１月定例会連絡事項

１．自治会関係

① １月の行事予定

●新年餅つき会　**１月１０日（土）１０時～１３時　ＹＣＡＣグランド横ｈ**

●太極拳教室　**１月１３日（火）１０時～１１時**　YC&AC２階ベイビュールーム

●三浦野菜の移動販売　１月２１日（水）９時３０分～１０時３０分　YCAC駐車場奥。

●仲尾台中学校地域防災拠点防災訓練（矢口台にお住まいの方対象）　【回覧チラシ有り】

１月２４日（土）９時～１１時半に実施。集合場所は生徒入り口部ピロティ。各組**２名程度**の参加をお願いします。　参加者名簿作成のため**１月２０日までに参加予定者名を総務担当に連絡ください。**

② 防災・防犯パトロールチーム　参加者の募集について

防災部、防犯部と有志で防災・防犯を目的とした安全パトロールを月一回実施仲です。

今月は**１月２３日（金）１９時～２０時　参加希望の方は山手駅前交番前**に集合願います。

お問い合わせは自治会ホームページのお問い合わせフォームで。

③ 望洋クラブ「健康マージャン」の参加者募集。問い合わせ先は　本多（622-5406）または鳥越（090-7908-0863）まで。

④ **【予告：**ボランティア募集**】**　３月２２日(日)　１０時～１４時　本牧和田地域ケアプラザ「ぽんちゃん祭り」で望洋自治会から、例年通り「昔遊びのコーナー」を出店します。駒回しけん玉や折り紙の実演などでお手伝いいただける方を募集します。詳細は２月定例会で発表。

２．区・連合町内会関係

① 障害理解啓発講座　「障害って何だろう？」　【回覧チラシ有り】

１月２５日（日）１０時～１２時　なかふく多目的研修室（産業貿易センタービル４階）

申し込みは、チラシ内のQRコードから。

② 下水道工事のお知らせ　【池袋地区の組は回覧チラシ有り】

令和８年５月末までで数日間の予定。場所は池袋３６から２６手前までの道路。近隣の方には、工事前には業者がチラシ配布します。

③ ２０２７年園芸博におけるボランティア募集について

２０２６年１月頃から募集開始予定　植物管理ボランティア　運営ボランティア

２０２６年３月頃から募集開始予定　ツアーガイド　フィールドづくり運営補助

問い合わせは　GREEN×EXPOボランティア問い合わせセンター（0120-878-950）へ。

３．警察・消防

① 国際電話からの詐欺、警察官を装った詐欺電話が急増！＋から始まる番号は注意を。お金の話が出たら詐欺を疑ってください！

② 昨年の神奈川県内の交通事故死者１３９人は全国ワースト１位。前年より３０人増加。事故分析で歩行中が５６人、二輪車が４８人で全体の７割を超えた。年齢別では６５歳以上が４割を超えた。　十分に注意を！！

③ 最近の乾燥注意報発令で 住宅火災急増中！細心の注意を！　火災原因の１位は放火、２位はタバコです。

４．ＹＣＡＣ、本牧和田ケアプラザ、その他

① 本牧和田地域ケアプラザからの情報提供　　小泉生活支援コーディネイター

２月定例会は２月７日（土）１０時～望洋自治会館で

※２月定例会終了後１１時～「第３回防災まちづくりチーム打合せ」を行います。

令和8年1月24日(土) 仲尾台中学校 地域防災拠点 防災訓練

地震発生時には、仲尾台中学校が各種情報や
物資供給を受ける拠点となります。
皆さんは、地域防災拠点の役割を知っていますか？
万が一に備え、ご家族で参加してください。

今回は防災器材（投光器、浄水器）取り扱い、仮設トイレ設営、応急給水訓練を中心に、以下の通り実施します。

万が一に備え、お子さま・学生・働き盛りの両親・ご高齢者の皆さまを含め、ご家族みんなが参加することで、家庭内・自治会内の防災意識の向上を図りませんか。

【訓練日時・場所】

日時：１月２４日（土）参集：９時００分　　終了予定：11 時 30 分
場所：仲尾台中学校（ピロティ、南門横、給水タンク上）

【訓練内容予定】

参集・受付訓練（ピロティ）	９時００分から１１時２０分	各町内会ごとに参加者の受付・人数の把握
仮設トイレ設営訓練（南門横）		災害用ハマッコトイレ（２基）を組み立て、水はプールよりホース・ポンプで供給
応急給水訓練（校庭）		災害用地下給水タンク組み立てから給水まで訓練 説明等：横浜市水道局中村水道事務所
防災機材取扱訓練（ピロティ）		発電機を使用して投光器点灯 j 浄水器を使い、プールの水を飲料水に使用する訓練
全体集会（体育館）	１１時２０分から１１時３０分	中区総務課防災担当からの情報提供

【訓練対象の町名】　滝之上、仲尾台、豆口台、矢口台
＊内容や時間は一部変更になる場合があります。

主催：仲尾台中学校地域防災拠点運営委員会

年齢も体力も不問！ 初心者も見学も大歓迎！

はじめての太極拳

ゆっくりした動きで、無理やケガなく続けられます
バランス感覚と姿勢がよくなり全身の筋力アップ！ストレス解消！

講師
池田 雅子先生
楊名時太極拳 師範。
各地で太極拳講師
として広く活躍
されています。

次回 1/13(火)
2/10、3/10

練習日：毎月 第2火曜日
時　間：午前10時～11時
場　所：YC＆AC 2階ベイビュールーム
服　装：動きやすい服装
（素足または靴下で行います）
持ち物：飲み物
参加費：無料

問合せ先：望洋自治会 今田
090-4921-8677

今年も宜しく
お願いします

主催　望洋自治会
協力　YC&AC

三浦野菜販売

1月21日(水)

9:30～10:30

（毎月第3水曜日）

場所：YC&AC
駐車場入口奥

販売者
小川農園さん

三浦市で野菜の生産販売を行っている農家さん。三崎朝市など地元での営業販売も。本牧地区では50年来お得意先に移動販売をなさっています。今回本牧和田ケアプラザさんの紹介により、YC&ACの協力のもと、販売車で毎月立ち寄っていただけることになりました。「食べた人を笑顔にする野菜」の産地直送販売です！

代表：小川　哲男　様
〒238-0223　三浦市原町9-36　電話：090-1439-5021

インスタはこちら→
OGAWANOUEN_2020

望洋クラブよりお知らせ。

望洋クラブでは、健康麻雀を楽しみたいと計画し、麻雀牌と雀卓を１セット用意して、令和７年12月頃から健康麻雀を楽しみたいと考えています。

昔取った杵柄で、老後の楽しみの一つとして御利用いただければ幸いと思います。

尚、男女問いませんので、多くの参加を望んでいます。

具体的なことは、決めていませんが、先ず参加希望者がどれだけいるか取り組みたいと思っています。

望洋クラブ競技麻雀実行委員会連絡先

望洋クラブ会長　本多和夫　TEL　045-622-5406

実行委員　鳥越宏秋　携帯　090-7908-0863

佐藤美智子　080-3405-9223

佐藤克子　090-4009-1959

電話頂いた方には返事をしますので宜しくお願いします

望洋自治会ホームページ
『いいモノあげる』
コーナー

ほしい！
買いたい！
出品したい！受付中

ご自宅で眠る不用品を
ご近所でバトンタッチしませんか？

「もう使わないけど、いいモノだから、
誰かに使ってもらいたい」
「これ、いいな！私が使いたい」
そんな両者の願いをつなげる
望洋のネット掲示板です。
ぜひご利用ください！

現在、日用品・子供用品・衣類等
30点ほど出品中。
閲覧・ご利用の詳細はホームページを
ご覧ください。
（こちらのQRより
どうぞ）⇒

いいモノあげる

【お問合せ：望洋自治会 総務 今田　TEL　090-4921-8677】

下水道工事のお知らせ

住民の皆様には何かとご不便とご迷惑をおかけいたしますが、工事の早期完了と安全確保に努めてまいりますので、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

工 事 名	中部処理区等中区内下水道再整備工事(R7－1)
工事場所	中区根岸町3丁目176番地先から本牧間門12番11号地先まで
工事期間	【全体工期】令和7年10月20日から令和8年5月29日まで 第一回調査工　令和7年12月23日(火) ※原則、土曜日、日曜日の作業は行いません
工事時間	午前8:30分　から　午後5:00　まで
工事目的	老朽化した下水道管の整備工事
交通規制等	作業内容により車両通行止めを行います。 ・交通誘導員を配置し、車両及び歩行者を円滑に誘導いたします。 ・作業時間外は開放いたします。 ・施工箇所沿線の方々の車両の出入りに関しては、事前連絡を行い対処いたします。
施工業者	有限会社　神原興業　　TEL:045－943－1536 責任者　:伊藤　潤　　携帯:070－9066－7714 ※ご不明な点などがございましたら、お手数ですが連絡をお願いいたします。
監督部署	中区中土木事務所　下水道・公園係　　TEL:045－641－7681 担当:有泉　大

工事場所案内図

裏面に工事の工法を記載しております。

障害理解啓発講座

ご参加いただいた方には参加証とプレゼントがあります！

参加無料

障がいってなんだろう？
～知ってつながるみんなの暮らし～

内容

知的・身体・精神の障がいについて
区内の事業所や当事者の方からお話を聞き
みんなで一緒に学べる講座です。
“障がいってなんだろう？”を一緒に考えながら
あなたにもできることを見つけてみませんか？

日時 1/25（日） 10:00 ▶ 12:00

場所 中区福祉保健活動拠点　なかふく　多目的研修室
（中区山下町２
産業貿易センタービル４階）

対象 中区内に在学・在住・在勤の方

定員 先着３０名
（定員になり次第締め切り）

申込方法 申込フォームより
受付期間12月12日(金)～1月21日(水)まで

申込フォーム

※体調不良の方はご参加をご遠慮ください。マスク着用のご協力よろしくお願い致します。

問い合わせ先　☎045-681-6682

主催：社会福祉法人　横浜市中区社会福祉協議会　移動情報センター
共催：自立生活センター　自立の魂　～略して じりたま！～
中区障がい者生活支援スペース　ぽーと
横浜市本牧和田地域ケアプラザ
協力：NAPAS・中区生活支援センター

