９月度定例会　連絡事項

１.自治会関係

①「９月の行事予定」

●太極拳教室　９月１６日㈫１０～１１時、YC&AC２階

●三浦野菜の移動販売は、今月はありません。次回は１０月１５日㈫の予定。

②　横浜市都市整備局らの依頼で「地域街づくりグループ」を結成し、今年度中に地域内安全マップ作成の活動他を予定しています。メンバーは家庭防災員及び自治会役員を中心としますが、自治会員の皆様からもまち歩き安全マップ作成に協力していただける方を募集します。希望者は大﨑会長又は今田総務部長まで連絡ください。

③ 消火器の購入・廃棄のお知らせ　自治会でまとめて発注します。予定者リストを班・組でまとめていただき、１０月定例会までに提出願います。

④　「敬老の日」プレゼント配布

自治会にお住まいの 70 歳以上の方々対象。9/6～15 の間に各班・組長さんが、自治会のプレゼントをお渡しに伺います。今年は酷暑のため食品（カステラ）ではなく、今治産のタオルをプレゼントさせていただきます。

⑤　国勢調査にご協力ください！

９下旬頃から、調査員が各世帯を訪問します。調査書類を受け取って下さい。

回答方法は下記から選べます。

●インターネットによる回答

●紙による郵送

●紙を調査員に手渡し

⑥　本牧・根岸地区運動会の開催

毎年恒例、自治会対抗運動会です。大人・子供どなたでも参加 OK、奮ってご参加ください！

日時　１０月５日（日）９時～１４時

場所　間門小学校校庭

参加申し込み他の詳細は、9/１３運動会全体役員会後にライン公式にて連絡します。

２．区・連合町内会関係

①　中区家庭防災員研修会への参加締め切りました。　１１月１６日（日）３名　１８日（火）４名の申込みがありました。

３．警察・消防

①「警察官を名乗った詐欺」の前兆電話が急増中！　警察官を名乗る者から訪問・電話があった場合は相手の「所属、氏名、連絡先」を確認・メモし、山手警察署まで連絡を。

「被害にあわないための対策」

犯人から電話がかかってこないように、国際電話番号による特殊詐欺の電話を、国際電話不取り扱い受付センター（0120-210-364）で申し込むと無償で止めることができる。

② 秋の全国交通安全運動の実施

９月２１日（日）～３０日（火）　自治会では平日の児童登時の見守りを実施します。

矢口地区：旧大菊鉄工所前　池袋地区：本牧荒井交差点

４．ＹＣＡＣ、本牧和田ケアプラザ

５．その他

①「地域の防災まちづくり活動」について　　市防災まちづくり推進課　瓦谷係長

以上

＜１０月定例会　１０月４日（土）１０時から自治会館にて＞

主催　望洋自治会
協力　YC&AC

三浦野菜販売

9月はお休みです。

次回
10/15㈬9:30～10:30
場所：YC＆AC駐車場入口奥

**＊猛暑下の生育状況により、
日程が変更になる可能性があります。
変更の場合は、掲示板・HP・ライン公式
にてお知らせします。**

販売者
小川農園さん

三浦市で野菜の生産販売を行っている農家さん。三崎朝市など地元での営業販売も。本牧地区では50年来お得意先に移動販売をなさっています。今回本牧和田ケアプラザさんの紹介により、YC＆ACの協力のもと、販売車で毎月立ち寄っていただけることになりました。「食べた人を笑顔にする野菜」の産地直送販売です！

代表：小川　哲男　様
〒238-0223　三浦市原町9-36　電話：090-1439-5021

インスタはこちら→
OGAWANOUEN_2020

YOKOHAMA COUNTRY & ATHLETIC CLUB

YOKOHAMA COUNTRY & ATHLETIC CLUB

9月20日・土曜日

午後5時から夜8時まで

045-623-8121 | CONCIERGE@YCAC.JP | WWW.YCAC.JP
11-1 YAGUCHIDAI NAKA-KU YOKOHAMA-SHI

主催　望洋自治会
協力　YC&AC

三浦野菜販売

9月はお休みです。

次回
10/15㈬9:30～10:30
場所：YC＆AC駐車場入口奥

**＊猛暑下の生育状況により、
日程が変更になる可能性があります。
変更の場合は、掲示板・HP・ライン公式
にてお知らせします。**

販売者
小川農園さん

三浦市で野菜の生産販売を行っている農家さん。三崎朝市など地元での営業販売も。本牧地区では50年来お得意先に移動販売をなさっています。今回本牧和田ケアプラザさんの紹介により、YC＆ACの協力のもと、販売車で毎月立ち寄っていただけることになりました。「食べた人を笑顔にする野菜」の産地直送販売です！

代表：小川　哲男　様
〒238-0223　三浦市原町9-36　電話：090-1439-5021

インスタはこちら→
OGAWANOUEN_2020

クラブで鍼灸治療をはじめましょう

YC＆ACという歴史ある環境の中で、日本の伝統的な鍼灸の技術を体験し、健康の維持に努めましょう。

特別お試しキャンペーン：
初回の施術を予約すると、
2回目の施術が無料になります。
※キャンペーンは
８月３１日まで有効

鍼灸で改善が期待できる症状

- ストレスおよび疲れを軽減
- 頭痛や肩こり
- 不眠症や自律神経の乱れ
- 女性特有の症状（不妊・月経不調など）
- 美容鍼（たるみやリフトアップ）
- スポーツなどでのケガ（捻挫や筋肉疲労）
- コンディショニング・パフォーマンス向上
- ジュニアアスリートのケアやケガの予防
- 子どもの成長や発達サポート

*針を使わない鍼灸（鍉鍼（ていしん）も対応可能。小さなお子様にも安全です）

料金

年齢	会員料金	非会員料金
18歳以上	￥7,700	￥9,240
14歳-17	￥5,500	￥6,600
13歳以下	￥3,300	￥3,960

予約について

毎週月曜・金曜
午前11:00～午後7時
場所：カードルーム

予約・お問い合わせ
Eメール：ycac.acu@gmail.com
または以下のQRコードから予約できます
（※予約は施術者が直接対応いたします）

2025年度
回覧用

古い消火器危険です!!

横浜市防災機器販売協同組合

消火器にも寿命があります!!

