

# 11月定例会連絡事項

## 1. 自治会関係

- ① 「10月の行事予定」
  - 太極拳教室 11月11日(火) 10時~11時 YC&AC 2階ベイビュールーム
  - 焼き芋大会 11月15日(土) 13時~15時 池袋第2公園
  - 根岸外国人墓地墓前祭 11月22日(土) 11時~12時 根岸外国人墓地
  - 三浦野菜の移動販売 11月19日(水) 9時30分~10時30分 YCAC 駐車場奥
- ② 「防災まちづくりチーム」の結成について  
11月1日定例会終了後、横浜市都市整備局に来てもらい、結成式と初回打ち合わせを実施。
- ③ 焼き芋大会について 【回覧チラシ参照】  
11月15日(土) 13時~15時 池袋第2公園で開催  
12時から 植物・球根の植え付け体験(お子様向け)、13時から 焼き芋配布  
当日の会場の模様は、YouTube(ユーチューブ)によるライブ配信を予定しています。
- ④ 根岸外国人墓地墓前祭について  
仲尾台にある根岸外国人墓地には、1942年11月横浜港でドイツ軍艦が爆発事故を起こした際に犠牲となった61名が埋蔵されており、毎年11月にドイツ大使館主催で墓前祭が行われています。今年は11月22日(土) 11時から根岸外国人墓地で開催されます。  
この淵源は有馬前会長や山手ライオンズクラブが主体となって始められたイベントです。  
自治会の皆様の参列をお願いします。
- ⑤ ゴミ集積所のゴミ出しルールの徹底について  
矢口台公園前ゴミ集積所にて回収後のネット外への生ゴミ廃棄が続いたため、一部地域への注意喚起のチラシ投函、警告表示板のゴミネットへの取付けを行いました。改めて「決められた曜日の朝8時まで、ネット内にゴミを置く」ことを守りましょう！

## 2. 区・連合町内会関係

- ① 中区民祭り「ハローよこはま2025」 11月9日(日) 10時~16時 象の鼻パーク
- ② リチウムイオン電池の収集開始について 【掲示板チラシ有り】  
リチウムイオン電池を12月1日からごみ集積場所で「燃えるゴミ」の収集日に回収開始。  
「電池類」として乾電池、ボタン電池等と一緒に一つの袋で出してください。
- ③ 年末年始のごみ・資源ごみ収集日程について  
12月31日(水)~1月4日(日)まで収集はお休み  
年末は12月30日(火)まで、年始は1月5日(月)から通常の収集となります。
- ④ 中区人権啓発講演会について 【掲示板チラシ有り、希望者は各自申込み】  
12月18日(木) 13時30分~15時30分 開港記念会館6号室【掲示板チラシ有り】  
「多様性のなかで、共に暮らす」をテーマに横浜国際交流協会の講師による講演会です。
- ⑤ 感震ブレーカー設置、家具転倒防止器具に関する補助について  
申し込み数が少ないため、申請期間を1月31日まで延長します。申込用紙が欲しい方は大崎まで連絡いただくか、自治会ホームページの「お知らせ」から用紙をダウンロードできます。矢口台地区は地震時火災警戒特別地域に指定されているため、無料で設置できます。

## 3. 警察・消防

- ① 「警察官・検察官を名乗った詐欺」の前兆電話や「闇バイト求人電話」が急増中！ 注意を！  
警察からの電話は、「確認します」といったん電話を切り、山手警察署へかけ直しましょう。
- ② 11月12日~25日「女性に対する暴力をなくす運動」が実施されます。一人でも悩まず、まずは山手署に相談を！

## 4. YCAC、本牧和田ケアプラザ、その他

- ① 「お買い物に関するアンケート」への協力依頼 本牧和田ケアプラザ 小泉さん  
12月定例会 12月6日(土) 10時から 自治会館にて



# 焼いも・栗やき大会

## 開催のお知らせ



望洋自治会公園愛護会

ご好評につき、今年で4回目！

**望洋自治会公園愛護会主催(協力 望洋子ども会)**で、「さつまいも」と「大栗」を使って【**焼いも・栗やき大会**】を開催いたします。薪と専用ストーブを使って本格的？な焼いも・焼き栗を楽しんでみませんか。大人もお子さんも、ぜひ食べに来てください！

////////////////////////////////////

日時：11月15日(土) 13時開始、15時頃解散予定  
(雨天の場合：11月23日(日)を予定)

場所：池袋第二公園

(マンション《ヒルズ山手》と《グランスイート横濱山手》に挟まれた小さな公園です。「やきいも」のノボリが目印)

参加費用：無料 (お芋150個、栗100個がなくなり次第終了)

持ち物：お好きな飲みもの、熱いので軍手 (あれば)

その他：お子様たちのお楽しみイベント (12時より)

**ミックス球根 (約120球)・お花の苗 (約20ポット) の  
植え付け、公園の植物・樹木プレート作り**

お芋・栗が焼けるのを待つ間に、公園内の花壇に球根と苗を植えます。また、公園の植物・樹木に手書きプレートを付けたいと思います。球根・苗・プレートは数に限りがあります、お早めに！植え付けをやりたい人は、土いじりのできる、汚れても良い服装でお越しください！

**秋空の下、みんなで大いに楽しみましょう!!**



おまたせしました!

主催 望洋自治会  
協力 YC&AC

# 三浦野菜販売

**11月19日(水)**

**9:30 ~ 10:30**

場所：YC & AC  
駐車場入口奥



販売者  
小川農園さん

三浦市で野菜の生産販売を行っている農家さん。  
三崎朝市など地元での営業販売も。本牧地区では  
50年来お得意先に移動販売をなさっています。  
今回本牧和田ケアプラザさんの紹介により、

YC&ACの協力のもと、販売車で毎月立ち寄っていただけることになりました。「食べた人を笑顔にする野菜」の産地直送販売です!