中区社会福祉協議会
ホームページ

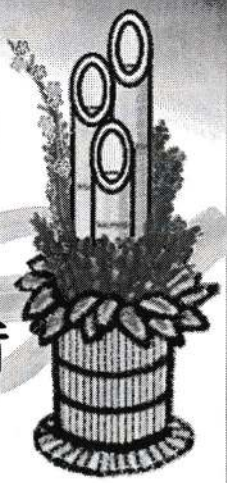
令和８年１月号　（発行　山手警察署地域課　０４５－６２３－０１１０）

山手警察署地域課だより

謹賀新年

昨年は様々な警察活動に御協力いただき、誠にありがとうございました。

今年も皆様が安心して暮らせる街づくりのために全力を尽くします。



1月10日は 110番の日

警察では、昭和61年から毎年1月10日を「１１０番の日」と定めています。１１０番の正しい利用について、この機会に確認しましょう！

１１０番は緊急電話

１１０番は、事件・事故など、警察に緊急通報するための専用電話で、その回線数に限りがあります。

緊急ではない相談事や電話番号のお尋ねなどに１１０番を使用されますと、事件・事故の際に１１０番がかかりにくくなってしまいます。

相談事や照会などは、最寄りの警察署、交番・駐在所又は警察本部の総合相談電話「#９１１０」又は０４５－６６４－９１１０」や各種の相談電話をご利用ください。

１１０番通報６つのポイント

1　何がありましたか？
2　いつですか
3　どこですか？
4　犯人の使った車、人相は？
5　今どうなっていますか？
6　あなたのお名前を教えてください。

事件や事故に遭ってしまった場合は、落ち着いて順次答えてください。住所や目標物の確認を忘れずに！

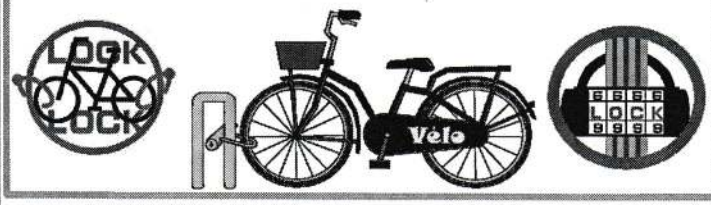
山手署防犯情報

令和７年中、山手警察署管内において発生した窃盗事件のうち、自転車の盗難は76件と増加しています。

無施錠で盗まれた件数は54件、自転車盗難全体の約71%となり、半数を超えています。

自宅、マンション・外出先などで鍵を掛けないで自転車を停めないようにお願いします。

本年は、自転車など盗難被害に遭わないように自転車には備え付けの鍵だけでなく、ワイヤー錠などで二重に鍵を掛けることをお勧めします。



12月の事件・事故

主な事件は窃盗19件(うち自転車盗８件、自動車盗１件)、詐欺１件でした。

主な事故は、人身事故が７件、物件事故が83件でした。

事故が増加傾向ですので、薄暮れ、暗い時間には早めの点灯で安全運転をお願いします!!

※統計、事件事故件数は12月18日までの件数です。

地域安全ニュース

令和7年 NO. 12
山手警察署
623－0110
山手防犯協会
623－0782

犯罪発生状況

令和7年11月と令和6年11月との対比

	山手署管内犯罪発生数		
	令和7年 11月	令和6年 11月	増減
全刑法犯	22	31	-9
路上強盗	0	0	0
特殊詐欺	0	0	0
空き巣	0	0	0
ひったくり	0	0	0
自動車盗	1	2	-1
オートバイ盗	0	3	-3
自転車盗	6	9	-3
車上狙い	0	0	0
部品狙い	1	0	+1
その他	14	17	-3

令和7年と令和6年1月～11月の犯罪認知件数対比

	犯罪認知件数累計		
	令和7年 1～11月	令和6年 1～11月	増減
全刑法犯	254	292	-38
路上強盗	0	0	0
特殊詐欺	7	8	-1
空き巣	5	3	+2
ひったくり	0	0	0
自動車盗	7	12	-5
オートバイ盗	6	8	-2
自転車盗	68	86	-18
車上狙い	7	7	0
部品狙い	5	9	-4
その他	149	167	-18

偽警官に注意!!

電話で実在の警察署を名乗り言葉巧みに誘導、罰金などの名目で“お金”を要求してきます。一人で対応せず、家族・近所・最寄の警察署に必ず相談！

電話で“お金”の話がでたら それは“詐欺”！

いろいろいな名称(病院・銀行・電話局・区役所・保健所・警察・家電量販店・百貨店など)を名乗り“詐欺”をします。

自転車盗 注意！

駐輪時“カギ”二個付けて！

発行：横浜市本牧和田地域ケアプラザ

第29号 2026年1月発行

横浜市中区本牧和田35番13号

発行責任者：所長 寺嶋 智

和田ぽん通信

新年のごあいさつ

新年明けましておめでとうございます。

昨年は多くのご支援をいただき、本当にありがとうございました。

4月に着任したと思ったら、瞬く間に年を越し、令和8年のスタートとなりました。

今年も地域の皆様が元気に安心して生活できるまちづくりを目指して、全力で頑張ります。

所長 寺嶋 智

また、可能な限り地域の皆さまにお会いできる機会を増やしていきたいと考えております。ぜひ、お気軽にケアプラザにお立ち寄り下さい。

みなさまにとって素晴らしい一年となりますことを心よりお祈り申し上げます。

ちかこ先生と遊ぼう！

2/5(木) 10時～11時30分

対象：1歳半～未就園児のお子さんとその保護者

場所：本牧和田地域ケアプラザ 多目的ホール

講師：降籏 知加子先生　定員：12組　無料

申込：本牧和田地域ケアプラザ(事前申込制)

子育てサロン ぽんわか

親子で気軽にリラックスしながら集えるサロンです

第3木曜(&第5木曜)開催　10時～11時30分

＊対象：未就学児とその保護者　＊申込不要　＊無料

- 1/15（木）ちかこ先生と親子遊び
- 1/29（木）子育てわいわいトーク ※1/29のみ要申込
  ▶子育て中の色んなことみんなでお話ししましょう！
- 2/19（木）フリースペース

脳トレ・音楽レク♪ ぽんもくケセラセラ

●1月 休み ●2/2（月）第1月曜日開催

10時30分～11時30分　無料

下記事業の会場は本牧和田地域ケアプラザです

“本牧いきいき講座” 13時30分～15時

フレイル（虚弱）予防で運動、口腔、栄養と社会参加を体験・学びます♪

★ 1/ 9（金）運動（田邊先生）

★ 2/13（金）口腔（川野歯科衛生士）

☆10月～2月、第2金曜日に「本牧和田地域ケアプラザ」にて開催

☆3月のみ第1金曜日（3/6）運動となります♪

☆資料等準備のため事前申込みをお願いします♪

学習・交流サロン なごみ

●1/13（火）●2/10（火）13時30分～15時　第2火曜日開催　無料

★ご相談に来られる際のお願い

相談対応スタッフが訪問等で不在の場合があります。ご相談の際は来館前にお電話で予約頂けますと幸いです。ご理解ご協力の程よろしくお願い申し上げます。

2月の Wa サロン Da！

知って安心 在宅診療のおはなし

令和8年2月18日(水)13:30～15:00
（時間内 出入自由）

無料

「在宅診療ってどんな医療がうけられるの？」

事前申込制

- ★ 通院が難しくなってきた…
- ★ 最期まで自分の家で過ごしたい
- ★ 高齢者に多い病気と予防、など

気になるあれこれ☆質問コーナー

申込み：本牧和田地域ケアプラザ ☎ 045-622-1211

協力：新妻クリニック

新妻クリニック院長

新妻先生の健康相談

※予約制

健康に関する様々な相談やセカンドオピニオンとして、ぜひご活用ください！

1月21日(水) ①13:30～14:00 ②14:00～14:30

※予定が変更となる場合もございます。
お問い合わせください ⇒ TEL 045-622-1211

第2弾

足腰鍛えて ころばない運動教室

フレイ！フレイ！ フレイル予防！

1月20日(火) 13:30～14:45
★講　師：かながわ健康財団 茂木 潤一先生
★場　所：本牧和田地域ケアプラザ　★参加費：無料
★持ち物：上履き、タオル、飲み物（必要な方）

Go Go 健康！

楽しく歩いて身体と頭を鍛えましょう！

カフェ☆はれやか ～偶数月の第４金曜日に開催～

◆対象：介護している方、介護経験がある方

※定員先着５名

◆日時：2月27日（金）13:00～14:00

介護のことで困っていること、分からないこと、悩んでいることはありませんか？
「カフェ☆はれやか」は介護者の方同士が集い、交流できる場所です。
ご家族の介護をしている方も介護経験のある方も、気軽に参加していただけます。

本牧・根岸

生活支援 瓦版

1月の Wa サロン Da！
地域の中での災害への備え

◆日時：令和８年１月21日（水）
13:30～15:00
◆場　所：多目的ホール
◆費　用：無料（事前申込み制）
◆講師：早川英樹氏（フォックスブルー㈱）
ケアプラザ（☎622-1211）まで

『絆』の前にある、大切な基本・・・

～今日からできる、誰でもできる備え～

自分や家族の命を守るために！危機対応のスペシャリストが今伝えたい防災についての本音を語ります。

腹式呼吸で健康づくり

はじめてのスポーツ吹き矢

◆日時：令和８年１月23日（金）
13:30～15:00
◆場所：多目的ホール
◆費用：100円（マウスピース代）
◆定員：15名（事前申込み制）
ケアプラザ（☎622-1211）まで