●使用期限を過ぎたら、買替えましょう

●消火器の購入

1本 **6,500円**

●蓄圧式粉末消火器薬剤量1.2kg
●強化液消火器及び詰替は裏面をご覧下さい

●2010年製造以降の消火器をお持ちの場合、購入時1本無料で引取ります

※このラベルの消火器は、使用期限が過ぎています。買い替えましょう。

※このラベルの消火器には、使用期限が記載されています。確認して下さい。

●古くなった消火器は、使えなかったり、放置しておくと破裂事故につながったりします。新しい消火器に買替えましょう

★消火器の廃棄

1本 **2,000円**

★リサイクルシール貼付済の消火器の廃棄料金は、上記の価格より500円引になります。

リサイクルシール 見本

※金額は、すべて消費税込みです。※詳細は、裏面をご覧下さい。
※お申し込みの時期によっては、実施時期が、翌年(2026年)1月以降になる場合がございます。

消火器購入・薬剤詰替・消火器廃棄申込書

氏　名	住　所	電　話	購入		詰替	廃棄	配達訪問 希望する方は○して下さい。
			粉末	強化液			
			本	本	本	本	希望する
			本	本	本	本	希望する
			本	本	本	本	希望する
			本	本	本	本	希望する
			本	本	本	本	希望する
			本	本	本	本	希望する

※各家庭へ配達訪問の場合、別途配達訪問料が2,000円かかります。
※お客様にご記入頂いた個人情報は、消火器事業以外には使用致しません。

区	自治会・町内会　　班・組	
担当者氏名・連絡先	氏　名	電話番号

消火器購入・薬剤詰替・消火器廃棄価格表

※金額は全て消費税込です。・価格は1本あたりの金額です。
※各家庭へ訪問配達の場合、別途訪問配達料が2,000円掛ります。

消火器の購入

●粉末消火器　6,500円

◇蓄圧式ABC粉末消火器

- ・使用期限　約10年間
- ・消火薬剤　粉末1.2kg
- ・放射時間　約12秒
- ・総質量　約2.58kg
- ・全高　約380mm

●強化液消火器　9,400円

◇蓄圧式強化液消火器

- ・使用期限　約5年間
- ・消火薬剤　強化液1.0リットル
- ・放射時間　約21秒
- ・総質量　約2.47kg
- ・全高　約374mm

※仕様は機種によって異なります。

・粉末消火器(業務用消火器)は、一般家庭及び消防法上の設置対象のどちらでも設置できる消火器です。強化液消火器(住宅用消火器)は、一般家庭でのみ設置ができる消火器になります。ですので粉末消火器(業務用消火器)をご家庭に設置しても何の問題も御座いません。

薬剤の詰替

加圧式消火器は購入から5年を目安に詰替ましょう。
(詰替は加圧式消火器に限ります。)

薬剤の詰替料金 加圧式粉末消火器薬剤量1.5kgまで	未使用	使用済み
	4,000円	5,000円

◆この他のサイズの消火器も詰替致します。ご相談下さい。
◆使用期限を過ぎた消火器は、詰替ではなく、買替え(廃棄)になります。
※蓄圧式消火器は、気密性の高い構造上、詰替を行う場合、大変な手間とコストがかかります。業務用蓄圧式消火器の詰替をご希望の場合、別途ご相談下さい。

消火器の廃棄

◎消火器の廃棄料金 ・消火器の廃棄だけする場合 ・自治会・町内会でまとめて廃棄だけする場合 ・組合員店舗までお持ち頂いた場合	2,000円

※消火器の種類によっては、廃棄料金が異なる場合がございます。
※2010年以降製造の消火器には、リサイクルシールが貼付されています。
※リサイクルシール貼付済みの消火器の廃棄料金は、上記の価格より500円引きになります。

◎消火器の買替え時の廃棄(購入本数分) ※2010年製以降の消火器に限ります。	無料

◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆自治会・町内会の役員の方へ◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆

※自治会・町内会名、担当者の氏名・電話番号を明記して下さい。
※まとめて配達の場合、ご記入の担当者宛に連絡致します。(自宅配達の場合、各家庭に直接連絡致します。)
※連絡は担当組合員からになります。(担当組合員のお問い合わせは下記まで。)

横浜市防災機器販売協同組合
〒241-0005　横浜市旭区白根1-20-18
電話番号　045-954-5011
FAX番号　045-954-5014
※受付時間:平日9時～17時、土曜・日曜・祝日は休み

横浜市防災機器販売協同組合

注意!!あなたの消火器は大丈夫ですか？

●使用期限が過ぎた消火器や腐食等の異常が見受けられる消火器は正常に使えないこともあり危険です。そのまま放置せず、新しい消火器と交換しましょう

※消火器はごみとして廃棄することはできません。(消防署では引取りを行っていません)

不用になった消火器については、放射、解体等の廃棄処理を自ら行うことなく、購入先又は販売店等に速やかに廃棄処理を依頼してください。また、老朽化等の異常が発見されたものは、消火訓練等も含めて使用しないでください。

●こんな消火器は絶対に使用しないでください！

- **溶接部及びその周辺の剥離**
- **使用に耐えない変形**
- **サビを落としても腐食の残るもの**

住宅用火災警報器は、10年たったら交換しましょう!!

●住宅用火災警報器は、新築住宅が平成18年6月1日から、既存住宅は平成23年6月1日から設置が義務付けられています。

●多くの方のお宅の住宅用火災警報器が、設置から10年以上経過していると思われます。

●いざという時にしっかり機能するように、住宅用火災警報器は10年をめどに交換しましょう。

●住宅火災をふせぐために

・火災で亡くなる方のほとんどは、逃げ遅れが原因で、その多くは高齢者です。

・火災の早期発見と早期避難のため、住宅用火災警報器を設置しましょう。

横浜市消防局HP抜粋

横浜市防災機器販売協同組合組合員　特定窓口登録者名簿

※特定窓口とは･･･消火器の引き取りを行える消火器販売店のことです。

社　名	住　所	電話番号
横浜市防災機器販売協同組合 事務局	旭区白根1－20－18	954－5011
加宝綜合防災㈱	鶴見区市場富士見町8－23	511－3793
㈲東亜防災	鶴見区鶴見中央2－5－18－605	506－0731
㈱栄広プロビジョン	神奈川区鶴屋町3－29－1　栄広ビル	0120-08-3883
共栄防災設備㈱	神奈川区白幡東町14－7	434－1123
㈱網代防災設備	神奈川区神大寺3－1－35	481－8448
㈲東洋消防設備	神奈川区松見町3－989－1	431－3805
㈲ボーサイメッセ	神奈川区神奈川本町7－10	451－0851
日商工業㈱	神奈川区新町4-8	441－5761
㈲ヤマト消防設備	西区平沼1－18－2	322－7651
㈱東神防災工業	南区六ッ川2－9－18	715－0363
㈱カマタ興業	港南区日限山1－67－17	823－2941
清新防災㈱	保土ヶ谷区坂本町314－26	332－2750
㈱大日防災設備	保土ヶ谷区西谷4－13－48	373－1595
㈲アイワプリヴェント	保土ヶ谷区西谷1－23－17.	374－0300
平山防災設備㈱	旭区鶴ヶ峰本町1－35－36	953－2727
㈱東晃防災	旭区今宿西町285－10	952－4543
㈱エイシン	旭区西川島町12－15	382－0094
㈲前出防災	磯子区中原3－20－22	773－2858
㈲佐藤防災商会	金沢区釜利谷東1－59－6	781－9958
共和防災設備㈱	港北区新横浜1－13－12　クリンゲルンベルグビル3階	472－6754
㈱蒲原商会	港北区樽町3－1－13	542－7266
前出工機㈱	戸塚区上柏尾町166－6	825－1021
三鈴防災工業㈱	栄区笠間4－12－17	893－6491

2025.6

ご用心！

悪質点検商法

※ インターホンで対応

※ 契約は家族と相談

※ クーリングオフ

横浜市消費生活総合センター 845-6666

横浜市中区消費生活推進員協議会　本牧・根岸地区

令和７年９月号　（発行　山手警察署地域課　０４５－６２３－０１１０）

山手警察署地域課だより

巡回連絡にご協力を

犯罪や交通事故のない、安全で安心して暮らせるまちづくりのために、交番や駐在所で勤務する警察官は、皆さんのまちをパトロールしたり、事件・事故の捜査を行っています。また、活動の一つとして、皆さんのご家庭や会社等を訪問し、要望・意見をお伺いする「巡回連絡」を行っています。