代表：小川 哲男 様  
〒238-0223 三浦市原町9-36 電話：090-1439-5021  
インスタはこちら→



OGAWANOUE\_2020



年齢も体力も不問！ 初心者も見学也大歓迎！

# はじめての太極拳

ゆっくりした動きで、無理やケガなく続けられます  
バランス感覚と姿勢がよくなり全身の筋力アップ！ ストレス解消！

講師

**池田 雅子先生**

楊名時太極拳 師範。  
各地で太極拳講師  
として広く活躍  
されています。



**次回 11/11**

**12/9、1/13**

**練習日：毎月 第2火曜日**

**時間：午前10時～11時**

**場所：YC&AC 2階ベイビュールーム**

**服装：動きやすい服装**

**(素足または靴下で行います)**

**持ち物：飲み物**

**参加費：無料**



**問合せ先：望洋自治会 今田**

**090-4921-8677**

# 山手警察署地域課だより



**注意**

## 特殊詐欺が増えています

### 「闇バイト」にご用心!

詐欺グループは、求人サイト等を利用し、正規の求人を装って「受け子」や「出し子」等の特殊詐欺の実行犯役を募っています。



正規では考えられない高額報酬  
具体的な業務内容の説明がない  
資格や経験が不問

といった求人は、闇バイトの可能性がります。簡単にお金を稼げると思わせることが闇バイト募集の手口です。軽い気持ちで始めると、詐欺の共犯になってしまうかもしれません。怪しい求人広告にだまされないでください。

### オレオレ詐欺に注意

山手警察署管内では、公官庁職員を騙った前兆電話が多数入電しています。警察官が電話をかけて資産状況や口座を調査するなどと言って、SNSやビデオ通話で連絡を取ったり、警察手帳や逮捕状を示すことはありません。

相手に「所属、氏名、連絡先」を確認し、最寄りの警察署に連絡してください。



犯人からの電話が掛かってこない対策をしましょう!

「+」の記号があったら、国際電話で詐欺の可能性がります!



## 山手署からのお知らせ

令和5年4月1日からアクティブ交番(シュヴァル号)が運用開始となり、下記開設場所にて活動中です。

開設場所は、元街小学校、北方小学校、横浜麦田清風荘、竹之丸地区センター、横浜雙葉学園です。詳細は、県警ホームページ等に掲載しています。地域の皆さまの治安を全力で守ってまいりますので、よろしくお願いいたします!!

## 女性に対する暴力対策の推進

「女性に対する暴力をなくす運動」が全国的に実施されます。

- ・実施期間 令和7年11月12日(水)から25日(火)
- ・配偶者等からの暴力、性犯罪・性暴力、ストーカー行為、売買春、人身取引、セクシュアルハラスメント等女性に対する暴力は、決して許されないものです。
- ・ひとりで悩まず、まずは相談を!

### 窓口案内

神奈川県配偶者暴力相談支援センター  
女性のためのDV相談 0466-26-5550  
女性への暴力相談 045-534-9551  
多言語による相談 090-8002-2949  
男性被害者相談 045-662-4530  
DVに悩む男性のための相談 045-662-4531  
※窓口により受付曜日時間が異なります。



## 犯罪被害者等支援活動及び犯罪被害給付制度のご案内

- ・事件や事故の被害に遭われた方の相談電話  
殺人、性犯罪、重大な交通事故事件等の被害に遭った被害者やそのご家族・ご遺族の方々  
045-311-4727(月曜日～土曜日、午前9時から午後5時まで)  
※祝休日・年末年始、かながわ県民センターの休館日を除く
- ・性犯罪に遭われた方専用の相談電話  
045-328-3725(月曜日～金曜日、午前10時から午後4時まで)
- ・犯罪被害給付制度  
殺人など故意の犯罪行為により不慮の死を遂げた方のご遺族または重傷病若しくは障害が残った方  
遺族給付金、障害給付金、重傷病給付金の申請手続等を、申請者の住所地を管轄する都道府県警察本部で行っています。※一定の要件あり



問合せ先  
神奈川県警本部警務課被害者支援室 045-211-1212

## 10月の事件・事故

管内の事件は、窃盗14件(自転車盗8件)、暴行・傷害2件、詐欺1件等でした。自転車盗のうち7件が無施錠です。施錠をお願いします。

事故は、人身事故4件、物件事故66件でした。日暮れも早くなったので、早めのライト点灯をお願いします。

※ 事件事故件数は10月1日から19日までの件数です。

2025年12月1日から

# リチウムイオン電池等の 収集を開始します!

週2回の燃やすごみの収集日に「電池類」として  
一つの袋で出してください

家庭から出るすべての電池類が対象です

**リチウムイオン電池等**  
充電して繰り返し使用できるもの  
〈例〉モバイルバッテリー、電動自転車のバッテリー

**乾電池**      **コイン電池**      **ボタン電池**



他のごみとは  
混ぜないで



燃やすごみ

バッテリーの  
取り外せない小型家電

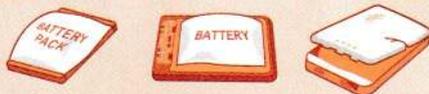
横浜市資源循環局  
マスコット「イーオ」

※可能な限り電池を使い切って、テープ等で絶縁をしてください。

※バッテリーの取り外せない小型家電(手持ち扇風機、携帯ゲーム機など)は、同じ日に別の袋でお出してください。

## ⚠ 集積場所に出してはいけないもの

■ 膨張・破損したリチウムイオン電池等



■ ポータブル電源

資源循環局収集事務所に  
お持ち込みください。

回収時間 9:00~16:00(月曜日~土曜日)  
(11:30~13:30は避けてください。)

※自動車・二輪車用のバッテリーは電池類の対象外です。

※一番長い辺が、金属製品で30cm以上のもの、それ以外で50cm以上のものは粗大ごみです。

燃やすごみなどに混入するリチウムイオン電池等が原因による  
火災が増えています。事故を防ぐためにご協力をお願いします。



お問合せ先 資源循環局 各区収集事務所

詳細はこちら ▶





気づいて  
ください

こどもの小さなSOSを見逃さないで



**STOP** 中區こども虐待  
中區こども家庭支援課  
横浜市こども虐待防止キャラクター「キャッピー」



**045-224-8345**

秘密は守ります。匿名でもかまいません。

よこはま子ども虐待ホットライン



**0120-805-240**

かながわ子ども家庭  
110番相談LINE



＼ みんなヨコハマ中区人（なかくじん） /

# 多様性のなかで、共に暮らす

中区では約8人に1人が外国人住民（2025年3月末）。  
文化や価値観の違いを理解し、互いに認め合い、  
ともに安心して暮らせる地域を目指すうえで大切なことは？  
外国につながる人の経験等を通して、多文化共生のあり方を一緒に考えましょう。

## 講師

公益財団法人横浜市国際交流協会

なか国際交流ラウンジ館長 藤井 美香 氏

多文化共生推進課 王 慶紅 氏

☆ほかに外国籍の方にもご登壇いただきます

## 日時

令和7年**12月18日**（木）13:30～15:30（13:00開場）

## 定員

先着**70名**  
事前申込制・入場無料

## 会場

横浜市開港記念会館 6号室  
（横浜市中区本町1丁目6番地）

## 申込

令和7年11月11日（火）から

令和7年**12月11日**（木）まで

電子申請システム又はFAXにてお申し込みください。

お申込みは

＼こちらから！



## 問合せ先

横浜市中区役所総務課

☎ 045-224-8114 ☎ 045-224-8109

✉ na-somu@city.yokohama.lg.jp

# 和田ぽん通信

横浜市中区本牧和田 35番 13号

発行責任者：所長 寺嶋 智



## みそ こだわりの味噌作り講座

お味噌2kg  
お持ち帰り

文政元(1818)年創業、老舗伝統の糎づくりを受け継いだプロから学ぶ「味噌作り」を体験してみませんか!