健康づくりにおススメ「スポーツ吹き矢」体験教室

腹式呼吸で行うため、健康づくりにも役立つと今注目の「スポーツ吹き矢」。激しい動きもなく、老若男女どなたでも始めやすいスポーツです。無理なく楽しめ集中力もアップ！椅子に座ったままでもOKです♪

報告　令和７年11月14日実施

本牧・根岸地区社会福祉協議会

一人暮らし高齢者バス旅行

東京観光のバス旅行へ行ってきました！
築地の賑わいや迎賓館の荘厳な雰囲気を楽しみ、柴又では寅さんの世界を味わい、巣鴨ではショッピング…と盛りだくさん！ 皆さんパワフルで、にぎやかで楽しい１日となりました。

本牧和田デイ通信

元気パワーチャージ本牧和田！
体操で元気！出会いで元気！

ただいま成長中！ベランダの野菜たち

デイサービスのベランダでは、現在ブロッコリー、高菜、パセリを育てています。職員が持参した苗から育てており、今は高さが約 30 センチに成長しています。食べられるようになるまでもう少し。10 月頃からベランダの花壇を耕し、土地を整えています。来年からは花壇に野菜を植えてみようという計画もありますので、今後の園芸活動にご期待ください。

ブロッコリー 成長中！

利用者の方々と共に成長できれば嬉しいです。

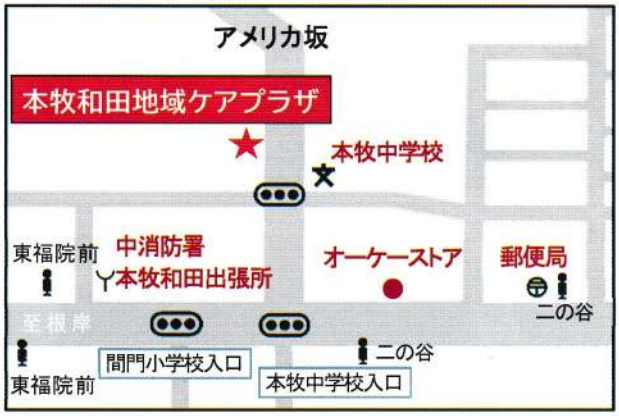
【ケアプラザカレンダー】 1月 2026年

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
	休館日（12/29～1/3）令和8年1月4日（日）9時より開館致します					
4	5	6	7	8	9 13:30 【運動】Go Go 健康 本牧いきいき講座	10
11	12	13 13:30 なごみ （学習・交流サロン）	14	15 10:00 子育てサロン ほんわか 13:30 ペタンククラブ	16	17
18	19 休館日	20 13:30 足腰鍛えて ころばない運動教室	21 13:30 Wa!サロンDa （気軽な集いの場）	22 13:30 みんなのアート	23 10:00 赤ちゃん学級 13:30 スポーツ吹き矢	24
25	26	27	28	29 10:00 子育てサロン ほんわか	30	31

2月

日	月	火	水	木	金	土
1	2 10:30 本牧ケセラセラ （脳トレコグニサイズ）	3	4 14:00 終活講座 （サテライト会場）	5 10:00 ちかこ先生と遊ぼう 13:30 ペタンククラブ	6	7
8	9	10 13:30 なごみ （学習・交流サロン）	11	12	13 13:30 【口腔】Go Go 健康 本牧いきいき講座	14
15	16 休館日	17	18 13:30 Wa!サロンDa （気軽な集いの場）	19 10:00 子育てサロン ほんわか 13:30 ペタンククラブ	20	21
22	23	24	25	26 13:30 みんなのアート	27 10:00 赤ちゃん学級 13:00 カフェ☆はれやか （介護者のつどい）	28

※夜間貸室利用のご予約のない日は 18 時閉館となります
（夜間利用申込があれば 21 時閉館）



ＪＲ根岸駅から「東福院前」下車　徒歩５分
市営バス１０１系統「保土ヶ谷車庫前」ゆき
市営バス５８系統「桜木町駅前」ゆき
※車でのご来館を希望される場合は、事前にお電話ください

編集後記

本牧和田地域ケアプラザの担当地域では11 月から年末にかけ、一人暮らし高齢者バス旅行や縁日、バザー、クリスマス会など楽しいイベントが盛り沢山でした！ケアプラザでも新たな年を迎えるにあたりしめ縄づくりのイベントを開催し、新たな気持ちで新年を迎えることができました。１年はあっという間に過ぎてしまいますが、地域の皆さまと共に充実した年を過ごしたいと思っております。よろしくお願い致します。（所長 寺嶋）

TEL：045-622-1211
（相談専用）：045-628-1311
メール：h-wada-cp@yoko-fukushi.or.jp

〈ホームページ〉 〈インスタグラム〉
H_WADA_CP

第2弾

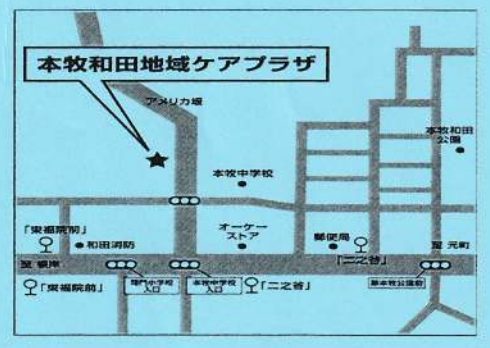
令和7年度介護予防普及強化事業

本牧いきいき講座　番外編

足腰鍛えて ころばない 運動教室

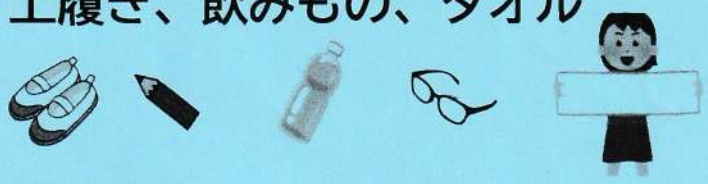
日時　：令和8年1月20日（火）
13時30分 から 14時45分

会場　：本牧和田地域ケアプラザ　多目的ホール
（中区本牧和田35-13　　本牧中学校　そば）



講師　：かながわ健康財団　茂木潤一 先生

持ち物：上履き、飲みもの、タオル



参加費　：無料

定員　：25名

ラダー・・足運びの一例

この講座は、運動（歩く）と　課題（手を叩く、計算、しりとり、連想する言葉を考える等）を同時に行ないます。ラダー（図参照）を使い「１マス＝４歩」を基本に、足を枠の外に出す順番を変えて歩く事で、「体」と「頭」の運動を体験します。

＊簡単な課題（計算、しりとり、連想する言葉等）をとりいれた運動（歩く）を行うことで、「身体機能の維持・向上」と「転倒リスク軽減」につなげます。

問い合わせ・申し込み

本牧和田地域ケアプラザ　　☎ 622-1211

本牧和田地域ケアプラザ　1月のWa！サロンDa

誰でもできる！
今すぐできる！

地域の中での
災害への備え

『絆』の前にある、大切な基本…

自分や家族の命を守るために！
危機対応のスペシャリストが
防災についての本音をお伝えします。

講師：早川英樹氏
（フォックスブルー株式会社）

阪神・淡路大震災にて被災。神戸製鉄復興推進本部にて災害対策事業に携わる。自らの実体験に基づいた『地震から生き残るためのノウハウ』を社会に浸透させるべく、学校や高齢者施設などで防災・危機管理コンサルタントとして活躍。各地で講演、提案活動を行っている。

大地震などの
災害に備えて、
「まずやるべきこと」に
ついて、みんなで
考えてみませんか？

1/21(水)
13:30～15:00
参加無料

申込み

お電話でお申込みください
045-622-1211

横浜市本牧和田地域ケアプラザ
中区本牧和田35番13号
受付　9:00～18:00（日・祝は9:00～17:00）

本牧中学校コミュニティハウス
2025年度１・２月のお知らせ

休館日　火曜・木曜
開館時間　9:00～21:00
TEL/FAX　045-623-6699

【全講座共通】

- 要申込（申込みなしで参加はできません。）
- 駐車場はありません。ご来館の際は、公共交通機関をご利用ください。
- 当館には、自動販売機等はありませんので、水分補給用の飲み物はご持参ください。

「本牧の歴史」入門講座
講師　相澤竜次　先生（八聖殿館長）

実施日　1/19(月)10:00～12:00
　　1/23(金)14:00～16:00
テーマ　ペリーとハリス　開国と開港
（2回とも同テーマ）
定員　各回40人　　資料代　各回200円
持ち物　筆記具
申込み　1/11(日)9:00～HPから・電話で

「本牧の歴史」入門講座
講師　相澤竜次　先生（八聖殿館長）

実施日　2/16(月)10:00～12:00
　　2/20(金)14:00～16:00
テーマ　御菜八ヶ浦と本牧（2回とも同テーマ）
定員　各回40人　　資料代　各回200円
持ち物　筆記具
申込み　2/11(水)9:00～HPから・電話で

本牧中学校コミュニティハウスのホームページが
リニューアルされました！
パソコン、スマートフォンでぜひご覧ください。

「本牧の歴史」入門講座のお申し込みが、
2026年1月からWEBでも出来るようになりました！
歴史講座案内ページの「応募する」をクリックし、必要事項を
入力してください。
尚、今まで通り電話での申し込みも受け付けています。

左のQRコードからアクセスできます

公園へGO!! ボランティア活動中
公園愛護会
通信88号
2025.12月発行

公園愛護会通信は、公園愛護会活動がより活発に行われるように、活動に関する情報提供や、活動の事例紹介等を行うための情報誌です。

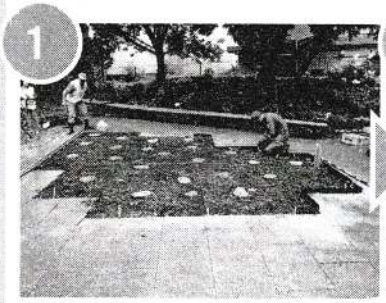
バックナンバーは横浜市公園愛護会のホームページから閲覧できます。

気候変動に対応した花壇づくり講習会を実施しました！

地球温暖化の進行により、花壇を管理することが年々難しくなっています。公園愛護会の皆様からは特に夏場の水やりが大変という声を伺います。その課題を克服すべく、専門家を講師に迎え、多年草を活用した花壇づくりの講習会を６月と７月に市内２つの公園で実施しました。