◎ 皆さんの要望・意見をお聞かせください

「巡回連絡」とは、交番や駐在所の警察官が皆さんのご家庭や会社等を訪問して、犯罪や交通事故の発生状況、犯罪等の予防に必要な情報を提供するほか、皆さんから警察に対する要望・意見をお伺いして、安全で安心して暮らせるまちづくりに生かすための活動です。

◎ 「巡回連絡カード」の記入にご協力ください

交番や駐在所の警察官が、巡回連絡で皆さんのご家庭や会社等を訪問した際に「巡回連絡カード」の記入をお願いしています。このカードは、大きな災害が発生したときのご家族への安否確認、迷子や高齢の方を保護した際の連絡、事件・事故等の非常の際に、ご家族等への連絡を行うために活用するものです。カードの記入にご協力をお願いします。

秋の全国交通安全運動の実施

すべての県民を交通事故から守るために、県民一人一人が交通安全について考え、交通ルールの遵守と交通マナーの向上に取り組むことを通じて交通事故防止の徹底を図ります。

令和7年9月21日（日）から9月30日（火）までの10日間

スローガン「反射材　わたしとかがやく　夜の道」

「高齢者　模範を示そう　交通マナー」

地域の皆さんは次のことを心掛けましょう。

・歩行者の安全な道路横断方法等の実践と反射材用品や明るい目立つ色の衣服等の着用促進

・ながらスマホや飲酒運転等の根絶と夕暮れ時の早めのライト点灯やハイビームの活用促進

・自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底とヘルメットの着用促進

・二輪車の交通事故防止

特殊詐欺の被害防止活動

～その表示は本物!?なりすまし電話番号（番号偽装）に注意～

・着信画面に実在する警察の電話番号や名称を表示させ、被害者に警察から電話がかかってきたと誤信させる事案が発生しています。犯人グループは、なりすまし電話番号を使って、

「〇〇警察署の刑事課です」

「あなたに犯罪の容疑がかかっている」

などと言って、別の通信手段に誘導し、資産状況を確認するなどと言って、指定した口座にお金を振り込むよう要求してきます。

～被害に遭わないための対策～

犯人から電話がかかってこないように、国際電話番号による特殊詐欺の電話を、国際電話不取扱受付センター（0120-210-364）で申し込むと、無償で止めることができます。自宅電話は、ナンバーディスプレイや迷惑電話防止機能付き電話機を設置する！

相談窓口の適切なご利用を

神奈川県警察では、急を要しない事件、事故による被害の未然防止に関する相談や警察に対する要望・意見、苦情等を受け付けています。

○ 最寄りの警察署（住民相談係）

○ 警察本部の警察総合相談室（#9110若しくは相談直通ダイヤル045-664-9110）にご相談下さい。

なお、緊急の事件・事故の通報は「１１０番」にお電話下さい！

8月の事件・事故

事件は、窃盗８件（うち自転車盗３件、自動車盗１件等）、暴行１件、住居侵入１件、建造物損壊１件等でした。

事故は、人身事故６件、物件事故70件が発生しています。また、左記秋の全国交通安全運動を実施します。ドライバーの皆さんは安全運転をお願いします。

※　事件事故件数は８月１日から20日までの件数です。

発行：横浜市本牧和田地域ケアプラザ

第27号 2025年9月発行

和田ぽん通信

横浜市中区本牧和田35番13号
発行責任者：所長 寺嶋 智

ちかこ先生と遊ぼう！

9/4 日(木) 10時～11時30分

～ケアプラザで水遊び2～

対象：1歳半～未就園児のお子さんとその保護者
場所：本牧和田地域ケアプラザ 多目的ホール
講師：降籏 知加子先生　定員：12組　無料
申込：本牧和田地域ケアプラザ

子育てサロン ほんわか

親子で気軽にリラックスしながら集えるサロンです

第3木曜(&第5木曜)開催　10時～11時30分

＊対象：未就学児とその保護者　＊申込不要　＊無料

- 9/18（木）アロマハンドマッサージ
- 10/16（木）・10/30（木）カフェ

脳トレ・音楽レク♪ ほんもくケセラセラ

事前予約不要です！直接会場へ！

●9/1（月）●10/6（月）第1月曜日開催

10時30分～11時30分　無料

下記事業の会場は本牧和田地域ケアプラザです

“本牧いきいき講座” 13時30分～15時

いつまでも元気で暮らせるよう運動、口腔、栄養を学びます。バランスよく健康づくりしましょう♪

☆ 9/10（水）栄養（大山管理栄養士）
（手洗いチェッカーで手の汚れ落としを確認しよう！）

＊＊10月から曜日変更します＊＊

☆10/10（金）運動（田邊先生）
★資料等準備のため
事前の申込みをお願いします♪

学習・交流サロン なごみ

●9/9（火）●10/14（火）13時30分～15時　第2火曜日開催　無料

★ご相談に来られる際のお願い

相談対応スタッフが訪問等で不在の場合があります。ご相談の際は来館前にお電話で予約頂けますと幸いです。ご理解ご協力の程よろしくお願い申し上げます。

報告

キャラバンメイト第2回 連絡会開催しました！

6/30開催

認知症になっても住み続けられるまちを目指して

チームオレンジぽんちゃん

今年度も地域の子ども達を対象に認知症の普及啓発をおこなっていきましょう！

チームオレンジ事業とは、周りの地域の皆さんと話し合ったり認知症の人の話を聞くことが大切なんですね！

本牧いきいき講座（番外編）

体力測定会と理学療法士の講話

日時

10月29日（水）
13:30-15:00

定員

30名
（要 事前予約）

定員

①横浜市フレイルチェックシート（アンケート）
②体力測定5種目（握力、5m歩行、滑舌、椅子座り立ち、開眼片足立ち）

持ち物

上履き、飲み物、眼鏡（必要の方）、鉛筆

＊体や心のちょっとした変化が将来の介護につながることも。今の健康状態をチェックしてみませんか？

お申込

☎045-622-1211/本牧和田地域ケアプラザ

新妻クリニック院長

新妻先生の健康相談 ※予約制

健康に関する様々な相談やセカンドオピニオンとして、ぜひご活用ください！

医師 新妻 正道先生

◆ 9月17日（水）
◆10月15日（水）・10月22日（水）
（①13:30～14:00 ②14:00～14:30）

※予定が変更となる場合もございます。
お問合わせください。⇒ TEL 045-622-1211

中なかいいネ！見守りキーホルダー

【更新のお願い!!】

出張登録会も承ります！

登録された方で
9月・10月生まれの方
情報更新をお願いします。
お電話でも手続きが可能です。

カフェ☆はれやか

～偶数月の第４金曜日に開催～

今回は・・・
アロマハンドマッサージ♪

◆対象：介護している方、介護経験がある方
◆日時：10月24日（金）13:00 ～14:00

※定員先着５名

介護のことで困っていること、分からないこと、悩んでいることはありませんか？
「カフェ☆はれやか」は介護者の方同士が集い、交流できる場所です。
ご家族の介護をしている方も介護経験のある方も、気軽に参加していただけます。