◆日時：11/30(日) 12:00~13:30

◆講師：川口 恭氏  
(麴屋川口店主)

◆場所：本牧和田地域ケアプラザ 多目的ホール

◆定員：先着25組(定員に達し次第、受付終了)

◆持ち物：エプロン、三角巾(バンダナ等)、味噌持ち帰り用袋

◆申込期間：11/8(土) 10:00 から 11/23(日) 16:00 まで

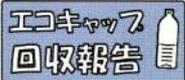
※お申込は電話(045-622-1211)または来所にて

◆参加費：2,500円(材料費、容器代込)

※ご家族で申し込まれる場合は「家族で1個」となりますのでご了承ください

※申込のキャンセルは、材料手配の都合上、11/26(水) 16時までにご連絡をお願い致します

(それ以降のご連絡や当日いらっしゃらない場合、材料費をご負担いただく場合がございます)



本牧和田地域ケアプラザ(R7年7月~9月)回収分：26,402個(61.4kg)

▶エコキャップは再生プラスチック原料として換金され、医療支援や障がい者支援など様々な社会貢献活動にあてられます

## ちかこ先生と遊ぼう!

11/6(木) 10時~11時30分

対象：1歳半~未就園児のお子さんとその保護者

場所：本牧和田地域ケアプラザ 多目的ホール

講師：降旗 知加子先生 定員：12組 **無料**

申込：本牧和田地域ケアプラザ



下記事業の会場は本牧和田地域ケアプラザです

### 子育てサロン ぽんわか

親子で気軽にリラックスしながら集えるサロンです

第3木曜(&第5木曜)開催 10時~11時30分

\*対象：未就学児とその保護者 \*申込不要 \*無料

●11/20(木) ふれあい体操

●12/18(木) クリスマス音楽会



### 脳トレ・音楽レク ぽんもくせうせう

事前予約不要です!直接会場へ!

●11/3 休み ●12/1(月) 第1月曜日開催

10時30分~11時30分

無料



### “本牧いきいき講座” 13時30分~15時

フレイル(虚弱)予防で運動、口腔、栄養と社会参加を体験・学びます♪

★11/14(金) 運動(田邊先生)

★12/12(金) 栄養(大山管理栄養士)

→「手洗いチェッカー」で手の汚れ落としを確認しよう!(12月のみ開催)

☆10月~3月、第2金曜日に「本牧和田地域ケアプラザ」にて開催

☆資料等準備のため事前申込みをお願いします♪



### 学習・交流 サロン なごみ

●11/11(水) ●12/9(水)

13時30分~15時

第2火曜日開催

無料



★ご相談に来られる際のお願い

相談対応スタッフが訪問等で不在の場合があります。ご相談の際は来館前にお電話で予約頂けますと幸いです。ご理解ご協力の程よろしくお願い申し上げます。

**11月の Wa サロン Da!**

知って安心 介護タクシーのおはなし

令和7年11月19日(水) 13:30~15:00 **無料**  
(時間内 出入自由)

**介護タクシーって?** **事前申込制**

- どうやってお願いするの? 料金は? • どこに行くときでも利用できる? タクシーとの違いは?

**介護保険で介護タクシーを使うにはどうしたらいい?**

- 要支援、要介護で違いがあるの? • 介護保険について~申請から利用の流れをお伝えします!

**気になるあれこれ☆質問コーナー**

申込み: 本牧和田地域ケアプラザ ☎045-622-1211 協力: みらいケアサービス

新妻クリニック院長  
**新妻先生の健康相談** **※予約制**

健康に関する様々な相談やセカンドオピニオンとして、ぜひご利用ください!

◆ 12月17日(水)、24日(水)  
(◎13:30~14:00 ◎14:00~14:30)

医師 新妻正道先生

※予定が変更となる場合もございます。お問合わせください。→ TEL 045-622-1211

**足腰鍛えて ころばない運動教室** フレイル予防!

★11月18日(火) 13:30-14:45

★講師: かながわ健康財団 茂木潤一先生

★参加費: 無料 ★場所: 本牧和田地域ケアプラザ

★持ち物: 上履き、タオル、飲み物(必要な方)

**楽しく歩いて身体を鍛えましょう!** GoGo健康!

**カフェ☆はれやか** ~偶数月の第4金曜日に開催~

◆対象: 介護している方、介護経験がある方 **※定員先着5名**

◆日時: 12月26日(金) 13:00~14:00

介護のことで困っていること、分からないこと、悩んでいることはありませんか?  
「カフェ☆はれやか」は介護者の方向士が集い、交流できる場所です。  
ご家族の介護をしている方も介護経験のある方も、気軽に参加していただけます。



着任

## 職員のご紹介

好きな食べ物は、  
甘いもの、お酒...



生活支援コーディネーター  
小泉 瞳

出身は埼玉県（旧大宮市）  
ですが、横浜市に住んでからは  
15年程になります。本牧・根岸地区は  
歴史があり、景観も美しく、素敵な街だ  
など感じています。まだ着任して日が浅  
いですが、出会う方々が皆さん温かく迎  
えてくださり感謝しています。皆さんが  
長く暮らし続けられる街づくりを一緒に  
考え、支援していけるよう頑張り  
たいと思います。  
どうぞよろしくお願い  
いたします。

## しめ縄づくり

新年を彩るしめ縄飾りを  
作ってみませんか！



日時：12/22（月）  
13:30～15:00

申込期間：12/1（月）～12/19（金）

講師：八聖殿郷土資料館 相澤館長  
（※14:30～館長による歴史のお話）

場所：本牧和田地域ケアプラザ

定員：25名 費用：200円

申込：本牧和田地域ケアプラザまで  
（TEL:045-622-1211）

## 報告

### 第52回 本牧・根岸地区運動会開催

今年も、間門小学校のグラウンドにて、本牧・根岸地区運動会が盛大に開催されました。綱引きや玉入れ、町内対抗リレーなど多彩な競技が行われ、特に町内対抗リレーでは、各町内会の皆さまの熱いエールに後押しされ、選手たちの走りが一層力強く、手に汗握る熱戦が繰り広げられました。秋晴れの青空の下、子どもから大人までおよそ800名が参加し、地域の絆を深める素晴らしい一日となりました。