詳しく知りたい方は、ホームページもご覧ください。

市ケ尾町公園（青葉区）での花壇作りの様子



1 花壇に１㎡がわかるように紐で線を引きました。

2 計画図に合わせて花壇に花苗を配置しました。

3 各花苗の役割や配置について解説していただきました。

4 配置した場所に植え付けを行いました。

5 はまっ子ユーキでマルチングを行いました。

6 水たまりができるまでたっぷりと水やりをして完成！

植え付けから４か月後の様子…
＼ 暑い夏を乗り越えました！ ／

蒔田の森公園（南区）でも同様に講習会を実施し、たくさんの方が参加されました。

～ポイント～

①しっかり根を張らせる土づくり
花壇を深さ20cmほど掘り、適度に腐葉土を混ぜ込むと、土が柔らかくなり、水はけと水もちがよくなります。

②株間を広めに植え付けよう
多年草は、大株になります。ゆったりした株間で大株に育てると、根がよく張り、夏に乾燥が続いても水を吸い上げられます。

③水やり控えめで根張りを促す
植え付け直後はたっぷりと、そのあと週１回ペースで十分に水やりします。１か月たったら水やりは控えめで大丈夫です。

④気楽に長くつき合おう
同じ品種でも日当たりや風通しの違いで成長に差が出ることもあります。工夫しながら環境に合わせるのも楽しみの一つです。冬は休眠のため枯れたように見えてもまた春に芽を出します。

アンケートより

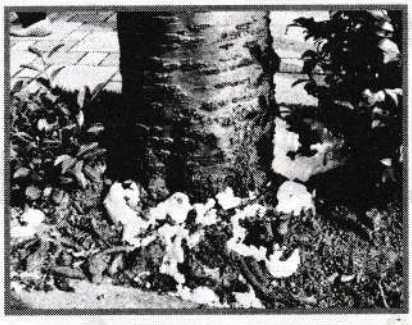
- 今まで自己流でやっていたが、いろいろな植物と植え方について教えられることが多々ありました。
- 多年草花壇の１年間、四季折々の変化が楽しみです。
- 今後、この公園に来るのが楽しみです。　など

⚠ 公園の見守りで気づいたら… ⚠

本市では、市民の皆様に公園を安心して安全、快適にご利用いただけるよう管理していますが、樹木や公園施設は、強風等天候による被害、昆虫や鳥などの生き物による被害、イタズラなどによる人為的被害を受ける場合があります。

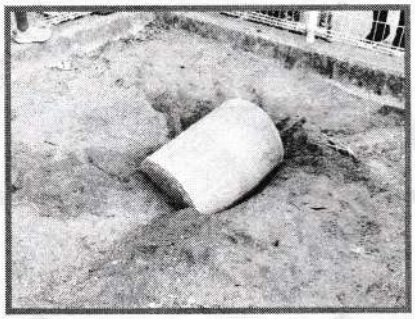
本市では、年４回の点検を行っているほか、定期的にパトロールも実施しておりますが、前述の被害による不具合等についてすぐに確認できない場合もあります。

不具合等を早く見つけることで、市民の皆様への被害を防ぐことができますので、公園に行った際にお気づきのことがございましたら、該当の公園を管理している各区土木事務所及び公園緑地事務所へご連絡をお願いいたします。

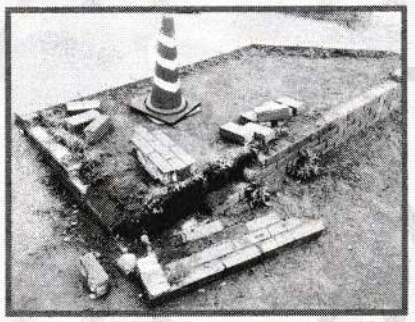


キノコが生えた樹木

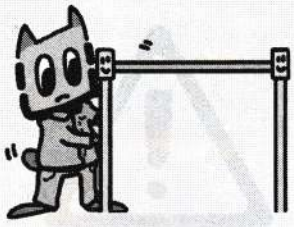
看板の破損



砂場のコネ台の転倒



花壇の破損



倒木

「みんなでつくろう！はなみるスポット横浜」

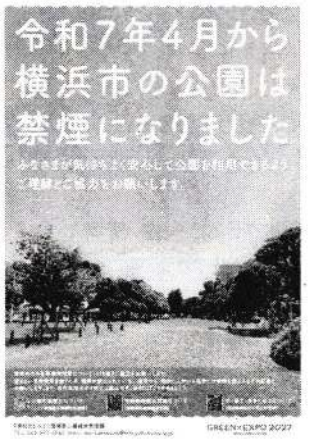
最新の開花情報や、市内の美しい花と緑のスポットを探せるサイトです。
植物SNSアプリ「GreenSnap」のコンテンツと連動しており、最新の開花情報などを実際の訪問者の投稿からリアルタイムな情報を見ることができます。

令和７年４月から、18区の花と緑の見どころスポットを探せるようになりました。

公園愛護会のみなさまが活動されている公園の花壇など、四季折々の花々を投稿していただき、活動にお役立てくださいますようお願いします。

※写真の投稿方法など詳細は、
同封のチラシをご覧ください。

公園禁煙化へのご理解とご協力、ありがとうございます



新しいチラシを各土木事務所等で配布しています。

ポイ捨てが多く見られるベンチなどに貼付しています。

令和７年４月より、横浜市の公園は全面禁煙となりました。これに伴い、以下のような対応を進めています。

・専用問合せ窓口の開設：

４月に専用問合せ窓口を開設し、市民の皆様からのご意見やご要望をお受けしています。

電話番号：045-225-8898

対応時間：９時～17時（土・日・祝日を含む毎日（年末年始を除く））

・掲出物の増設：

喫煙が見られるという声が寄せられた公園について、現地を確認の上、「公園内禁煙」のステッカーや看板を追加しています。

・巡回の強化：

喫煙者が多く見られる公園について、巡回スケジュールに反映しています。

引き続き、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

【公園禁煙化に関する問合せ先】みどり環境局 公園緑地管理課
TEL：045-671-2642
MAIL：mk-koenkanri@city.yokohama.lg.jp

～ 愛護会継続の事例 ～　栄区小菅ケ谷公園

小菅ケ谷公園には長く活動を続けてくださっていた公園愛護会がありましたが、昨年４月に解散となってしまいました。それに気づいたのが、公園愛護会と同じ土曜日に同じ公園内で球技が可能な多目的広場で活動していたソフトボールチームのプライムス健友会。10月から新たな公園愛護会として活動を始めました。

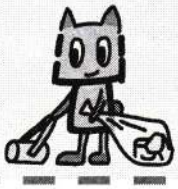
清掃のためだけとなるとなかなか人が集まりにくいとのことですが、楽しみなソフトボールがあるから集まるメンバーで、練習の後の時間で公園内の清掃活動を行っています。

愛護会活動をやって良かったことを伺うと「落ち葉が気になっていたのが綺麗になったこと」と前田会長。花苗や球根ミックスでの花壇づくりも行っています。

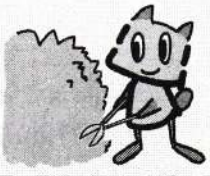
ひまわりを植えた花壇の周りの清掃

取材日の活動参加は９人。80代が５人で89歳の方も！

令和８年度分「物品支援」と「技術支援」のお申込を忘れずに！



令和８年度分の「物品支援」と「技術支援」の申し込みの時期となりました。物品の在庫や公園の状況等をご確認の上、お申込みをお願いします。



令和７年度　横浜市公園愛護会表彰

受賞団体に関する情報はこちら

愛護会活動に永年ご尽力され、その功績が顕著である個人及び公園愛護会と、公園愛護会活動の支援や活性化に貢献した団体の皆様を表彰する表彰式が、11月11日、横浜市庁舎アトリウムにおいて行われました。表彰された皆様おめでとうございます。

●「個人表彰」 受賞者58名　　敬称略 ●

【鶴見区】須藤 孝、本田 信夫、畑井 勝也 【神奈川区】渡邉 聡、下地 慧子 【西区】西岡 茂、坪倉 良和 【中区】一宮 均、岩崎 晴男
【南区】工藤 孝夫、石津 兼介、松本 健自、小久保 敏行、伊藤 静枝、鈴木 義光、武藤 博之 【港南区】阿曽 弘美、荒井 芳道、米山 昌志、山中 繁、髙橋 義満 【保土ケ谷区】堤 孝一、國栖 廣志、根本 稔、松田 信博 【旭区】大手 京子、吉田 浩幸、平本 義雄、志賀 恒雄、鈴木 国夫 【磯子区】小林 しおり、北見 眞一 【金沢区】須﨑 邦夫、齋藤 英子、大方 親良 【港北区】桜野 昭夫、小幡 和夫
【緑区】酒谷 英一、栂野 宏、加山 友則 【青葉区】南 範之、村田 宏一、梅木 清、坪沼 稔、水野 嘉明、幕田 敏之、金田 忠暢、増田 和也
【都筑区】上田 裕続 【戸塚区】新保 勲 【泉区】馬場 勝己、野渡 祥子、他2名 【瀬谷区】相原 明、青木 武夫、木村 洋、芝原 一彦
※個人表彰の受賞者名は公表に同意いただいた方のみ掲載しております。