9月 Wa！サロン Da

申込:本牧和田地域ケアプラザ
☎ 045-622-1211

◆日時:9月17日(水)13:30～15:00 無料

事前申込制
8月20日～

◆場所:本牧和田地域ケアプラザ 多目的ホール

包丁研ぎます！

by 生活支援KBT

★ご家庭用の包丁お一人様2本まで
（200円/本）
★セラミック、刺身包丁などは受付不可
★安全上、しっかり包んでご持参ください

（包丁研ぎの）お待ちの間に…

転倒予防講座とAIによる歩行解析

① 転倒予防講座
② AIによる歩行解析
③ 福祉用具体験

協力：株式会社ホクゼンアメニティ・サービス

本牧ライトアッププロジェクト

今年10回目を迎えるライトアッププロジェクト
8月1日午後より、アメリカ坂ふぁ～むや地域のボランティアさんにお手伝いをいただきながら、およそ四百本のペットボトルライトを設置しました。ご協力いただいたみなさま、誠にありがとうございました。

本牧和田デイ通信

元気パワーチャージ本牧和田！
体操で元気！出会いで元気！

夏の恵み！デイサービスの植物たち

毎日暑い日が続いていますがデイサービスは元気よく活動しています。今回はベランダで育てている植物についてご紹介します。

今年はきゅうり、ゴーヤ、パプリカ、万願寺唐辛子など

を育てています。成長が非常に早く、毎日ご利用者のみなさんにお水をあげていただいておりますが、驚くほどの速さで成長しています。

デイルームには、スタッフが撮影した植物の記録を「夏野菜と仲間たち」として、適宜掲示しています。

記録的な猛暑日が続いておりますが、水分補給をこまめにおこない、体調に気をつけて、今年の夏を乗り切りましょう～！

【ケアプラザカレンダー】 9月　2025年

日	月	火	水	木	金	土
	1 10:30 本牧ケセラセラ (脳トレコグニサイズ)	2	3	4 10:00 ちかこ先生と遊ぼう 13:30 ペタンククラブ	5	6
7	8	9 13:30 なごみ (学習・交流サロン)	10 13:30 【栄養】Go Go 健康 本牧いきいき講座	11	12	13
14	15 休館日	16	17 13:30 Wa!サロンDa (気軽な集いの場)	18 10:00 子育てサロン ほんわか 13:30 ペタンククラブ	19	20
21	22	23	24	25 13:30 みんなのアート	26 10:00 赤ちゃん学級	27
28	29	30				

10月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 13:30 ペタンククラブ	3	4
5	6 10:30 本牧ケセラセラ (脳トレコグニサイズ)	7	8	9	10 13:30 【運動】Go Go 健康 本牧いきいき講座	11
12	13	14 13:30 なごみ (学習・交流サロン)	15 13:30 Wa!サロンDa (気軽な集いの場)	16 10:00 子育てサロン ほんわか 13:30 ペタンククラブ	17	18
19	20 休館日	21	22	23 13:30 みんなのアート	24 10:00 赤ちゃん学級 13:00 カフェ☆はれやか (介護者のつどい)	25
26	27	28	29	30 10:00 子育てサロン ほんわか	31	

夜間貸室利用のご予約のない日は 18 時閉館となります。(夜間利用申込があれば 21 時閉館)

ＪＲ根岸駅から「東福院前」下車　徒歩５分
市営バス１０１系統「保土ヶ谷車庫前」ゆき
市営バス５８系統「桜木町駅前」ゆき

※車でのご来館を希望される場合は、事前にお電話ください

編集後記

各町内のお祭りでは、温かいお声をかけていただきありがとうございました。みなさんの団結力や熱い想いを間近で感じることができ、私も幸せで楽しい時間を過ごすことができました。

これからもみなさんと一緒に地域を盛り上げていけるよう、職員一同がんばりますので、どうぞよろしくお願い致します。　（所長 寺嶋）

TEL：045-622-1211
（相談専用）：045-628-1311
FAX：045-622-1290
メール：h-wada-cp@yoko-fukushi.or.jp

〈二次元コード〉
〈ホームページ〉〈インスタグラム〉
H_WADA_CP

本牧中学校コミュニティハウス
2025年度9・10月のお知らせ

休館日　火曜・木曜
開館時間　9:00～21:00
TEL/FAX　045-623-6699

【全講座共通】

- 要申込(申込みなしで参加はできません。)
- 駐車場はありません。ご来館の際は、公共交通機関をご利用ください。
- 当館には、自動販売機等はありませんので、水分補給用の飲み物はご持参ください。

「本牧の歴史」入門講座
講師　相澤竜次　先生(八聖殿館長)

実施日　9/15(月)10:00～12:00
　　9/19(金)10:00～12:00
テーマ　運河と生きる　横浜の運河の変遷
　　(2回とも同テーマ)
定員　各回40人　　参加費　各回200円
持ち物　筆記具
申込み　9/12(金)9:00～電話で

「本牧の歴史」入門講座
講師　相澤竜次　先生(八聖殿館長)

実施日　10/20(月)10:00～12:00
　　10/24(金)14:00～16:00
テーマ　三渓園にあった文化財
　　(2回とも同テーマ)
定員　各回40人　　参加費　各回200円
持ち物　筆記具
申込み　10/11(土)9:00～電話で

本牧中学校コミュニティハウスの研修室を利用してみませんか？

研修室は、無料で利用できます。
サークル活動、楽器の練習、会議、軽スポーツ等

利用時間　午前9時～12時
　　午後13時～17時
　　夜間18時～20時45分

＊詳しくは、本牧中コミハまでお問合わせください。

相続セミナー
講師　浅野真代　先生(相続診断士)

実施日　10/29(水)14:00～16:00
テーマ　終活編①お金周りの終活講座
定員　20人(1家族2人まで)
参加費　200円　　持ち物　筆記具
申込み　10/11(土)9:00～電話で

相続セミナー
講師　浅野真代　先生(相続診断士)

実施日　11/12(水)14:00～16:00
テーマ　終活編②お金の「お片づけ」講座
定員　20人(1家族2人まで)
参加費　200円　　持ち物　筆記具
申込み　10/11(土)9:00～電話で

回覧										

～ENEOS 根岸製油所だより～

グリーン ファクトリ

環境イベント「エネ森フェア」のご案内

根岸製油所では、中央緑地帯を「いきもの」が生息しやすい環境となるよう整備を行っており、これまでの活動が評価され、2023年に環境省から「自然共生サイト」として認定されました。

今秋、当所周辺にお住まいの小学生を対象とした、中央緑地帯での環境イベント「エネ森フェア2025」を横浜市立大学と共同で開催いたします。森の落ち葉や松ぼっくりを使ったアート作成や鳥の巣箱へ飾りつけ、ヤギとのふれあい、クイズ、スタンプラリーなどを通して、身近な自然について楽しく学べる機会となれば幸いです。参加を希望される方は以下のとおりお申し込みください。

1.日　時　11月8日(土)9:30～13:00(予定)　(雨天の場合　11月9日(日))

2.場　所　根岸製油所見学ホール、中央緑地帯

3.内　容　中央緑地帯での環境学習

スタンプラリーに参加して紙幣(仮想通貨エネオン)をもらったり、アート作品の材料を手に入れるためにエネオンを使ったりなど、お子さんが自由に遊んで学べるコンテンツを準備しております。