## 本牧和田デイ通信

元気パワーチャージ本牧和田！  
体操で元気！出会で元気！



### 敬老週間イベント報告！

こんにちは。9月の第三週目からは敬老週間として  
楽しいイベントが盛りだくさんの週になりました。  
各々すてきなパフォーマンスを披露してくださり本当にありがとうございました。



ありがとうございました

Kie

フラヘレマーリエ

秀麗会

エーデルワイス

Baton & Ballet Class

コールみゆう 本牧レディースアンサンブル

オカリナの仲間たち

本牧市民吹奏楽団

# 【ケアプラザカレンダー】 11月

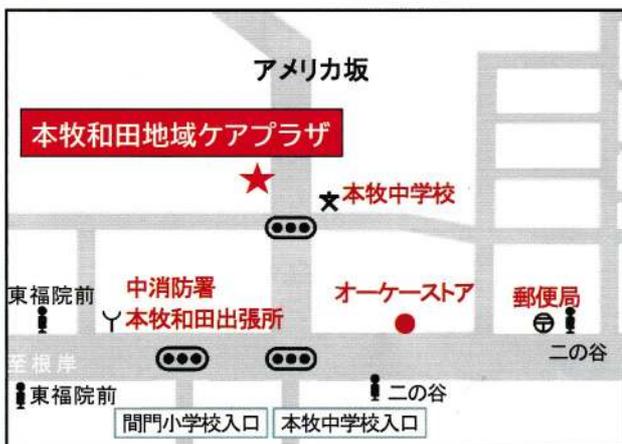
2025年

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
				10:00 ちかこ先生と遊ぼう 13:30 ペタンククラブ		
9	10	11	12	13	14	15
		13:30 なごみ (学習・交流サロン)			13:30 【運動】Go Go 健康 本牧いきいき講座	
16	17	18	19	20	21	22
	休館日	13:30 足腰鍛えて ころばない運動教室	13:30 Wa!サロンDa (気軽な集いの場)	10:00 子育てサロン ほんわか 13:30 ペタンククラブ		
23	24	25	26	27	28	29
				13:30 みんなのアート	10:00 赤ちゃん学級	
30						
12:00~ 味噌作り 講座						

## 12月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	10:30 本牧ケセラセラ (脳トレコグニサイズ)			13:30 ペタンククラブ		
7	8	9	10	11	12	13
		13:30 なごみ (学習・交流サロン)			13:30 【栄養】Go Go 健康 本牧いきいき講座	
14	15	16	17	18	19	20
	休館日		13:30 Wa!サロンDa (気軽な集いの場)	10:00 子育てサロン ほんわか 13:30 ペタンククラブ		
21	22	23	24	25	26	27
	13:00 しめ縄づくり 八聖殿相澤館長 本牧の歴史の話			13:30 みんなのアート	13:00 カフェ☆はれやか (介護者のつどい)	
28	29 (休)	30 (休)	31 (休)			
	休館日 (12/29~1/3) 令和8年1月4日(日) 9時より開館致します					

※夜間貸室利用のご予約のない日は18時閉館となります。  
(夜間利用申込があれば21時閉館)



### 編集後記

ケアプラザに嬉しいニュースが飛び込んできました！昨年10月に「チームオレンジほんちゃん」が行った「認知症キッズサポーター養成講座」に参加した本牧南小学校の5年生が「よこはま子ども国際平和スピーチコンテスト」で「市長賞」を受賞されました!! 講座を受けたことがきっかけで、相手の立場にたって考えることの大切さを学んでくれました。これから1年間、横浜市代表のピースメッセンジャーとして活動してくれるそうです。当地区のキャラバンメイトの皆さんから世界中への認知症普及啓発に繋がった事を大変嬉しく思います。(所長 寺嶋)



JR根岸駅から「東福院前」下車 徒歩5分  
市営バス101系統「保土ヶ谷車庫前」ゆき  
市営バス58系統「桜木町駅前」ゆき

※車でのご来館を希望される場合は、事前にお電話ください

TEL : 045-622-1211

(相談専用) : 045-628-1311

FAX : 045-622-1290

メール : h-wada-cp@yoko-fukushi.or.jp

<二次元コード>  
<ホームページ> <Instagram>



H\_WADA\_CP

足腰

本牧いきいき講座 番外編

鍛えて

# ころぼない

運動

教室

日時 : 令和7年11月18日(火)

13時30分から14時45分

会場 : 本牧和田地域ケアプラザ 多目的ホール

(中区本牧和田 35-13 本牧中学校 そば)

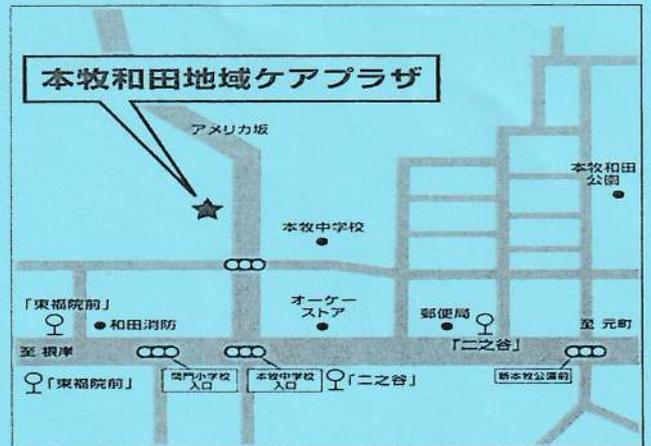
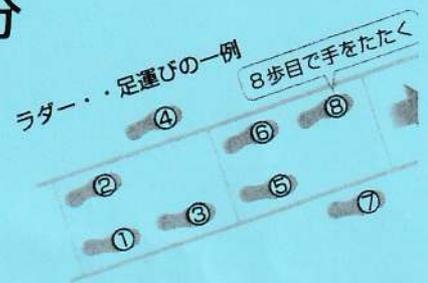
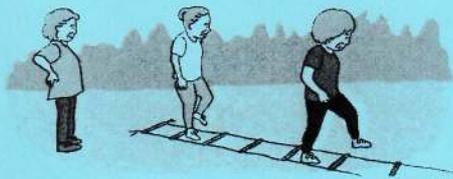
講師 : かながわ健康財団 茂木潤一 先生

持ち物 : 上履き、飲みもの、タオル、筆記用具、眼鏡(必要な方)