●「団体表彰」受賞団体　　26団体 ●

【鶴見区】芦穂崎公園愛護会、中町公園愛護会、潮鶴橋水際緑道公園愛護会 【神奈川区】貨物線の森かながわ緑道公園愛護会、星野町公園愛護会 【西区】大新田公園愛護会 【中区】野毛三丁目公園愛護会 【南区】弘明寺公園愛護会、六ツ川公園愛護会
【港南区】野庭中央公園愛護会 【保土ケ谷区】川島町第二公園愛護会 【旭区】上白根長坂第三公園愛護会
【磯子区】森五丁目公園愛護会、磯子谷第一公園愛護会、磯子谷第二公園愛護会 【金沢区】カゼ場公園愛護会、富岡並木ふなだまりgionbune公園愛護会 【港北区】篠原町表谷公園愛護会、高田公園愛護会、新田緑道13,14ブロック公園愛護会
【緑区】大上第一公園愛護会、大上第二公園愛護会 【青葉区】市ケ尾下根公園愛護会、奈良二丁目長谷公園愛護会
【都筑区】荏田南やまぶき公園愛護会、ささぶねのみち茅ケ崎南五丁目公園愛護会 【戸塚区】大郷山公園愛護会、大郷山第二公園愛護会
【栄区】長沼町第二公園愛護会 【泉区】上飯田向ケ原公園愛護会 【瀬谷区】橋戸北第二公園愛護会

●「支援・活性化貢献団体」受賞団体　　2団体 ●

【神奈川区】株式会社千手 クノーテ 【磯子区】グリーンサポーターズ・いそご

GREEN×EXPO 2027 花・緑ガイドボランティア募集！2025 12/22(月) 17時まで

GREEN×EXPO 2027ボランティアのうち、来場者に向けて会場内の花壇等の見どころ紹介を行う「花・緑ガイドボランティア」を募集します。GREEN×EXPO 2027は一都三県で初の万博であり、日本では1990年に大阪で開催された「国際花と緑の博覧会」以来、37年ぶりの最上位（A1クラス）での開催となります。この貴重な機会に、ボランティアとして参加してみませんか。日頃から花や緑に親しんでいる公園愛護会の皆様のご応募をお待ちしております。

○募集期間
2025年11月17日（月）～12月22日（月）17時まで
○対　　象
2027年４月２日時点で満15歳以上の方(中学生を除く)
８日以上活動していただける方
○活動時期　2027年３月～９月（開催期間中）
○活動時間　１日当たり４時間程度を想定
○お問合せ先
GREEN×EXPO 2027 ボランティア問い合わせセンター
☎ 0120-878-950（受付時間：平日 9:00-17:30 ※土日祝日休み）
✉ info@volunteer.expo2027yokohama.or.jp

詳細・ご応募はこちらから▼

※本画像はイメージです

※ 植物管理や来場者の案内等を行うボランティアの募集開始は2026年１月頃を予定しています。

横浜市屋外出展の「横浜市民活動フィールド」におけるボランティアの募集開始は2026年春頃を予定！2026年２月頃、募集内容や応募方法の詳細をお知らせします。

お問合せ先：みどり環境局戦略企画課　045-671-4214

右の二次元コードからお問い合わせください

公園愛護会通信の配布部数・公園の維持管理に関するお問合せは、各土木事務所・公園緑地事務所にお願いします。

発行／横浜市みどり環境局環境活動事業課　〒231-0005　横浜市中区本町6丁目50番地の10（27Ｆ）
電話：045-671-2650　FAX：045-550-4554　Eメールアドレス：mk-aigokai@city.yokohama.lg.jp　発行月：令和７年12月

令和７年度第９号

意欲・熱中・満足

横浜市立立野小学校

1月7日発行

学校だより

光を浴びて

学校長　石川　秀子

太平洋側では晴天が続き、明るい日差しの中、新年を迎えられた方も多いかと思います。横浜では初雪を観測するほどの寒さの日もありましたが、ウメはつぼみをつけ開花に向けて準備を進めています。新年あけましておめでとうございます。誰にとっても新しい年が、穏やかであるように願います。

子どものころ、窓ふきが私の年末の大掃除の役割でした。今でも窓ガラスをきれいにするだけで、光あふれる新しい年を迎える準備ができたように感じてしまいます。立野小学校に着任して以来、子どもたちの掃除に取り組む姿にいつもすがすがしさを感じています。12月の学校の大掃除でも、子どもたちは各教室や出張掃除箇所の清掃に取り組んでいました。当たり前のことかもしれんが、掃除をしないで別のことをしている子どもがいないのです。冷たい風が吹き抜ける昇降口でも、水拭きの床掃除も、声を掛け合って取り組んでいます。11月にはおやじの会の皆様にも、校内の清掃活動にお力添えをいただきました。子どもたちは、身の回りを整える気持ちの良さを日々の学校生活の中で感じ、自らの実践につなげているのではないかと思います。冬休み中、今年も用務員の内山さんと竹内さんが昇降口を中心に床のワックスがけをしてくれました。気持ちよく過ごせるのは、誰かの働きがあること、自分も誰かのために取り組める一員であることを思いながら、感謝とともに新年を迎えたいと思います。

令和８年２０２６年は午（ウマ）年で、午年は飛躍の年になるといわれています。高く力強い跳躍のためには、十分な準備が必要です。令和７年は戦後８０年昭和１００年の節目が話題になりました。過去から学び、未来へ生かそうとする努力はその年だけで完結するわけではありません。誰もが、それぞれの思いを存分に表しながらお互いを尊重しあって生活していく、その基礎を育てる場の一つとして学校もまた努力していきたいと思います。生まれた国にも人種にも言葉にも性にも年齢にもよらず、だれもが安心して豊かに生きる力を、地域・保護者の皆様のご協力を得ながら育てていきたいと思います。

12月13日（土）の公開授業研究会・授業参観に、保護者の皆様のご参観ありがとうございました。多くの保護者ボランティアの皆様のお力をいただき、今年度も横浜市内はもとより、日本各地からご来校いただいた皆様と共に、「子どもの学び」について考えを深めあう機会となる公開授業研究会となりました。　全１９学級で授業を公開できましたのも、多くの参観者がいる中でも、子どもたちがいつも通りの姿で学習に取り組むことができるのも、日頃から子どもたちを支え、励まして学校に送り出していただける保護者の皆様のご理解とご協力があってのことです。学習の様子を見守っていただける保護者の皆様の存在が大きいと感じます。学習活動に本気で取り組む子どもたちに、私たち教職員も育てられています。

小寒を過ぎ、本格的な寒さはこれからです。地域・保護者の皆様どうぞご健康にお過ごしください。今月もよろしくお願いいたします。

立野小の１１月・１２月

４年　中区児童音楽会

１１月２８日（金）立野小学校で、中区児童音楽会が行われました。
立野小は３番目の登場でした。初めに、時田先生の指揮に合わせてリコーダー奏の「カントリーロード」を演奏しました。次に、全員で音を合わせ、「U&I」を歌いました。高音部と低音部が美しく重なりながら心地よい音色で体育館を包みました。
U&I の歌詞の中に、「いつかいつの日にか　手と手をとり合って」という言葉があります。歌うことを通して、互いに手と手をとり合い助け合う大切さを聴く人に伝えました。

１・２年　郵便局出前授業

１２月２日（火）４日（木）に郵便局の方から年賀状の話や書き方を教えていただきました。
年賀状に書く挨拶の言葉に、丸「。」を付けない理由や十二支の話、お正月らしいものはどんなものがあるのかなどを学びました。その後、宛先を学校にして表面を書き、裏面にはお正月らしいものを思い思い描きました。
「早くポストに出したい」とわくわくしている姿が見られました。

１・２年　こども科学館出前授業

１２月８日（月）、はまぎんこども宇宙科学館の方を講師に迎え、プログラミングの出前授業を行いました。子どもたちは「PETS（ペッツ）」というロボットを使って学習しました。PETS は、方向を示すブロックを差し込むと、その命令通りに動く仕組みです。基本操作を学んだ後、ワークシートを見ながら次々にミッションに挑戦。「あと１ます！」「反対に進んじゃった！」と声を上げながら、試行錯誤を繰り返す姿が見られました。この活動を通して、子どもたちは「失敗は次の成功へのステップ」であることを体験しました。自分で考え、試し、修正する過程を楽しみながら、論理的思考力や粘り強さを育むことができました。

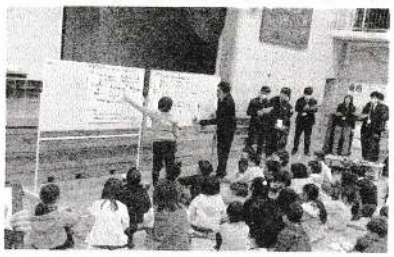
６年　横浜見学

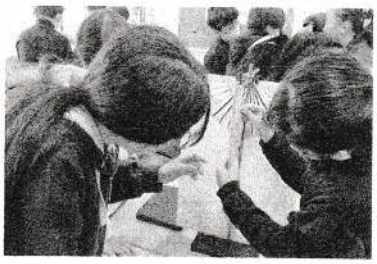
１２月１８日に横浜見学に出かけました。山下公園付近にある石碑や歴史的建造物をグループごとに見学しました。横浜開港と明治維新に関わる様々な場所を巡り、歴史を感じることができました。また、小学校生活最後の校外学習として、「感謝・希望・笑顔」を意識しながら互いに声を掛け合って行動し、学びとともに思い出に残る一日となりました。
多くの保護者ボランティアの方々の協力により実施することができました。
本当にありがとうございました。

授業参観及び拡大授業研究会

１２月１３日に授業参観及び拡大授業研究会を行いました。授業ⅠとⅡに分かれ、全クラスが生活科、理科、生活単元のいずれかの授業を公開しました。

全国から２５０人以上の参会者をお迎えしました。子どもたちが進んで事象や問題と向き合い、友だちと対話して、自分の考えを更新している姿や若い先生たちも頑張っている姿などを褒めていただきました。