※参加費無料・昼食付き(軽食)

4.募　集　根岸・本牧地区にお住まいの小学生と保護者の方　50名様

※募集人数を超えた場合は抽選とさせていただきます。

※参加可否につきましては10月10日(金)頃までに郵送にてお知らせいたします。

5.申込方法　9月24日(水)～30日(火)の間にお電話またはメールにてお申込みください。

☎045－757－7111　(総務グループ)

*電話受付時間　(平日)9時～12時、13時～16時

✉ eneosnegishi-event@eneos.com

*件名に「イベント申込」と記載し空メールを送信してください。

地域のみなさまへ～ 根岸製油所からのお知らせ

第302号
Since Apr.2000

2025年
8月25日（月）

ENEOS株式会社　根岸製油所
〒235-0006　横浜市磯子区鳳町1-1　電話045-757-7111（代）
https://www.eneos.co.jp/company/about/branch/negishi/

組み合わせ、決定！

第９６回都市対抗野球大会

ＥＮＥＯＳ野球部が横浜市代表として出場する「第９６回都市対抗野球大会」の組み合わせが決定いたしました。初戦は9月2日（火）１８：００より、広島市代表のJR西日本と対戦します。

史上最多の１３回目の優勝を目指すENEOS野球部へ温かいご声援をお願いいたします。

試　合	日　程	場　所
1回戦 （対 広島市・JR西日本）	9月2日（火） 18:00	東京ドーム
2回戦 （千葉市・JFE東日本 対 東京都・Hondaの勝者）	9月5日（金） 14:00	
準々決勝	9月6日（土） 18:00	
準決勝	9月7日（日） 18:00	
決勝	9月8日（月） 18:00	

～都市対抗野球大会の ”あれ・これ”～

今回で９６回目を迎える社会人野球で、最も歴史のある大会です。
過去に多くの名選手を輩出してきました。
全国各地区を勝ち抜いた３２チームによるトーナメント方式で行われます。
本大会独自の制度として「補強選手制度」があります。これは各地区代表のチームが同地区の地方予選で敗退したチームから本大会限定で３名まで「選手を借りることができる」というものです。
今回ＥＮＥＯＳ野球部は、横浜市代表として日産自動車から２名の選手を「補強選手」として迎え戦います。

当所所属の野球部員です。
応援よろしくお願いいたします。
左：村上裕一郎（外野手）
右：神里　陸（捕手）

意欲・熱中・満足

令和７年度第５号

横浜市立立野小学校

８月３０日発行

学校だより

笑顔のために

副校長　　白浜　詩織

学校に、子どもたちのきらきらとした笑顔が戻ってきました。笑顔をみると、活力が湧いてきます。

夏休み明けスタートに際して、子どもたちが安心して過ごせるよう、個人の端末を子どもたちの前では使わないということを全職員で確認いたしました。例外として、校外学習の際、職員間で連絡を取り合う、交通事情や天気についての情報を得るなど、子どもたちの安全のために必要な場合において、個人の端末を使うことがあります。４ページ目の「お知らせ」にも端末や写真の扱いについての記載がございますので、ご確認ください。ご理解いただけますと幸いです。

私は、この夏にやなせたかしさんの『明日をひらく言葉』という本を読む機会がありました。その中で心に残った言葉があります。「運とは、自分で呼び込み、自分でつかむものだ。自分の力で切り拓き、自分の力で動かすものなのだ。運をつかむには、自分のやりたいことをずっと継続して、やめないことだ。」「ひとりひとりの力はとても弱い。しかし、力をあわせれば、山をも動かせるのです」という言葉です。やなせさんが、様々なことに挑戦し続け、人とのつながりを大切にしながら人生を歩んだということが伝わってきました。挑戦したいと思えるものに出会うこと、継続すること、対話の中で考えを深めていくことなど、学校での学びで大事にしていることに通じるものがあると感じました。そして、子どもたちが熱中できるような準備をしていくことへの責任を改めて感じました。

先日、低学年の子どもたちが、虫かごのなかにいるクワガタを嬉しそうに見せてくれました。「公園で見つけたんだ。」「あまりいないときもあるけどね。」「足の力が強いんだよ」など、どんどん話が広がります。子どもたちの笑顔ながら、この先、どのような学びが広がっていくのだろうかと楽しみにしているところです。

９月以降、宿泊体験学習など、校外に出て学習する機会が多くあります。地域の方々の支えがあって学習や生活が成り立っていることを子どもたちが実感できるように伝えていくことや、公共の場での過ごし方を具体的に伝えていくことを積み重ね、周りの方々の気持ちを考えて行動できるようにしていきたいと思います。

これからも、皆様と共に、子どもたちの成長を見守っていきたいと思っております。よろしくお願いいたします。

立野小の７・８月

１年生　子ども防犯教室

７月３日（木）に、子ども防犯教室を行いました。「『ぼうはん』とは、みんながいやな気持にならないこと」と、意味を知り、学校外で危険な場面に遭遇したときに、どのようにしたらよいか学びました。「おおだこポリス４つのやくそく」として、①おうちのひとにいってきます②おともだちとあそぼう③だまされてついていかない④こわくなったら大声で、の４つを確かめ、防犯意識を高めることができました。

２年生　生活科「おいしい野菜をそだてたい」

生活科で夏野菜を育てる活動に取り組みました。最初は、小さかった苗が、少しずつ大きくなる様子に、子どもたちは自分の鉢を持ち上げて、「こんなに大きくなったよ。」と目を輝かせていました。

収穫の日、「このピーマン僕が育てたんだ。」と誇らしげに自分の野菜を見せる子ども。その後、苦手な野菜が給食に出た際にも、「今日は減らさずに食べてみようかな。」と挑戦する姿も見られました。

この活動では、野菜が成長する過程を丁寧に観察し、時には枯れてしまった野菜にも「枯れても心の中に野菜が居続けるから。」と慈しみを感じていました。野菜の成長とともに自分の成長を振り返る姿が多く見られました。

３年生　しながわ水族館・ニッセイ劇場

７月１７日（木）にしながわ水族館見学、日生劇場での観劇に行ってきました。渋滞があり、しながわ水族館の見学時間が短くなってしまいましたが、班で協力して見学することができていました。日生劇場では、生で観る劇団の皆さんの歌声やセリフの迫力や魅力に圧倒されていました。真剣な眼差しで、物語の世界に浸っていました。ロータリークラブ音楽会に続き２回目の校外学習。公共のマナーや観劇のマナーを守って、多くのことを学ぶことができました。

個別級

生活科「やさいを そだてよう」の学習で夏野菜を育てました。美味しい野菜を育てるために日々の水やりや野菜の健康観察を行いました。連日の猛暑で葉っぱが茶色くなってしまったり、実がなかなかうまくそだたなかったりしましたが、それぞれ育てた野菜を収穫することができました。餃子の皮に自分が育てた野菜をトッピングしてピザを作りました。野菜が苦手な子もピザを食べて、「美味しい。」と話す姿が見られました。