参加費 : 無料

定員 : 25名



この講座は、運動(歩く)と課題(計算、しりとり、連想する言葉を考える等)を同時に行うことを体験します。

簡単な課題(計算、しりとり、連想する言葉等)をとり入れた運動(歩く)を行うことで、「身体機能の維持・向上」と「転倒リスク軽減」につなげます。

問い合わせ・申し込み

本牧和田地域ケアプラザ

☎622-1211

担当: 江藤



【全講座共通】

- 要申込(申込みなしで参加はできません。)
- 駐車場はありません。ご来館の際は、公共交通機関をご利用ください。
- 当館には、自動販売機等はありませんので、水分補給用の飲み物はご持参ください。

「本牧の歴史」入門講座

講師 相澤竜次 先生(八聖殿館長)

実施日 11/17(月)10:00~12:00  
11/21(金)14:00~16:00  
テーマ ポンセと孫文 フィリピンと中国の独立運動と日本(2回とも同テーマ)  
定員 各回40人 資料代 各回200円  
持ち物 筆記具  
申込み 11/12(水)9:00~電話で

「本牧の歴史」入門講座

講師 相澤竜次 先生(八聖殿館長)

実施日 12/15(月)10:00~12:00  
12/19(金)14:00~16:00  
テーマ 天照と大国主命 神話と地形・自然災害(2回とも同テーマ)  
定員 各回40人 資料代 各回200円  
持ち物 筆記具  
申込み 12/12(金)9:00~電話で

身近な自然を楽しむ会

講師 佐藤万吉 先生

実施日 11/19(水)10:00~13:00  
集合 10:00にJR磯子駅改札口(青い旗が目印)  
行先 久良岐公園 定員 10人  
参加費 無料(交通費・昼食代等各自負担)  
持ち物 飲み物・必要であれば昼食  
申込み 11/12(水)9:00~電話で  
\*雨天中止(当日7:00、午前中の降水確率50%以上で中止)

相続セミナー

講師 浅野真代 先生(相続診断士)

実施日 12/24(水)14:00~16:00  
テーマ 終活編③遺言書の作り方  
定員 20人(1家族2人まで)  
資料代 200円 持ち物 筆記具  
申込み 12/12(金)9:00~電話で

ハンドクラフトワークショップ

講師 村田博子 先生

実施日 11/29(土)14:00~16:00  
テーマ トイレットペーパーの芯で作る、クリスマスツリー、サンタとトナカイ  
定員 15人 材料費 300円  
持ち物 工作用はさみ、作品を持ち帰る袋  
申込み 11/12(水)9:00~電話で

ハンドクラフトワークショップ

講師 村田博子 先生

実施日 12/13(土)14:00~16:00  
テーマ 紙で作ろうお正月飾り 門松・鏡餅  
定員 15人 材料費 300円  
持ち物 工作用はさみ、作品を持ち帰る袋  
申込み 11/12(水)9:00~電話で



# 本牧地区センター

# まつり 2025

秋の一日を地区センターでお楽しみください

# 11月23日 (祝・日)

10:00~15:00

## 体育室

ステージ発表  
フリーマーケット  
美味しいお昼ご飯  
軽食販売お弁当・J-ヒー  
コッパパンなど

## ロビー

子ども縁日  
さかな釣り・輪投げ  
バケツにポン・カップにポン  
ワークショップ

## ピロティー

三浦野菜  
生産者直接販売  
花苗販売

※実施時間等 詳細はHP「本牧地区センター」で検索ください

※各出店・イベント内容は変更になる場合があります

問合せ 本牧地区センター ☎622-4501

協賛：マイロードリンク株式会社

発達凸凹

仕事との両立

スキントラブル

食事・偏食

怒ってばかり

今日から使える!

目からウロコの

# 子育ておしゃべり会

子育てやママ・パパの健康のお悩みを保健師に相談してみませんか?  
どんな小さなことでもご相談くださいね 一緒にいい形を考えましょう

日時

**11月30日(日)**

**14:00~15:30**

会場

本牧地区センター

2階 和室

対象  
定員

0~10歳くらいのお子さんと

その保護者 5組程度

保護者の方のみでも参加OK

参加費

**500円**

持ち物

飲み物 (ペットボトルか水筒)

筆記用具

申込み

本牧地区センター ☎ 045-622-4501

11月11日~ 電話か来館

講師

河村 有美

保健師 (山口市)

小1・中1 男の子のママ

自身の重症アトピー、子どものマルチアレルギーや発達凸凹をおうちでできるケアでほぼ克服!

知識と経験を活かしたセミナーは保育園からも依頼多数

担当者

畑崎 智子

保健師 (本牧満坂)

小1・小4 女の子のママ

本牧の頑張るママを笑顔にする活動がしたいアラフォー

仲間募集中です♪

子育てと両立しながら糖尿病専門クリニックで勤務

お問い合わせ

☎ r.f.t.stars.0707@gmail.com 畑崎

# 年末年始を彩る 華やか寄せ植え

年末年始の準備を  
始めましょう

GREEN×EXPO 2027

(横浜国際園芸博覧会)

周知企画

## お花を選ぶ楽しみ愛でる楽しみ

日時 11月22日(土) ①10:00~10:45

定員 ①②各10人 ②11:00~11:45

アドバイザー 森田朋子先生(なか区街の先生 フラワーデザイナー)

費用 各2000円 持物 持ち帰り用マチ付き袋・ビニール手袋

申込 11/11から本館にて受付

※屋外で実施します。暖かい汚れてもよい服装またはエプロン着用で参加ください。

※材料準備の為、申し込み後のキャンセルはお断りしています。ご注意ください。

問合せ・申込先 本牧地区センター ☎622-4501

# シャーロックBABY本牧

シャーロックBABY本牧は、四季を感じる公園近くの本牧和田に広場を開設。  
親子で集い、子どもたちと共にお母さん、お父さんが笑顔で過ごせるお手伝いしていきます。  
広場を第二の実家と思っていただけると嬉しいです。



## 親と子のつどいの広場とは

地域の子育て中の親子（主に0～3歳の未就学児と保護者）を対象に、親子の交流・つどいの場の提供、子育てに関する相談の実施、地域の子育て関連情報の収集・提供、子育て及び子育て支援に関する講習などを行う場です

OPEN 月～金 10:00～16:00  
お休み 土日祝 第1火曜日午前  
対象 0歳～未就学児とその保護者、プレママ  
利用料 2時間 100円（1家族につき）  
ベビーDAY 毎週水曜日  
10:00～12:00 歩行前まで  
12:00～16:00 1才半まで  
一時預かり 火・木・金曜日 10:00～16:00  
6ヶ月～3歳まで  
1時間あたり 500円（登録料 1000円）  
広場を利用されている方が対象です。