そして、保護者と学校が協力して一緒に子どもたちを育てているすてきな学校ですねと嬉しい言葉もいただきました。

いつもと違う授業参観で、ご不便をおかけしたことと思います。ご協力に感謝申し上げます。

また、ボランティアをしてくださった皆様。皆様のお力添えがあって拡大授業研究会及び授業参観を滞りなく行うことができました。ありがとうございました。

お願いとお知らせ

学校の学習に必要のないものは持ってこないようにしましょう。

学校では、学習に必要のないものは、持ってきません。ピアスやマスコットなども同様です。何かございましたら、担任にご連絡ください。

また、学校に持ってくるものは、名前を書いてくるようにしてください。落とし物も、名前があると持ち主にもどすことができます。ご協力よろしくお願いいたします。

ルート別下校訓練顔合わせ１５日（金）２５分に着席できるよう登校してください。

ルート別下校をするときに重要なことは、人数確認を正確に行うことです。クラスの出席人数を確認した上で、それぞれのルートの集合場所に分かれて行きます。クラスでの人数の合計とルート別での人数の合計が一致して初めて下校を開始することができます。

そこで、１５日に行うルート別下校訓練の顔合わせの時から、人数を正確に把握したいと考えています。そのため、顔合わせに間に合うよう、８時２５分に着席できるように登校させてください。

遅刻してしまった場合は、顔合わせには参加せず、図書ホールで待つことになります。ご協力よろしくお願いします。

来年度のルートについて

近年、立野小学校のルートは、構成する人数の増減や安全の確保のため、統合を繰り返してきました。しかし、ルートにより人数の偏りが極端に開いている現状があります。そこで来年度から、ルートを統合・整理することで、見守る教員の数を確保し、子どもたちの安全を確保したいと考え、施行することといたしました。詳しくは、１２月２４日配信のすぐーるをご確認ください。

1月の学校行事

日	曜	学校行事等	1・2年	3　年	4　年	5・6年
1	木					
2	金					
3	土					
4	日					
5	月					
6	火	冬季休業終了				
7	水	学校再開　朝会　給食なし	12:35	12:35	12:35	12:35
8	木	書初め（5・6年）給食開始	13:20	13:20	13:20	13:20
9	金	書初め（3・4年）委員会活動	14:35	14:35	14:35	15:25
10	土					
11	日					
12	月	成人の日				
13	火	朝会　個人面談①	13:20	13:20	13:20	13:20
14	水	ダンス集会（1・3・6・年） たてのっ子会議（原案）	14:10	14:10	14:10	14:10
15	木	ルート別顔合わせ 個人面談②	13:20	13:20	13:20	13:20
16	金	個人面談③	13:20	13:20	13:20	13:20
17	土					
18	日					
19	月	読み聞かせ　個人面談④	13:20	13:20	13:20	13:20
20	火	クラブ活動（3年見学） 消防出張所見学（3年）	14:35	15:25	15:25	15:25
21	水	区A研　授業研のため4時間授業	13:05	13:05	13:05	13:05
22	木	放射線学習 小中交流会	13:20	13:20	13:20	13:20
23	金	ルート別下校訓練	14:35	14:35	14:35	14:35
24	土					
25	日					
26	月	スポーツ交流会（5年） マリノス（2年）	14:35	15:25	15:25	15:25
27	火	クラブ活動（3年見学）	14:35	15:25	15:25	15:25
28	水	たてわり活動（1時間目）	14:10	14:10	14:10	14:10
29	木	立野っ子会議（話し合い）	14:35	15:25	15:25	15:25
30	金		14:35	14:35	15:25	15:25
31	土					

カウンセリング日時

＜1月・2月＞

1月　9日（金）全日
　16日（金）全日
　20日（火）全日
　30日（金）全日
2月3日（火）全日
　13日（金）全日
　17日（火）全日
　24日（火）午前

　8：45～
　9：45～
　10：45～
　13：15～
　14：15～
　15：15～

相談をご希望の方は、学校（622-9381）白浜副校長または佐々木児童支援専任）まで、ご連絡ください。

2月の主な予定

3日（火）
スポーツ交流会予備日

4日（水）
個別学習発表会

5日（木）
出張動物園（1年）

6日（金）
入学説明会
1～3年生　4校時
4～6年生　5校時

13日（金）
6-1授業公開のため、4時間授業

18日（月）
たての音楽会1日目（2・4・5年）

19日（水）
たての音楽会2日目（1・3・6年）

25日(水)・26日(木)
たての音楽会予備日

≪学校教育目標≫　健康を見つめ・つくる子　活かし・広げる子

間門小だより

１月号
横浜市立間門小学校
学校長　小原　健人
令和７年１２月２２日発行

令和７年、本当にありがとうございました

副校長　　藤澤　達

１２月も残りわずかとなりました。日本では、四季の変化を大事にするとともに、節目ということも考える人が多いのではないかと思います。とくに年の瀬にはこの１年間を振り返り、今年のめあてやゴールに対して、自分は努力できたのだろうかとか、成果はあっただろうかなどと考えるものです。間門小学校では「健康を見つめ・つくる子　活かし・広げる子」という学校教育目標を掲げています。その中には、「健康とは何かを根本から見つめ直しながら、子ども達には自分の健康を自分でつくっていこうとする資質能力を獲得していってほしい」という思いも込められています。それを支える教職員も、体育科だけにとどまらずに授業力の向上を目指しながら、子どもも大人も主体的に、対話的に、深く学んでいけるよう、研究に取り組んでいます。

多くの人がこの１年を振り返る今こそ、子どもたちにはそれぞれの自分の頑張りを振り返ってみてほしいと思います。そして、来年につなげるためのめあてをもって、新たな気持ちで新年を迎えて欲しいと思います。

さて、「なるようになる」という言葉を、皆様はどう受け止めますか？

トンチ話や昔話で知られる一休さん、すなわち一休和尚は亡くなるときに「この大徳寺に一大事があったときは、この箱を開けよ」と遺言を残し、お弟子さんに小さな箱を渡したのだそうです。それから長い年月が経ち、本当に大徳寺存続の危機がおとずれました。一休和尚の遺言を思い出し、お弟子さんたちはこの箱を開けることにしました。箱の中には紙切れが一枚だけ入っていて、「なるようになる。心配するな。」と書かれていました。

このメッセージを、皆様ならどのように受け止めますか？

「どうせなるようにしかならないのだから、心配なんかしても仕方がない」という諦めの気もちではないのだと、私は思います。「なるようになる。心配するな。」という前にまず、「なすことをなせ」というメッセージが隠れていると思っています。つまり一休和尚の言いたかったことは、「なすことをなせ。そうすれば、なるようになる。だから、心配するな。」ということだと思うのです。

「なす」と「なる」は対になる言葉です。どちらにも使われている「な」は、起こるとか生まれるという意味です。しかし、「す」は使役の助動詞なので、「なす」は、人間の行為を指します。一方、「る」は自発の助動詞なので、「なる」は、自然に発生する出来事です。つまり「なす」は「為す」「なる」は、「成る」と書くことができます。為すは人為的なこと、成るは自然に起こることというわけです。すなわち、「為せば成る」ということです。反対に、何事も「為さねば成らない」のです。

なすべきことをせずに「なるようにしかならない」と初めから諦めてしまったり、過ぎ去ったことを思い出して悔やんでみたり、あるいは、くるかこないか分からない未来のことを不安に思ってみたりしても仕方がないのです。

子どもたちにとって、この１年はどんな１年だったでしょうか。今年も自分の意志によって未来を切り拓く一歩を踏み出せたでしょうか。そして、知恵を絞り、努力を重ね、誰かのために役立つことができたでしょうか。この年の瀬に、自分自身の心の成長を振り返るとともに、新たな１年に向けて、大きな夢や希望を抱いてほしいと思います。いつもキラキラ輝いている子どもたちとともに、間門小教職員一同歩んで参ります。本年も大変お世話になりました。来年もどうぞよろしくお願いいたします。

人権週間

「だれもが安心して豊かに生活できる学校の実現」に向けて、本校では、１２月４日から１２月１０日までを人権週間に設定しました。「人とのかかわりを通して、一人一人の違いを理解し、尊重し合っていこうとすること」「安心して気持ちを表現すること」「自己を肯定的に捉え、自分を大切にすることでより良い人間関係を築こうとする気持ちを培うこと」をねらいとして、各学級で学習に取り組みました。

今回は「しろねことくろねこ／くろねことしろねこ」という絵本の読み聞かせから、互いにどんなことを感じたかを伝え合いました。各学年のふり返りを紹介します。

西寺尾第二小学校校長　宮崎里子 作
間門小学校 個別級担任 山本佳代 絵
「しろねことくろねこ／くろねことしろねこ」

1年生

くろのねことしろのねこが、どちらもいやなきもちをもってであったことがわかりました。人をきめつけることも、人とくらべすぎることもよくないな、とおもいました。

2年生

みんなそれぞれちがういけんでも、人それぞれちがっても、人生を楽しむということがいいなとおもいました。いまたのしいことを見つけることと、みんなちがってもいいんだということを考えました。

3年生

一人一人、生きているけんりがあるんだな、とかんじました。ねこでいう色などの見た目できめないで、いっしょにあそんだりいっしょに話したりしてみることがいいと思いました。これからも友だちの中身を見て、やさしくしたいと思います。

4年生

しろねこはくろねこたちと仲良くなりたいと思っていたのに、くろねこが仲間外れにしていたところがよくないなと思いました。みんな、仲間外れにされたらいやだと思うし、自分もされたらいやだからです。みんなと意見を交流して、一人一人個人差があるし、自分がされていやなことを人にはしない方がいいと思いました。

5年生

この絵本は、「いつか誰かが自分のことをわかってくれる。幸せになれるよ。君は一人じゃないよ。」というメッセージも込められていると思いました。しろねことくろねこも最終的にはお互いを認め合えたので、自分もマイナスなことだけにとらわれずに、声をかけてかかわって相手のよいところを見つけて関係を築いていきたいです。