横浜子ども会議

「つながる、広げる、いじめの未然防止の輪」　～一人ひとりができること～をテーマに８月２７日立野小学校体育館にて中区交流会が開催されました。各小中学校高等学校の代表が参加し、実践発表や協議を行いました。本校の実践報告では、国際理解委員会の児童が中心となり、すぐにできる学級レクや縦割り活動で行えるゲームを推奨することで、相手の気持ちを考えたり仲間と協力したりする学級づくり学校づくりを目指していると発表しました。協議では、他の小中学校の取組のよさを立野小でも取り入れたいと意見を述べました。

お知らせ

引き取り訓練

８月３０日（土）に引き取り訓練があります。１１時００分頃に学校からメール配信にて連絡をします。**１３時３０分～１４時００分**の間にお迎えに来てください。**キッズ昇降口は１３時３０分頃に開けます。**当日キッズクラブはお休みになります。来校時には、保護者札、上履き、下足入れを持ち、**北門からお入りください。**また、下校は正門からお願いいたします。学童の方等代理人が迎えに来る場合は、代理人の方は、『児童引き取り代理人カード(黄色)』を必ずお持ちください。カードがない場合は、引き渡しできませんのでご了承ください。

授業参観・懇談会

９月９日（火）に授業参観・懇談会があります。学校での子どもたちの様子や学級の様子をご覧ください。懇談会では「あゆみ」についての基本的な考え方等をお伝えいたします。廊下や教室に、夏休みの自由研究の作品も展示しています。正門よりお入りになり、児童昇降口をご利用ください。正門の開門時間は、**１３：２５～１３：４０**となっております。防犯上ご協力お願いします。

文化庁の出前授業（１・２・３年生）

今年度、文化庁主催の「学校における文化芸術鑑賞・体験推進事業」に応募し、１・２・３年生がアーティストの方と一緒に活動できることになりました。３年生は９月、１・２年生は１１月に行います。学校の裏のコンクリートのところが華やかになるような絵を布に描き、飾る活動をしたいと考えています。

持ち物に記入をお願いします！

個人面談の時期に合わせて、落とし物をなかよし広場の前に展示しましたが、机３つ分の量になる落とし物がありました。これから、遠足や宿泊体験学習など、学校の外での学習が増えてきます。名前を書くと、落とした人のところに返すことができます。持ち物には必ず名前を書くようにお願いいします。

学習に必要な写真を撮るときには、学校のカメラを使って撮影します。

子どもの学びの姿や学習の記録のため、必要な写真は学校のカメラ・iPadを使って撮影しています。職員が個人の端末を使って撮影することはいたしません。また、学校だよりなどの写真は、今まで通りお子さんが特定できない写真を載せていきます。児童の前で個人の端末を使用することはありませんが、校外学習で、職員間で連絡を取る必要がある場合のみ、個人の端末を使用することがあります。ご理解ご支援いただきますよう、よろしくお願いします。ご心配なことがありましたら、ご連絡ください。

9月の学校行事

暑さから身を守るため、帽子を被ったり、日傘をさして登校したりしましょう。

			下校予定時刻			
日	曜	学校行事等	1・2年	3　年	4　年	5・6年
1	月	振替休日				
2	火	委員会活動　教科書配付	14:35	14:35	14:35	15:25
3	水		14:10	14:10	14:10	14:10
4	木		14:35	14:35	14:35	14:35
5	金	授業研のため５校時	14:35	14:35	14:35	14:35
6	土					
7	日					
8	月	読み聞かせ　立野っ子会議（原案）	14:35	14:35	14:35	14:35
9	火	授業参観・懇談会	14:35	14:35	14:35	14:35
10	水		14:10	14:10	14:10	14:10
11	木		14:35	14:35	14:35	14:35
12	金	個人写真（６年）	14:35	14:35	14:35	14:35
13	土					
14	日					
15	月	敬老の日				
16	火	クラブ活動	14:35	14:35	15:25	15:25
17	水	たてわり（５校時）文化庁事業３年	14:10	14:10	14:10	14:10
18	木	文化庁事業３年	14:35	14:35	14:35	14:35
19	金	授業研のため５校時	14:35	14:35	14:35	14:35
20	土					
21	日					
22	月	避難訓練	14:35	14:35	14:35	14:35
23	火	秋分の日				
24	水		14:10	14:10	14:10	14:10
25	木	文化庁事業３年　バスケ教室６年	14:35	14:35	14:35	14:35
26	金		14:35	14:35	14:35	14:35
27	土					
28	日					
29	月		14:35	14:35	14:35	14:35
30	火	クラブ活動	14:35	14:35	15:25	15:25
1	水	１年生遠足	14:35	14:10	14:10	14:10
2	木		14:35	15:25	15:25	15:25
3	金	授業研のため５時間授業	14:35	14:35	14:35	14:35
4	土					

※ 学期末のため、５時間授業中心になります。

カウンセリング日

＜9月・１０月＞

9月５日（金）全日
12日（金）全日１
16日（火）全日
30日（火）全日

10月３日（金）全日
10日（金）全日
14日（火）全日
21日（火）全日
31日（金）全日
８：４５～
９：４５～
１０：４５～
１３：１５～
１４：１５～
１５：１５～

相談をご希望の方は、学校（622-9381）白浜副校長または佐々木児童支援専任までご連絡ください。

１０月の主な予定

１日（水）
野毛山遠足（１年）

７日（火）
委員会活動

９日（木）
小中交流会（６年）

１０日（金）
期分け式　あゆみ配付

１５・１６日(水・木)
愛川体験学習（５年）

２１日（火）
交通安全教室

２３・２４日(木・金)
個別宿泊体験学習

２８日（火）
クラブ活動・開校記念集会

２９日・３０日(水・木)
修学旅行（６年）

３１日（金）
2年　ズーラシア遠足

間門小だより

8・9月号

横浜市立 間門小学校
学校長　小原 健人
令和7年8月28日発行

これからの学びに思いをはせて

校長　小原 健人

長かった夏休みを元気に過ごし、一回りたくましく成長した間門っ子が学校に戻ってきました。「今年は例年に増し暑さが厳しく・・・」と、もう毎年言っているような気がしますが、やはり今年の夏は暑かったですね。夏休み前の朝会では、「安心・安全に過ごすことが何よりも大切です」という話をしましたが、また元気にスタートが切れることを心よりうれしく思います。久しぶりに再会した友達や先生と、夏休みの話に花が咲き、先週まで寂しかった学校も一気に活気づきました。

夏休み中は職員に向けて多くの研修が行われています。先日私も、「横浜市教育課程研究協議会」に参加してきました。これは、毎年夏休みの終わりに開催されており、教育委員会からの説明を受けたり、学校現場から参加する委員がそれぞれの実践を提案したりして、学んだり、協議したりするものです。そこでは横浜の教育のこれからが示されます。