※ 感染対策としてタオル・ウェットティッシュ等をご持参いただき、おもちゃ拭きのご協力をお願いいたします。

## 11月イベントカレンダー

\*イベントは中止になる場合があります。  
\*時間・イベント予約については、広場までお問い合わせください。

月	火	水	木	金
3 祝日のためお休み	4 13時よりOPEN	5 えいごであそぼ!	6	7
10	11	12 子育て相談 ふれあい遊びと絵本	13	14
17	18	19 えいごであそぼ!	20	21
24 振替のためお休み	25	26 歯のおはなし	27	28



▲市営バス停 58・101系統

発行元  
NPO 法人シャーロックホームズ  
シャーロック BABY 本牧  
045-263-8647 (降旗)  
横浜市中区本牧和田 17-17 テラスハウスD  
h.baby@sherlock.jp

# よこはま運河



# チャレンジ

11/23 2025 日祝  
荒天中止

**運河 食の市**

横浜日ノ出棧橋会場 (11:00~16:00)  
 蒔田公園会場 (11:00~19:00)

運河を紡ぐ!

〜イエリアと運河が繋がる! 1日限定特別便

**運河 水上交通**

**運河 音楽 LIVE**

横浜日ノ出棧橋会場 (11:00~16:00)  
 蒔田公園会場 (11:00~16:00)  
 元町会場 (13:00~)

大岡川~中村川  
運河を船団がパレード!

**運河パレード**

横浜市庁舎前 (10:20スタート) →  
 蒔田公園 (11:00) →  
 元町・中華街駅前仮設棧橋 (12:00ゴール)

同日開催「堀割川の日」

場所: 農林水産省動物検疫所 (10:00~15:00)

水上と陸上のゴミ拾いに挑戦!

**リバー&リバーサイド  
グリーンチャレンジ**

川の駅大岡川桜棧橋会場 (9:00~)  
 横浜日ノ出棧橋会場 (11:00~)

よこはま  
運河伝承サイン&  
運がめぐるラリー

**運河防災体験**

蒔田公園会場 (13:00~15:00)  
 元町会場 (13:00~15:00)

川の駅大岡川桜棧橋会場 (11:00~15:00)

こどもはつし市場&のきさきワークショップ  
大岡川E-ボートクルーズ



よこはま運河チャレンジ  
詳しくはホームページで  
はまはしかい 検索



■主催 / よこはま都心部水上交通実行委員会  
 (一般社団法人大岡川川の駅運営委員会・京浜フェリーボート株式会社)  
 株式会社東京ベイガード・NPO法人HamaBridge濱橋会・横浜市)

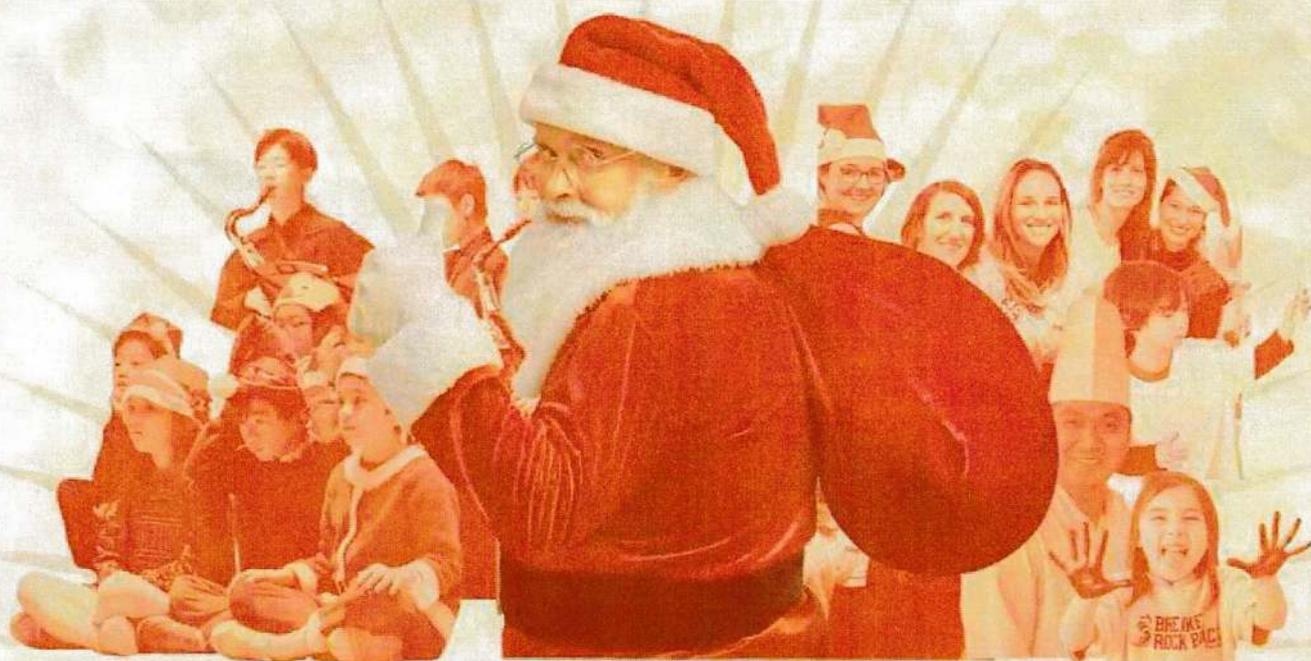
お問い合わせ / NPO法人HamaBridge濱橋会  
 URL : <https://hamabridge.or.jp/> E-mail : [hamabridge@gmail.com](mailto:hamabridge@gmail.com)



SAINT MAUR INTERNATIONAL SCHOOL

# CHRISTMAS BAZAAR

## クリスマスバザー



**16 NOVEMBER | 10:00-16:00**

**FOOD \* GAMES \* LIVE MUSIC \* RAFFLE PRIZES \* GIFTS \* SHOPPING**

FREE ADMISSION  
NO PARKING

入場は無料です  
駐車場はございません

THIS EVENT IS OPEN TO THE PUBLIC.  
どなた様もお誘い合わせの上、お越し下さいませ

83 YAMATE-CHO, NAKA-KU, YOKOHAMA





# 間門小だより

11月号

横浜市立 間門小学校  
学校長 小原 健人  
令和7年10月24日発行

## 間門小学校と健康教育

校長 小原 健人

ようやく秋らしい、爽やかな毎日となりました。年々秋が短くなっていると言われていますが、気持ちの良いこの時期を味わいながら、10月14日には校庭で期分け式が行われました。前期を振り返り、新しい気持ちで後期を迎えられるよう、代表の言葉を聞いたり校歌を歌ったりしました。私も変わらず「3つの『あ』」の話をしました。日々の朝会など放送で行う機会が多いため、全校が校庭に集うことは実はあまりありません。まかどっ子一人一人が、顔を見合わせ、気持ちを一つに後期も自分の目標に向かっていけそうです。