6年生

自分のことを悪く思っても、よいところは必ずあるので、他の人がその人のよさを伝えてあげるといいと思いました。女だから男だから〇〇するのは変、などとよく考えずに発言してしまう人は、自分がその立場になったときにどう思うか、と考えることが大切だと思います。自分らしく生きることができたらいいな、と考えました。

3・4年　中区児童音楽会

11月11日、本牧小学校にて中区児童音楽会が行われました。今年は、リコーダーで「ソラシドマーチ」、合唱で「MUSIC」を演奏しました。

3年生から本格的に始めたリコーダーですが、上手にタンギングをして、速いリズムも吹けるように練習しました。「MUSIC」では初めての二部合唱に挑戦しました。お互いのパートにつられないようにと練習を重ね、美しい歌声を響かせられるようにしました。本番は練習の成果を発揮することができ、一人ひとりの心に残る音楽会になりました。

まかどっ子マラソン2025のお知らせ

日時：1/19（月）　予備日：1/23（金）

場所：1～4年生　間門小学校　校庭

5・6年生　本牧市民公園　運動広場と芝生広場周辺

保護者の参観について

【1～4年生】

保護者の方は、スタンドもしくは、体育倉庫の前で参観することができます。

【5・6年生】

参観場所は、運動広場の中か芝生広場の外側です。本牧市民公園の芝生広場に入っての参観は禁止とします。

※時間等の詳細については後日、すぐーるにてお知らせを配付致します。

おおきくなあれ　まかどっこ

12月は、いじめ一斉キャンペーンアンケートや学校生活居心地のよさアンケート、人権週間の取り組み、学校評価アンケート等で、子どもたちが今の自分と向き合う時間を多くとることができました。個人面談でアンケートの共有をさせていただいたり、保護者の皆様からお話をいただいたりする中で、一人一人のお子様のことを私たちもしっかり考える機会をいただきました。ありがとうございます。担任だけの情報にせず、子どもたち一人一人がすこやかに成長できるように共有させていただき、引き続き丁寧に寄り添ってまいりたいと思います。

この冬休みは、心も体も安全に過ごしいただけるように、次のことをお子様と一緒にご確認いただけるとありがたいです。

1　お金の貸し借り、おごったりおごられたりは、しません。品物も同じです。
2　ゲームの使用時間や課金など、おうちの人と約束をしましょう。
3　SNS等、誤解される書き込みや写真等、個人情報の取り扱いに注意しましょう。
4　プライベートゾーンはもちろん、自分のいのちは、自分で守り、自分を大切にしましょう。

安心安全に素敵な新年が迎えられることを願っております。

（児童支援専任）

１月行事予定

冬季休業 1月6日まで

冬休み中の学校閉庁日（休庁日）について

今年度、本校は１２月２７日（土）～１月５日（月）は学校閉庁日（休庁日含む）となります。「学校閉庁日」は、日直等を置かずに、学校として対外的な業務を行わない日となります。ご理解とご協力をお願いいたします。

			授業時間(下校時刻)					
			1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	木	元日 休庁日						
2	金	休庁日						
3	土	休庁日						
4	日	閉庁日						
5	月	閉庁日						
6	火							
7	水	朝会 後期後半授業再開	④	④	④	④	④	④
8	木	歯みがき検査(4～6年) 書き初め大会 6年	④	④	④	④	④	④
9	金	給食開始 書き初め大会 5年	5	5	5	6	6	6
10	土							
11	日							
12	月	**成人の日**						
13	火	開校記念日(開港記念式) 委員会活動	5	5	**5**	**5**	6	6
14	水	代表委員会議題説明会 書き初め大会3年	4	水5	水5	水5	水5	水5
15	木	津波を想定した避難訓練(山頂公園へ避難、**引き取りなし**) 書き初め大会4年 5校時授業	5	5	**5**	**5**	**5**	**5**
16	金	避難訓練【予備日】 会議のため5時間授業	5	5	5	**5**	**5**	**5**
17	土	まかどの森再生プロジェクト						
18	日							
19	月	まかどっこマラソン大会 クラブ活動(3年生見学会)	5	5	**6**	6	6	6
20	火	ぱくチャレ すこやかTV 4年出前授業	5	5	6	6	6	6
21	水	中・西区一斉授業研究会のため午前授業	**13:00**					
22	木	新1年生保護者説明会 5年社会科見学 まかふぇ	**4**	**4**	6	6	6	6
23	金	まかどっこマラソン大会【予備日】	5	5	5	6	6	6
24	土	まかどの森再生プロジェクト【予備日】						
25	日							
26	月	代表委員会(3～5年生代表児童) 給食週間(～30日)	5	5	5	**5**	**5**	**5**
27	火	音楽朝会(1年) なかよし集会(4～6年生)	5	5	6	6	6	6
28	水		4	水5	水5	水5	水5	水5
29	木	歯みがき検査(個別・1～3年) 5年スポーツ交流会(本牧小会場) 6年出前授業	5	5	6	6	6	6
30	金	会議のため5時間授業	5	5	5	**5**	**5**	**5**
31	土							

校内書き初め展

歯みがき週間

給食週間

※15日(木)は、**児童のみ**山頂公園への避難訓練を実施するため、引き取り訓練は実施しません。学校に戻ってから通常通り下校します。全学年５校時授業となります。**(山頂公園での引き取り訓練は、来年度実施予定。)**

※19日(月)は、来年度のクラブ活動に向けての見学会です。**3年生も参加**します。

※校内書き初め展は、1月19日(月)～23日(金)です。保護者の方が鑑賞できる日は、19・20・22・23日の次の時間帯でお願いします。①9時から10時②11時から12時③14時から15時。
名札・スリッパご持参の上、職員室にお声掛けください。

※22日(木)は、新1年生保護者説明会のため、1・2年生は4時間授業となります。(掃除後、13:30下校)

※26日(月)は、**3～5年生の代表児童**のみ代表委員会に参加します。

※今月の音楽朝会は、1年生が27日(火)に発表します。当該学年の保護者の参観が可能です。全校への発表後、8時45分頃から保護者への発表を行います。名札・スリッパをご持参の上、ぜひ子どもたちの音楽を聴きにいらしてください。

下校時刻

最終授業終了5分後に終鈴、完全下校時刻

④……12:20(給食なし)
4……13:30(給食あり)
5……14:35
水5……14:20
6……15:25

本牧中学校通信

広がる夢

第7―287号

令和7年12月25日

学校教育目標 「見つめ」「認め」「高める」

ストレスを軽減させる「リフレイミング」

校長 田中良樹

今回は集会でストレスについてお話したので、もう少し詳しく説明しようと思います。ストレスとはもともと、何かを原因にして心にプレッシャーがかかっている状況を示します。その原因としてあるのが仕事や勉強、また病気などですが、一番多いのが、人間関係と言われます。人間関係のストレスはほんの些細なことでも嫌な思いをすること場合があります。

例えば、メールなどで友人に連絡をしましたが、一向に返信が来ません。まさにストレスです。みなさんならどのように思いますか？

【心配してしまうケース】

「もしかしたら、私が出したメールで相手が嫌な気持ちになってしまったかな？」

【怒りのケース】

「私のことを無視して、ふざけるな！早く返事をしろ！」

【ポジティブなケース】

「もしかしたら、相手も忙しいのかもしれないな･･･」

心配してしまうケースや怒りのケースの場合は、さらにストレスが増えてしまい、他の事に手が付かなくなってしまうかもしれません。しかし、ポジティブなケースのように、広い心で考え直すと冷静さを取り戻し、ストレスが軽減することがあります。

このようにストレスがかかるネガティブな状況や感情をポジティブに変換する心理学的な思考法を「リフレイミング」と言います。自分がとらわれている苦しい思い込みや信念を別の視点から捉え直すことで、新しい建設的な見方が得られます。そうなると、人間関係が円滑になってストレスが軽減します。また、優しく度量の広い人間として評価されることもあり、自信がつきます。優しく度量が広くなれば、他人から人気も出て自然とコミュニケーション力もあがります。いいことづくめではないでしょうか。

保護者の皆様におかれましては、もしお子様が何かにストレスを感じて苦しんでいる場面がありましたら、お子様のとらわれている思い込みや信念に気づかせてあげ、リフレイミングの手法でストレス軽減、コミュニケーション力の向上を図ってみてください。かく言う私も年頃の末娘のあたりが強いので辟易していたら、次女が「もうすぐ受検だから気が立っているんじゃない」の一言で冷静になれました。

みなさま、どうぞ心安き年末年始をお迎えください。それではよいお年を。

「第11回横浜の子どもが作る弁当コンクール」

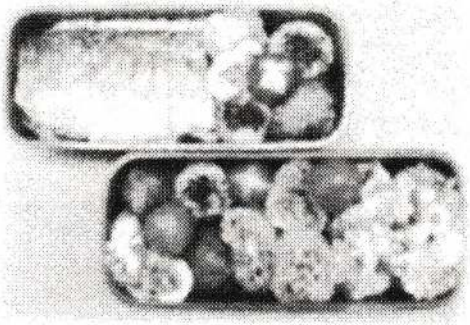
本校では毎年、夏休みの課題として「お弁当づくり」に取り組んでいます。1.2年生は自由課題、3年生は必修課題として実施しており、献立作りから盛り付けまで自分の力で仕上げるこの課題は、個性あふれるお弁当が多く集まります。

今年も各学年から多くのお弁当を「第11回横浜の子どもが作る弁当コンクール」へ応募し、例年同様、多数の作品が入選しました。なかでも、大きな賞を受賞した三年生の谷村愛さんと廣永紗音さんのお弁当をご紹介します。