その中でキーワードとして私が捉えたことは、「探究的な学びの充実」と、「子どもの声の反映」でした。

まず「探究的な学び」です。総合的な学習の時間などでよく使われる言葉ですが、他教科等においても、自分で問いを立てたり課題を見つけたりしながら、どのように解決するかを考え、計画的に学習を進めることが、子ども達自らの可能性を見いだす学びの実現につながっていきます。またその際の学び方も、これまでの講義的な学習（講義的な学習も大切な形態であることは変わりません）だけでなく、友達と学ぶ、グループで学ぶ、一人で学ぶ、教室で学ぶ、他の場所で学ぶ、オンラインで学ぶ、バーチャルで学ぶ・・・など、誰と学ぶか、どのような空間で学ぶか、とますます多様化していくことが考えられます。すると、「教師」もいわゆる「ティーチャー（教える人）」としてだけでなく、コーディネートやファシリテートやコーチ、伴走など、様々な役割が求められます。大きな変革のように感じますが、実は本校でもそのような学びをすでに実践しつつあります。学齢など発達段階や教科の特性も関係してくるため、もちろんすべての授業がそのような形になっている訳ではありませんが、子ども達にどのような力が身に付くのかしっかり検証していきます。

そして、「子どもの声の反映」です。先の協議会には、小学生から大学生までが参加し、自らの言葉でしっかりと意見を話していました。教職員向けの研修に子どもが参加することは大変画期的なことですが、「なるほど」と納得させられる意見や考えさせられる意見ばかりでした。実際に授業を受ける立場としては「探究的な学習」はどうであるか、「よい授業とはどんな授業？」などといった話が、大学生をファシリテーターとして活発に繰り広げられていました。もちろんこれまでも子ども達の声は大切にしてきましたが、これからは教育課程（カリキュラム）にも子どもの思いを反映させることが求められます。子ども達と一緒に学習を作り上げていく。希望にあふれた話です。

それらを支えていくものが、教育 DX です。もうすっかり当たり前になりつつありますが、今後ますます可能性が広がっていきます。特に横浜市は全国的にも先進的に取り組んでいることが多くあります。これからの学校、これからの教育がどうなっていくのか。ますます楽しみです。

さて、今年の夏休みにも、多くの地域の行事が行われました。昨年も感じましたが、地域の一員として行事に参加する子ども達の姿、歴史あるものを受け継ぎ、次につなごうとする地域の方の思い、本当に素晴らしいと感じました。子ども達にとって、学校ではできない豊かな学びがそこにあると感じました。

暦の上ではすでに秋を迎えていますが、まだまだ暑い日が続きそうです。熱中症対策をしっかり行いながら、元気に毎日を過ごせるよう教職員一同しっかり取り組んで参ります。

9月もご支援の程、よろしくお願いいたします。

3年　みなとみらい校外学習

６月２４日（火）みなとみらい地区に校外学習に出かけました。ランドマークタワーでは、69 階の展望フロアから横浜のまちの様子を眺めました。社会の学習を生かし、どの方角に何が見えるかのミッションに取り組んだり、友達と見つけたものを嬉しそうに話したりする姿が見られました。ムラーボでは、科学に関するクイズ・ゲームの体験を通して知識を深めることができました。様々な活動を通して、友達との交流が深まったすてきな１日になりました。

4年　弁護士によるいじめ防止出前授業

６月１１日（水）に弁護士の方々によるいじめ防止の出前授業を行いました。いくつかの事例をもとにいじめになるかどうかをグループで話し合いました。「嫌な思いをさせてしまったらいじめになる」という話になり、友達に対する自分の行動をふり返るきっかけになりました。友達や自分を大切に思い、誰もが安心して学校に来られるよう、今後も子どもたちと関わり、指導していきます。

4年　野島宿泊体験学習

７月２日(水)・３日(木)に野島宿泊体験学習を実施しました。初めての宿泊行事を子どもたちはとても楽しみにしていました。「できないをできるに変えろ！めざせ キラキラ流れ星☆」というスローガンのもと、当日までの約１か月間は、４年生みんなで宿泊体験学習をつくっていこうという気持ちから、一人ひとりが自分の役割に責任をもち、活動することができました。

２日間、最後まで協力して目標に向かって頑張りました。この２日間で、時間を意識する姿、お互いに声をかけ合う姿、協力し合う姿などから多くの成長が感じられ、充実した宿泊体験学習となりました。

学校すこやか委員会

６月２６日(木)に第一回学校すこやか委員会が行われました。今年度の学校すこやかのテーマは「毎日気持ちよく元気に過ごせる間門っ子を目指そう！～休養・睡眠～」です。今年度は健康に過ごすための取組として休養と睡眠にしぼって活動をしていこうと子ども達の話し合いで決定しました。どの学年もすこやか学習で学んだことを生かし、元気に過ごすためには、規則正しい生活習慣が大切であることや、食事・運動・睡眠が関連していることを理解し、今後の活動を計画していました。

６年生と１年生は、ペア学年で運動をする時間をとることを計画しました。家でも取り組めるような運動を考え、みんなが早寝早起きができるようにしていきます。５年生と３年生は、寝る前の過ごし方を考え、心を落ち着かせ、質の良い睡眠になるよう、取り組んでいきます。４年生と２年生は、寝る時間と起きる時間の影響をポスター等で広め、質のよい睡眠をするためにどうしたらよいかを考えて、活動していきます。個別支援学級では、放課後に体を動かすことが少ないという実態から、朝に体を動かす活動を続けていくことについて考えました。ご出席いただいた学校歯科医の荒木先生から、休養・睡眠をテーマに活動していくことは、健康に過ごすことに関係していることについてお話いただきました。お話を聞いて、子ども達は今後の活動に活かせることを見つけていました。保護者の方からも励ましのご意見をいただき、今後の活動に向けて、さらに頑張っていきたいと感じる時間となりました。

親子歯みがき教室

７月１７日(木)に親子歯みがき教室を開催しました。今年度も、昨年度に引き続き、多くの児童、保護者の皆さんに参加していただき、一人ひとりが自分の歯の状態と向き合う実りのある時間となりました。横浜市学校保健会の歯科衛生士３名と学校歯科医の荒木先生にご指導いただき、染め出し液を使用したブラッシング指導を行いました。染め出しを行うことで、磨き残しが多い箇所に気付くことができ、普段の歯みがきの仕方を親子で、また子ども同士で確認し合うことができました。参加した保護者の方もお子さんに声をかけながら一緒に取り組んでいただいたおかげで、親子で歯の健康について考える時間になったのではないかと思います。

夏休みにはご家庭で歯みがきカードに取り組んでいただきありがとうございました。１０月には２回目の歯科検診があります。学校でも引き続き指導をしていきますので、ご家庭でもご指導をよろしくお願いいたします。

おおきくなあれ　まかどっこ

今年の夏は、暑かったですね。空気が重く外へ出ると「危険だな」と感じる日が多かった気がします。残暑も厳しくなりそうです。ゆっくり時間をかけて、学校生活のリズムに戻していくことができたらと思います。今年度も本日の登校から１週間の様子を見ていただき、27 日に配付するアンケートの記入をお願いします。お子様と一緒に夏休み明け１週間を振り返る時間をとっていただき、９月１・２日にご提出いただけるとありがたいです。お時間がありましたら、コメントもいただけると助かります。保護者の皆様のご心配等もしっかりと受け止めながら、充実した学校生活を送ることができるように、また安心・安全な学校生活が送ることができるように、学校もしっかりアンテナをはって、子どもたちに寄り添っていきたいと思います。５・６年生は、すぐに宿泊学習があります。しっかり体調を整えて、また、ひとまわり成長できる時間を作っていくことができたらと考えております。どうぞよろしくお願いいたします。　（児童支援専任）

