作 【その他】特別賞等を予定

## 審査について

写真の撮影技術よりも、人の取組が見える「活動」、中区らしさを感じられる「風景」を審査基準とし、エピソードを含めた写真の内容を審査します。

## 表彰式

中区って「イイネ！」フォトコンテスト2024 入賞者表彰式(予定)  
日時: 2025年3月12日(水)午後 会場: 横浜市役所アトリウム

## 【注意事項】

- 1 応募者本人が撮影したものに限りません。
- 2 一般の方が立ち入り禁止となっている区域、危険な場所等から撮影しないでください。なお、撮影中などの事故について、主催者は一切の責任を負わないものとします。
- 3 応募作品のエピソード欄等へ氏名、住所といった個人を特定できる情報の記載はご遠慮ください。
- 4 人物や店舗等を撮影する場合は、ご本人・店舗への了解を必ず得てください。
- 5 合成や変形など事実を改変する画像加工は不可とします。(軽度の色修正や露出補正は可能)
- 6 応募作品は、他のコンテストに同一または類似作品が応募中及び応募予定ではないこと。また、過去にコンテスト等で入賞していないものに限りません。
- 7 応募作品の著作権は撮影者の方に帰属します。
- 8 応募作品については、主催者が無償使用する権利を保有し、これに対して応募者は著作者人格権に基づく権利を行使しないものとします。また、利用時の画像加工についても許諾するものとします。
- 9 中区は、審査終了後に応募作品を保存する義務を負いません。
- 10 応募作品に関し、第三者からの権利侵害や損害賠償などの苦情・異議申し立てがあった場合、応募者及び被写体が何らかの損害を被った場合でも、中区は一切の責任を負いません。
- 11 応募された写真を使用したことによって他人の権利を侵害し、それを理由に中区が損害を被った場合には、中区に対して応募者はその損害を填補することとなります。
- 12 募集要項に違反していた場合、受賞決定後であっても受賞を取り消す場合があります。この場合、主催者は賞品等の返還要求を行い、応募者はこれに従うものとします。
- 13 上記注意事項に同意のうえで応募してください。  
当フォトコンテストへの応募をもって、同意があったものとみなします。



2023年度 中高生部門金賞  
《光の中心》



2023年度 一般部門金賞  
《開港の道》





60代から始めよう！

# 夏の健康チェック祭り

日時：8月30日（金） 10時～15時

会場：イオン本牧店

3階催事場

中区本牧原7-1  
横浜市営バス「和田山口」バス停下車すぐ



自分の体をチェックしてみよう！  
元気になるための秘訣をプロがアドバイスします

## 体力測定

歩行速度

握力

姿勢測定、他

(公財)横浜市スポーツ協会  
・中区役所

## 栄養

栄養バランスの  
上手な取り方

大塚製薬(株)、中区ヘルスマイト

たんぱく質量チェック

イオンリテール(株)  
協力:キューピー(株)

## お口の健康

お口の瞬発力は？

区役所 歯科衛生士

噛む力チェック

イオンリテール(株)  
協力:サンスター(株)  
(株)ロツテ

中区役所 × イオンリテール株式会社 × 大塚製薬株式会社 × 公益財団法人 横浜市スポーツ協会



ハマの風、中区から

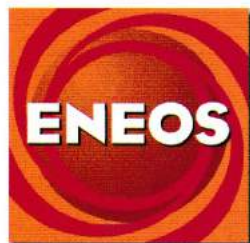


イベント詳細はこちらの  
2次元コードをチェック！



横浜市は平成24年度よりイオン株式会社と「包括連携協定」を、  
令和2年度より大塚製薬株式会社と「市民の健康増進等に係る包括的連携に関する協定書」を締結しています。

本イベントに関するお問い合わせ: 中区役所 高齢・障害支援課 介護予防担当  
電話: 045-224-8167 FAX: 045-224-8159



～ENEOS 根岸製油所だより～

# グリーンファクトリー

## 「製油所見学会」を開催いたしました

6月22日（土）製油所周辺地域にお住いの皆さまを対象とした「製油所見学会」を開催し、お子さまも含め27名の方に参加いただきました。

当日は、当所より保安・防災への取組みや環境保全への取組みをご説明し、構内見学の後、日頃から疑問に思われている点についてご意見・ご質問をいただきました。また、構内見学時には、緑地帯で雑草除去のために期間限定で活躍しているヤギもご覧いただきました。