さて、11月14日（金）には、本校の柱となる教育活動、健康教育を広く発表する、「第72回健康教育発表会」が行われます。

当たり前のように書きましたが、「本校の柱となる教育活動が健康教育であること」、「発表会を72回（年に一回ですから72年）続けていること」は、改めて考えると大変なことであることに気付きます。

「健康教育発表会」の研究紀要にも触れさせていただきましたが、皆さんが通っている間門小学校は、まかどシーマリンパーク（海水水族館）やまかどの森、スタンドを有する広大なグラウンド、芝生がまぶしい中段運動場などがあります。国内でも類を見ない施設や恵まれた環境が注目されていますが、それと同様に、もしかするとそれ以上に健康教育という理念や、それを具現化するカリキュラムが評価され、知られています。前述の様々な恵まれた環境も、健康教育のためにある（設置された）と言ってもよいかもしれません。

ここで間門小学校の歴史を紐解くと、昭和4年、今から約100年近く前に創立された本校は、以来一貫して健康教育を中心に据え、教育活動に取り組んできました。本校の80周年記念誌によると、「健康教育を目的とした新しい学校」、「横浜らしい海と山という自然豊かな環境を学習に取り入れる学校」とあり、そもそも間門小学校が健康教育に取り組むために創立されたことがわかります。そこから連綿と、健康教育は間門小学校が果たすべき使命という「不易」と、時代の要請にこたえる「流行」を大切にしながら、私たちの先輩の職員が大切に受け継いでまいりました。そして、校門近くにある「健康教育日本一」の石碑は私たちの誇りです。

今年は運動領域として「体づくり運動」、「ゲーム・ボール運動」、そしてすこやか学習領域を重点的に研究を重ねています。新しいチャレンジとしては、共同研究者として校外の方で間門小学校の研究に参加していただける方を募集し、広く市内外の方にも携わっていただいております。また先日は、スポーツ庁の教科調査官の方に授業を見ていただくという貴重な機会にも恵まれました。学習指導要領の改訂が迫る中、本校の取組が新指導要領のどこかに反映されるかもしれません。

第72回健康教育発表会が間もなく行われます。授業を発表するクラスだけでなく、ここに至るまで研究に取り組んできた本校の職員、そして指導をいただいた講師の方、支えてくださったご家庭や地域の方、間門小学校の健康教育を支えてくださっているすべての力をお見せできればと思います。

今月も皆様のご理解・ご協力のほど、よろしくお願い致します。

## 期分け式

前期と後期に区切りをつけ、学年・学級、自分のめあてをもとに、自分の取り組みを振り返るとともに、新しい学期への新たなめあてや心構えをもつ「期分け式」。気持ちを新たにしました。式の中では、2年生、3年生、4年生の3人の代表児童が言葉を述べました。前期の学習や生活において心に残ったり、自分が頑張ったりしたこと、後期に向けてさらに伸ばしたいことなどを発表しました。抜粋して紹介します。

前きは友だちとなかよくすることができました。

後きも友だちと楽しくすごしたいです。友だちのことをおてつだいたり、わからないことを教えたりしていきたいです。

学しゅうでは、体いくのてつぼうが上手になりたいです。コウモリふりおりができるようにがんばってれんしゅうします！

ぼくが前きにがんばったことは、体育です。ハンドボールでは、友達ときょう力してし合にとり組みました。ぼくの青チームの目ひょうは、全員がシュートを決めることと、一回戦目より点数をあげることでした。その目ひょうを達成するために、作戦を考えたり、し合でパスをまわしたりすることを意識しました。力を合わせることで仲間のよいところを見つけられました。

四年生になり、仲良しペアで二年生をリードする立場になりました。今までは上の学年の人に頼るばかりでしたが、声のかけ方やゆるすことの大切さを学び、自分の成長を感じました。

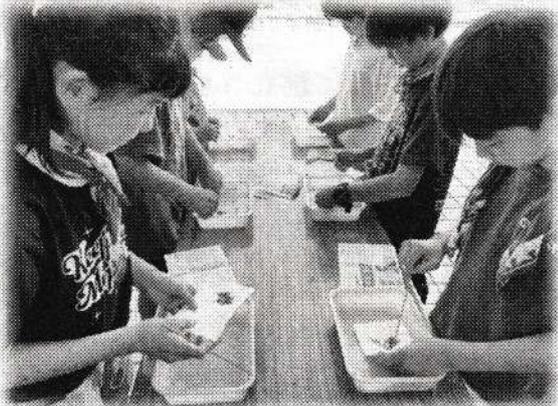
後期は、下の学年のお手本となれるよう、思いやりをもって行動し、助け合いが自然にできる学年を目指します。一人一人個性を認め合い、協力の大切さを下の学年の人に伝えていきたいです。

## 5年 三浦宿泊体験学習

9月17日、18日に三浦宿泊体験学習に行ってきました。実行委員を中心に、スローガン「ほこりをもって みんなで団結!!めざせ! 三浦で輝く ACE PRIDE!!」を設定し、体験学習に臨みました。

1日目は午前中「観音崎自然博物館での見学・体験」「マグロ専用冷凍庫見学」、午後「磯観察」、夜「キャンプファイヤー」、2日目は「農業体験」という体をいっぱい使ったスケジュールでした。天候にも恵まれ、それぞれの活動の価値に十分に触れることができました。

さまざまな場面で、友達同士が声をかけ合い、スローガン達成に近づけようと努力する姿が見られました。この体験学習の経験を、日頃の学校生活に生かしていけるように今後も支援していきます。



観音崎自然博物館での体験



マグロ専用冷凍庫見学  
マイナス60度の世界



ブロ雅農園での収穫体験  
GETだぜの会



↑室長会議の様子



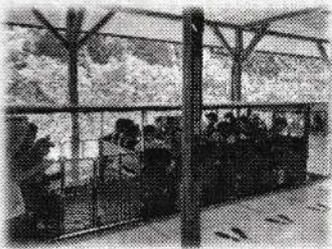
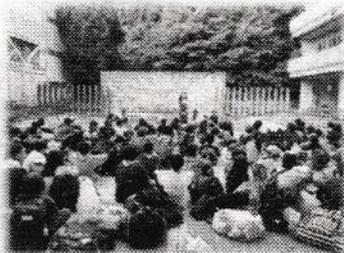
海岸での様子→