9月行事予定

行事予定			授業時間(下校時刻)					
			1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	月	給食開始　委員会活動　教科書(下巻)配付	5	5	5	5	6	6
2	火		5	5	6	6	6	6
3	水		4	水5	水5	水5	水5	水5
4	木	出前授業(4－1)	5	5	6	6	6	6
5	金	会議のため５時間授業	5	5	5	5	5	5
6	土							
7	日							
8	月	クラブ活動②	5	5	5	6	6	6
9	火	すこやかTV	5	5	6	6	6	6
10	水	代表委員会　議題説明会(中休み)	4	水5	水5	水5	水5	水5
11	木	なかよし集会	5	5	6	6	6	6
12	金	会議のため　5時間授業	5	5	5	5	5	5
13	土							
14	日							
15	月	敬老の日						
16	火	ぱくチャレ　５年13:30下校	5	5	6	6	**4**	6
17	水	三浦宿泊体験学習(5年)	4	水5	水5	水5	**宿泊体験**	水5
18	木	三浦宿泊体験学習(5年)	5	5	6	6	**15:30**	6
19	金	5年10:30登校　小中合同授業研究会のため4時間授業	4	4	4	4	4	4
20	土							
21	日							
22	月	代表委員会	5	5	5	5	5	5
23	火	秋分の日						
24	水	日光修学旅行(6年)	4	水5	水5	水5	水5	**修学旅行**
25	木	日光修学旅行(6年)	5	5	6	6	6	**15:55**
26	金	６年10:30登校　授業研究会のため５時間授業	5	5	5	5	5	5
27	土							
28	日							
29	月	委員会活動　出前授業(５年)	5	5	5	5	6	6
30	火	音楽朝会(６年)　総合防災訓練	5	5	6	6	6	6

歯みがき週間

※22日(月)6校時は、4～6年生の代表児童のみ、代表委員会に参加します。

※本校では、「携帯電話・スマートフォン」について、学校長と面談の上、持ち込みを許可する形をとっています。**「音声チャット(ボイスメッセージ・トーク機能)機能付きの GPS」**についても、同様の取り扱いとしますので、必要な方は学校(副校長)までお問い合わせください。

＜音楽朝会について＞30日(火)に音楽朝会があります。今月は、6年生の発表です。当該学年の保護者の参観が可能です。全校への発表の後、8時45分頃から保護者への発表を行います。

＊10月10日(金)は、授業研究会のため **4時間授業（給食あり 13：15下校）** となります。
　6－3は、5時間授業(振替として、10月15日が4校時下校)。
＊11月5日(水)5校時にクリーン大作戦(大掃除)が行われます。
1年生は、特別時程となり、14:20下校となります。
ご承知おきください。

下校時刻
最終授業終了5分後に終鈴、完全下校時刻
④……12:20(給食なし)
4……13:30(給食あり)
5……14:35
水5……14:20
6……15:25

本牧中学校通信

広がる夢

第7―283号
令和7年8月29日

学校教育目標 「見つめ」「認め」「高める」

9月1日問題 ～悩んだら相談しよう～

校長 田中 良樹

子どもにとって、一年で一番憂鬱な時期は夏休み明けだと言われています。俗にいう「9月1日問題（横浜市では8月27日）」です。長期休暇が終わることへの落胆や、生活リズムの乱れからのリセット、友人関係や学校生活への不安などが主な理由でしょうか。生徒の皆さんも、多かれ少なかれ憂鬱な気分になっていることかと思います。

このような憂鬱な気分や不安、悩みなどは誰にでもあることです。自分の憂鬱な気分や不安、悩みなどのストレスに気づいて、対処するために様々な経験をすることは、心の発達のためには大切なことだと言われています。

これらのストレスに対して、自分一人の力で乗り越えることができる人もいますが、誰かに相談することも非常に有効な方法です。自分の嫌な思いを言葉にしてみると、自分の思っていたことが整理されて、意外に心の苦しさが軽くなります。信頼できる友人や大人にぜひ相談してみてください。24時間子どもSOSダイヤル（0120-078310）やよこはま子ども・若者相談室（LINE相談）などもあります。

保護者の方も、お子さんがストレスに苦しんでいたり、気にかかる様子が見られた際は、ぜひお子さんの話を聞いて、思いを受け止めていただければと思います。その際に「どうしたの？何か辛そうだよ」とか「なんか元気がない様子だね」と声をかけたり「よく話してくれたね」「つらかったね。今まで頑張ってきたね」と受け止めたりする言葉がよいかと思います。

お子さんの様子が気になったときは、ぜひ学校にも相談してください。家庭以外のお子さんの様子を知ることで、今まで気が付かなかった視点や対処方法に気が付くことがあります。学校と一緒に解決していきましょう。担任の先生、学年主任、生徒指導専任、養護教諭、スクールカウンセラーやスクールソーシャルワーカーなど様々な教職員がいます。相談しやすい教職員にまでお話いただければと思います。

一年で一番憂鬱な夏休み明けの時期をみんなで協力して乗り切っていきましょう！

令和7年度　9月予定表

9月（20日）下校17：30

日	1	2	3	4	昼	5	6	清	部	行事・生徒活動・PTA活動	図書室
1 月 B 45	1	2	3	4	○	5	6	○	○	総合防災訓練　生徒会各委員会 選挙管理委員会	○
2 火 B	7	9	10	11	○	8	12	○	○		○
3 水 B	13	14	15	16	○	17	★	△	○	体操着販売14：30	○
4 木 B	18	19	20	21	○	22	23	○	○	PTA運営委員会10：00	○
5 金 B	24	25	26	27	○	28	29	○	○		○
6 土											
7 日											
8 月 A	1	2	3	4	○	5	学習会	×	×		○
9 火 A 45	7	9	10	11	○	8	12	×	×		○
10 水 A	英語	理科	音楽	★	×	★	★	×	×	前期期末試験 昼食なし	×
11 木 A	国語	社会	★	★	×	★	★	×	×	前期期末試験 昼食なし	×
12 金 A	数学	技・家	学活	○	★	★	★	×	○	前期期末試験 昼食あり	×
13 土											
14 日											
15 月											
16 火 B	7	9	10	11	○	8	12	○	○		○
17 水 B	13	14	15	16	○	17	★	△	○	全校評議会	○
18 木 B 45	18	19	20	21	○	22	23	合唱	○	合唱練習（15：05～15：30）	○
19 金 B 45	24	25	26	27	○	★	★	×	×		○
20 土											
21 日											
22 月 B 45	1	2	3	12	○	校内職業体験		×	×	校内職業体験２年 1、3年昼食後下校１３：００	○
23 火											
24 水 A 45	13	14	15	16	○	17	合唱	×	○	合唱練習（14：10～14：35）	○
25 木 A	18	19	20	21	○	22	23	○	○		○
26 金 A 45	英検				○	28	29	×	○	3年英検　生徒会役員選挙読み合わせ 1、2年生１１：３０登校	○
27 土											
28 日											
29 月 A	1	2	3	4	○	5	6	○	○		○
30 火 A	7	9	10	11	○	8	12	○	○	6時間目合唱指導とミニコンサート（全学年）	○

★は、授業なし　昼の○×は、昼食の有無　清の○×は清掃活動の有無、△は簡単清掃
部の○は、部活動可能な日　×は部活動なしの日　△は再登校で部活動可能な日