ご参加いただいた皆さまから貴重なご意見等をいただきましたことに御礼申し上げます。今後の製油所運営において活用させていただきます。



### ～お知らせ～

グリーンファクトリーは毎月25日発行です。（25日が土日祝日の場合は、翌営業日発行）  
当社ウェブサイトからもご覧いただけますので、本誌右上のQRコードより読み込みをお願いいたします。

第289号

Since Apr.2000

2024年  
7月25日(木)

WEB版はこちらから



ENEOS株式会社 根岸製油所  
〒235-0006 横浜市磯子区鳳町1-1 電話045-757-7111 (代)

<https://www.eneos.co.jp/company/about/branch/negishi/>

## 石油精製装置点検工事のお知らせ

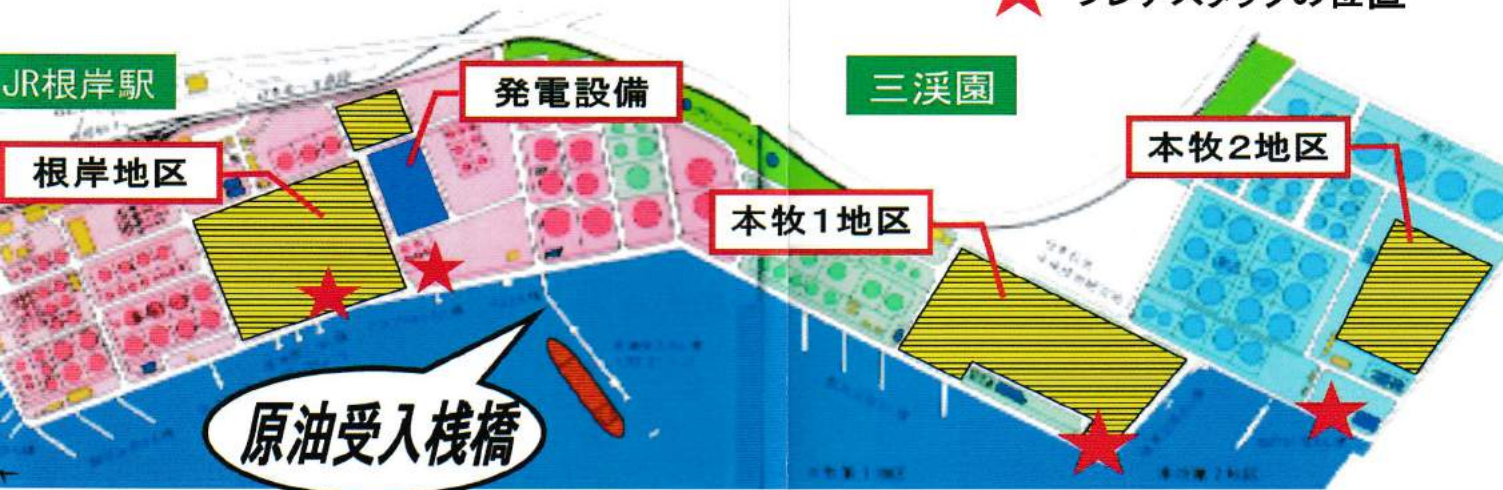
当所石油精製装置において、4年毎の全地区定期点検工事を下記日程で実施いたします。各設備の運転停止および運転開始の際には、フレアスタックより火えんが一時的に大きくなります。

工事期間中、周辺地域へ騒音・臭気影響を及ぼすことがないように細心の注意を払ってまいります。お気づきの点がありましたら、当所連絡先までご連絡いただきますようお願いいたします。

連絡先: TEL 045-757-7111 (根岸製油所 総務グループ)

- 
- 根岸地区 : 8月下旬～12月上旬
  - 発電設備 : 9月上旬～11月下旬
  - 本牧1地区 : 9月中旬～12月下旬
  - 本牧2地区 : 8月下旬～11月下旬