## 6年 日光修学旅行

9月24日、25日に日光修学旅行に行ってきました。「団結の花を咲かせよう～日光フラワー・ニコ日光～」のスローガンを達成するため子ども達は、当日を迎えるまでに実行委員の活動を一生懸命に取り組みました。当日もスローガンを達成するための行動が多く見られ、活動班や部屋班で見通しをもって活動ができるように声をかけ合ったり、周りを見てみんなが楽しく活動できるように考えたりして、一人一人が課題を意識して行動することができました。また、キャンプファイヤーでは、自分達で雰囲気をつくって熱く盛り上がり、最後は1つの円になり、みんなで肩を組みながら練習してきた歌を歌いました。2日目は、グループで日光東照宮や周辺の寺社仏閣を回りました。グループで話し合い、協力し合いながら活動することができました。

修学旅行の翌日は、学年集会を行い、スローガンや修学旅行の目標について一人一人が振り返る時間を設けました。「楽しかった」で終わらせず、「修学旅行で経験したことを学校生活に生かそう」という思いを共有し、今後の過ごし方を考えるきっかけになりました。



### 🌱 おおきなあれ まかどっこ 🌱

インフルエンザ流行の中、後期を迎えました。学校でも手洗いうがい等の励行を行い、安心・安全な学校生活を送ることができるよう努めてまいります。安心・安全という視点で、10月末から11月上旬にかけて、全学級「いのちの安全教育」を実施します。令和5年から全国の学校で推進されている文科省作成「生命の安全教育」の方針を踏まえ、横浜市の学校でも「いのちの安全教育」を行うことになりました。目標は、「児童生徒が性暴力の被害者、加害者、傍観者にならないようにするために、生命の尊さを学び、性暴力の根底にある誤った認識や行動、また、性暴力が及ぼす影響などを正しく理解した上で、生命を大切に考える考えや、自分や相手、一人ひとりを尊重する態度等を発達段階的に身に付ける。」となっています。本校では、第一に「自分の心と体を大切にすること。それは相手の心と体を大切にすることにつながる。」を伝えていきます。そして、プライベートゾーン、人との距離感、SNSを使うときに気を付けること、嫌な気持ちになったときの対処の仕方等、発達段階に応じて子どもたちと一緒に考えていきます。自己肯定感を高める機会「自分はここにいていいんだ」(居場所づくり)と思えるような、時間を創ることができたらと考えております。別紙で、授業日程をお配りしますので、授業参観していただいたり、ご家庭で話題にする時間をとっていただいたりして、子どもたちの周りにいる大人で、お子様の安心・安全を守っていくことができれば、ありがたいです。(児童支援専任)

11月行事予定			授業時間(下校時刻)					
			1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	土							
2	日							
3	月	文化の日						
4	火	朝会	5	5	6	6	6	6
5	水	クリーン大作戦(5校時)	水5	水5	水5	水5	水5	水5
6	木		5	5	6	6	6	6
7	金	1年遠足(予備日)	5	5	5	6	6	6
8	土							
9	日							
10	月	委員会活動	5	5	5	5	6	6
11	火	すこやかTV 3年区音楽会	5	5	6	6	6	6
12	水		4	水5	水5	水5	水5	水5
13	木	代表委員会議題説明会 まかふえ(10時~理科室) 健康教育発表会 前日準備のため1~5年午前授業、 6年5時間授業 (放課後の校庭開放なし)	4	4	4	4	4	5
14	金	健康教育発表会	13:00(放課後の校庭開放なし)					
15	土							
16	日							
17	月	クラブ活動	5	5	5	6	6	6
18	火	ぱくチャレ	5	5	6	6	6	6
19	水	中・西区合同一斉授業研究会(5年3組のみ14:50下校)	13:00(放課後の校庭開放なし)					
20	木	就学時健康診断のため午前授業	13:00(放課後の校庭開放なし)					
21	金	6年3組出前授業(総合)	5	5	5	6	6	6
22	土							
23	日	勤労感謝の日						
24	月	振替休日						
25	火	音楽朝会(4年) 代表委員会	5	5	5	5	5	5
26	水	(2年2組は4校時授業)	4	水5	水5	水5	水5	水5
27	木	なかよし集会 1~3年 音楽鑑賞会(体育館) 健康教育発表会、区一斉授業研で授業した学級振替	5	5	6	6	6	6
28	金	3・4年(すこやか)、5年出前授業(総合)	5	5	5	6	6	6
29	土	土曜参観・地域防災教室(給食なし) 水族館一般開館	④	④	④	④	④	④
30	日							

歯みがき週間

※家庭の都合や体調不良等で遅刻や早退をする場合は、教室、あるいは、保健室等までお越しください。子どもの登下校時の安全を確保するためのものです。ご協力よろしくお願いいたします。

※5日(水)は、5校時クリーン大作戦(大掃除)のため、1年生は(他の学年と一緒に)14:20下校となります。

※14日(金)は、健康教育発表会のため、学級により下校時刻が異なります。

公開授業を行わない学級 13:00下校

公開授業Ⅰの学級(1-3 3-1 5-1) 14:00下校

公開授業Ⅱの学級(2-2 3-3 4-3 6-3) 14:50下校

※25日(火)6校時は、4~6年生の代表児童のみ、代表委員会に参加します。

※27日(木)は、14日(金)・19日(水)に公開授業を行った学級は、振替のため下校時刻が異なります。2-2のみ26日(水)も13:30下校、

27日の下校時刻:「1-3・2-2・3-3・4-3・6-3」は13:45頃、「3-1と5-1・5-3」は14:35頃。

※29日(土)は4校時終了後、給食なしで下校となります。この日の代休は12月25日(木)です。

※12月3日(水)市一斉授業研究会では、6年3組のみ5時間目に授業を行い、14:50下校(それ以外の学級は13時下校)となります。6年3組は振替として、12月5日(金)が5校時授業になります。

※25日(火)音楽朝会、4年生の発表です。当該学年の保護者の参観が可能です。全校への発表の後、8時45分頃から保護者への発表を行います。

**下校時刻**

最終授業終了5分後に終給、完全下校時刻

- ④……………12:20(給食なし)
- 4……………13:30(給食あり)
- 5……………14:35
- 水5…………14:20
- 6……………15:25