★ フレアスタックの位置



# 陸・海・空自衛官募集



自衛官候補生・一般曹候補生の

応募対象は**18歳～33歳未満**

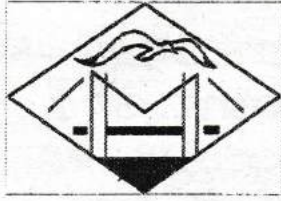
資料請求は、下記の電話またはQRコードをご利用ください

自衛隊神奈川地方協力本部横浜中央募集案内所

横浜市中区山下町253-2

TEL **045-662-9427**





# 広がる夢

がっこうきょういくもくひょう      み      みと      たか  
学校教育目標 「見つめ」「認め」「高める」

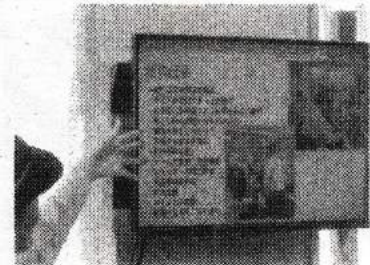
## 自分の将来をイメージして

ふくこうちやう      あいだ      だいすけ  
副校長      会田      大助

本校では、生徒自身にこれからの将来を考えてもらうきっかけとして、各学年に合わせたキャリア教育を実施しています。

6月24日(月)には、3年生を対象として「高校フォーラム」を行いました。今年は18校の高校、高等専門学校の教職員にお越しいただきました。生徒は、説明を聞く学校を自身で決め、話を興味深く聞いていました。具体的な高校生活や部活、学校の特色について映像を交えて紹介していただき、自分の高校生活をイメージしながら聞いていたようでした。

7月4日(木)には、2年生を対象に「職業体験」を行いました。9社の企業にご来校いただき、グループに分かれて講話やワークショップなどを行いました。例えば、店舗経営をいろいろなりすくを考えながらシミュレーションしたり、実際に店員とお客さんの役となって化粧品を試したり、バッグの製作を通して外国とのつながりを学んだりしました。実際に仕事に携わる方がどんなことを考え、どんなことをして、どんなことを大事にしているのかを知るきっかけになったようでした。



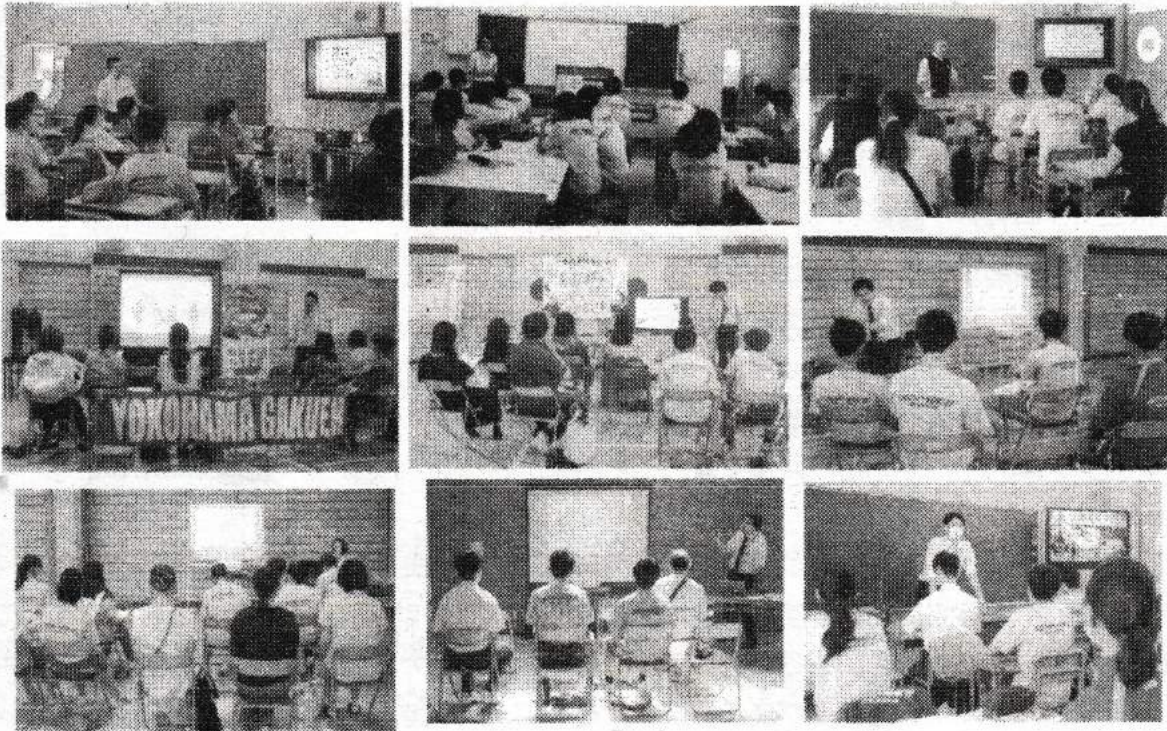
まだまだ「将来、職に就く」ということに実感をもてない生徒もいたように感じました。中学校卒業後に就職する生徒もいますが、多くの生徒にとって「就職」はまだ先のことです。ですが、来年には進学する高校を決めることとなり、高校に入ると大学進学等に向けて受講する選択科目を決め、それによって先の方向性が決まります。そして、大学進学・就職…と自分の将来への道筋に対しての「分岐点」がたびたび訪れ、自身の選択一つひとつが自身の将来へつながっていくこととなります。そのような「意思決定」の時に、今回のような「将来をイメージ」するための体験であったり考え方が、自己決定していく上でとても大事な「要素」となっていくことと思います。

この後、1年生も秋ごろから「仕事」について考える学習イベントを計画しています。1年生も翌年の職業体験につながるような学習をしていきます。こうして、自身の将来を少しでもイメージしながら、それに向けて一歩ずつ努力を続ける、そんな生徒達に育ってほしいです。

# 高校フォーラム

6月24日(月)5・6校時に、「高校フォーラム」が開催されました。  
 今回の「高校フォーラム」では、県内外の18校の先生方が来校されて、3年生と保護者の方々を対象に、各学校の魅力や特色を紹介していただきました。3年生の教室や体育館、道場、特別教室に設けられた各高校のブースでは、パンフレットをいただいたり、学校紹介の映像を見せていただいたり、その場で直接お話を伺ったりすることができました。各学校が3回に分けて説明をしてくださったので、生徒は3校のお話を聞くことができました。また、それぞれの学校では今回の説明用にたくさんの資料を用意してくださったので、参加できなかった学校のパンフレットやリーフレットをいただくこともできました。

各会場では、先生方の説明を熱心に聞いたり、積極的に質問をしたりする生徒の姿も見られ、進路について考える良い機会を得ることができたと思えます。



**\* 今回ご協力をいただいた学校 \***

神奈川県立柏陽高等学校・神奈川県立横浜栄高等学校・横浜市立金沢高等学校・神奈川県立横浜南陵高等学校・神奈川県立横浜立野高等学校・神奈川県立金沢総合高等学校・横浜市立横浜総合高等学校・横浜市立横浜商業高等学校・神奈川県立商工高等学校・川崎市立川崎総合科学高等学校・神奈川県立横浜修徳館高等学校・横浜清風高等学校・横浜学園高等学校・湘南学院高等学校・横浜華人高等学校・鎌倉女子大学高等部・ウラナウ記念国際高等学校・サシシオ工業高等専門学校 以上18校

ちゅうがっこうたいけんにゅうがく おんせい  
**JICA中学校体験入学 2年生**

6月26日(水)～6月28日(金)の3日間、「日系社会次世代育成研修」として、5人の生徒たちが本校中学校で体験学習を行いました。メキシコ、カナダ、ドミニカ共和国と様々な国々から参加しました。各クラスに分かれて、一緒に授業を受けたり、給食を食べたり、放課後は部活動に参加したりと日本の中学校生活を楽しんでいました。各クラス主催の歓迎会も開かれ、多くの生徒と交流することができました。



こうがいしゅくぎょうたいけん  
**校内職業体験**

7月4日(木)に、9企業40人ほどの講師の方をお招きし、校内職業体験を行いました。美容関係・保健関係・介護関係など様々な業種を体験することで、貴重な経験をすることができました。校内職業体験を通して、知識や技術・技能に触れ、学ぶことや働くことの意義を理解することができたと思います。また、今回学んだことを活かしつつ、今後はキャリア教育を通して、主体的に進路を選択し、決定する態度を培ってほしいと思います。



令和6年度 8月予定表

8月(4日)下校18:00

日	1	2	3	4	昼	5	6	清	部	行事・生徒活動・PTA活動	図書室
1 木											×
2 金											×
3 土											×
4 日											×
5 月											×
6 火											×
7 水											×
8 木											×
9 金											×
10 土											×
11 日											×
12 月											×
13 火										学校閉庁日	×
14 水										学校閉庁日	×
15 木										学校閉庁日	×
16 金										学校閉庁日	×
17 土											×
18 日											×
19 月											×
20 火										SC来校	×
21 水											×
22 木										SC来校	×
23 金											×
24 土											×
25 日											×
26 月										SC来校	×
A											×
27 火	集会	7	8	9	○	相談	★	△	○	集会 SC来校	○
A 45	学活									昼食後、相談のない生徒は下校又は部活動	
28 水	13	14	15	16	○	17	相談	△	○		○
A 45											
29 木	18	19	20	21	○	22	23	△	○	全校評議会	○
A 45											
30 金	24	25	26	28	○	29	相談	△	○	避難訓練	○
A											
31 土											

★は、授業なし 昼の○×は、昼食の有無 清の○×は清掃活動の有無、△は簡単清掃  
部の○は、部活動可能な日 ×は部活動なしの日 △は再登校で部活動可能な日