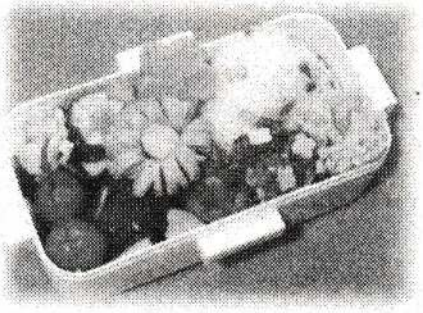
谷村さんのお弁当「私の箱庭」は、多くの知恵や技術を教えてくれたお母さんへの感謝を込めて作られていました。自家製の食材を活かしながら、全体のまとまりや完成度を大切にした構成になっており、「横浜の味を世界に届ける」という募集テーマのもと、献立や調理方法に工夫が見られました。春巻きには、サンマーメン風の春巻きを取り入れ、主菜の鯖寿司、傷みや臭みを抑える工夫が施され、お弁当全体としての完成度が光りました。

廣永さんのお弁当「手元に広がる花畑弁当」は、「GREEN×EXPO2027」をイメージし、華やかさを意識して作られました。具材一つ一つに飾り切りが施され、見た目も楽しい仕上がりになっていました。また、おむすびはそのまま食べるだけでなく、ポットに入れた昆布茶をかけて冷やし茶漬けとしても味わえる工夫がされており、食べ方まで考えたアイデアが高く評価されていました。

<私の箱庭>



<手元に広がる花畑弁当>



お弁当作りは、食材の組み合わせを考えたり、見た目のバランスを工夫したりと、普段の生活では気づきにくい視点を持つきっかけになります。お弁当コンクールから、一人ひとりの「自分で生活を整える力」につながればうれしく思います。来年度も多くの生徒が楽しみながらお弁当作りに挑戦し、自分のアイデアを形にしてくれることを期待しています。保護者の皆様には、引き続き温かい見守りとご協力をお願いします。

校内点検の実施について

犯罪の防止や、子どもたち・保護者の皆さまに安心していただける環境づくり、教職員の意識の向上を目的として、横浜市教育委員会で隠しカメラの探査機器を学校に貸し出しています。そこで本校も隠しカメラの探査機器を借りて点検を行いました。その結果、本牧中学校の校内に不審物は発見されませんでしたので、ご報告いたします。引き続き、学校では毎月及び不定期に目視で点検してまいりますが、1年に1回程度この隠しカメラの探査機器を活用してより精度を上げた点検に取り組んでいまいります。今後も子どもたちが安全・安心に過ごせる学校づくりに努めてまいります。引き続き、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

1年生キャリア学習

12月4日（木）に、第一生命による出前授業がおこなわれました。この授業では、生徒たちが「人生設計」や「お金の使い方」について、すごろく形式のゲームを通して体験的に学びました。ゲームでは、結婚や住宅購入、子育てなどのライフイベントに加え、病気や災害、さらには振り込め詐欺や架空請求といった消費者トラブルも登場します。サイコロを振りながら進む中で、予想外の出費や収入に一喜一憂し、計画性の大切さやリスクへの備えを実感する場面が多く見られました。

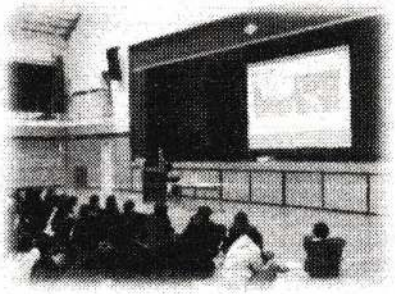
生徒たちは「お金が足りなくなると生活が苦しくなる」「保険や貯金があると安心できる」など、実生活に直結する気づきを得ていました。また、クイズ形式で金融や保険、契約、法律などの知識も学び、消費者被害を防ぐための相談先や対策についても理解を深めました。

この学習を通して、生徒たちは自分の将来をより具体的にイメージし、人生プランを立てる手助けとなったと感じています。ある生徒は「将来のために貯金や保険が必要だと実感した」と話していました。今回の体験をきっかけに、人生設計を詳しく考えたことで、今の自分には何ができるかを考える第一歩にしてほしいと思います。

2学年 防災学習講演会～大震災から学ぶ私たちにできること～

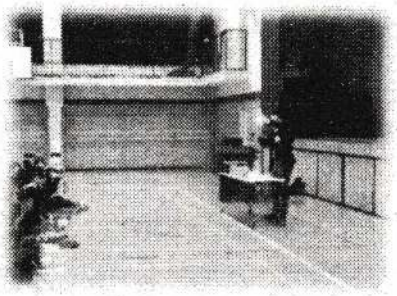
2学年は、10月より総合的な学習の時間で防災学習を進めてきました。まず、「はまっ子防災ガイド」や区民マップ、ハザードマップ等を活用し、地震と風水害、備蓄、避難場所について学習しました。次に、自分たちの住む地域で起こりやすい災害について被害予測をしました。各クラスのグループ活動では、課題を出し合いながらテーマを決定し、分担した内容について情報収集をしてスライドにまとめました。最後はクラスで課題解決に向けて私たちにできることは何なのか、グループごとに発表しました。

12月5日（金）の5時間目に、中区役所の危機管理・地域防災担当の髙橋様をお招きし、防災学習講演会を実施しました。正しい最新情報の収集のあり方や能登半島地震、東日本大震災時の消防隊員の仕事内容についてお話をいただきました。リアルな現場の写真を見ながら説明をいただき、「自助・共助・公助」だけでなく「近所」との関わりの重要性についてお話がありました。災害現場を経験したからこそ、実践に生かせる防災について改めて学ぶことができました。



<能登半島地震 被災地支援>

<簡易トイレの使用体験>



<ペットボトルと懐中電灯のランタン>

令和7年度　1月予定表

1月（17日）下校17：00

日	1	2	3	4	昼	5	6	清	部	行事・生徒活動・PTA活動	図書室
1 木											閲庁日
2 金											閲庁日
3 土											
4 日											
5 月											×
6 火										冬季休業終了	×
7 水 B	集会	14	15	16	○	★	★	×	×	集会	×
8 木 B	18	19	20	○	21	22	★	△	○	3年チャレンジ模試 昼食開始11：55	○
9 金 B	1	2	3	4	○	5	6	○	○		○
10 土											
11 日											
12 月											
13 火 A 45	7	8	9	10	○	11	12	○	○	生徒会各委員会	○
14 水 A	13	14	15	16	○	17	★	△	○	体操着販売14：30～	○
15 木 A	18	19	20	21	○	22	23	○	○	PTA運営委員会10：00	○
16 金 A 45	24	25	26	27	○	28	29	○	×	令和8年度修学旅行保護者説明会（放課後）	×
17 土											
18 日											
19 月 B	1	2	3	4	○	5	6	○	○		○
20 火 B	7	8	9	10	○	11	12	○	○		○
21 水 B	13	14	15	16	○	17	★	△	○	5時間目1年授業参観+自然教室保護者説明会	○
22 木 B	18	19	20	22	○	21	23	○	○	私立推薦入試 2年生百人一首大会（5、6時間目）	○
23 金 B	24	25	26	27	○	28	29	○	○	1年生百人一首大会（5、6時間目）	○
24 土											
25 日											
26 月 A	1	2	3	4	○	5	6	○	○		○
27 火 A	7	8	9	10	○	11	12	○	○	JICA留学生（29日まで）	○
28 水 A	13	14	15	16	○	17	★	△	○	全校評議会	○
29 木 A 45	18	19	20	21	○	22	1年キャリア ★	×	×	1年キャリア学習オンラインミーティング6時間目 2、3年5時間目終了後下校（14：10）　個別支援学会	○
30 金 A	24	25	26	27	○	28	29	○	○		○
31 土											

★は、授業なし　昼の○×は、昼食の有無　清の○×は清掃活動の有無、△は簡単清掃
部の○は、部活動可能な日　×は部活動なしの日　△は再登校で部活動可能な日

回覧									

～ENEOS 根岸製油所だより～

グリーン ファクトリ

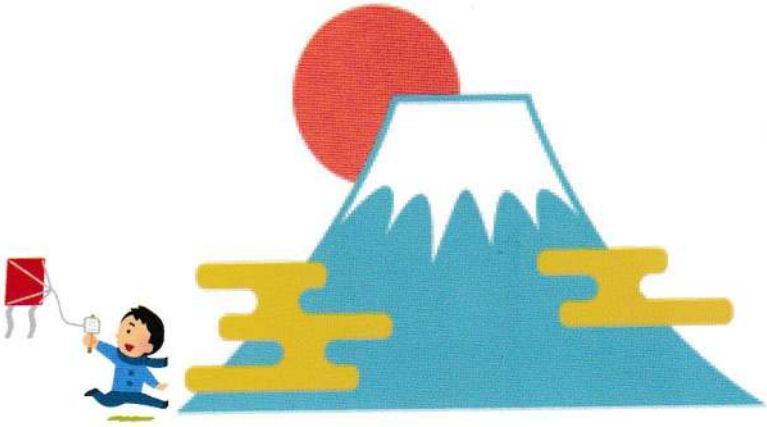
謹賀新年

新年あけましておめでとうございます。

旧年中は地域の皆さまの深いご理解と温かいご支援を賜り、当製油所は円滑な操業を続けることができました。
心より感謝申し上げます。

本年も地域に根ざし、より一層地域社会に貢献できるよう安全操業と環境保全を心掛けてまいります。

末筆ではございますが、皆さまにとって新しい年が健康で豊かな一年となりますよう心からお祈り申し上げるとともに、引き続き当所の操業にご理解とご支援を賜りますようお願い申し上げます。



ＥＮＥＯＳ株式会社
根岸製油所長　松田隆彦

地域のみなさまへ～ 根岸製油所からのお知らせ

第306号
Since Apr.2000

2026年
新年

ENEOS株式会社　根岸製油所
〒235-0006　横浜市磯子区鳳町1-1　電話045-757-7111（代）
https://www.eneos.co.jp/company/about/branch/negishi/

生物多様性保全活動でABINC賞受賞

根岸製油所は中央緑地帯を生き物が生息しやすい環境となるよう整備しています。この取り組みが評価され、2020年2月に中央緑地に対するABINC認証※を取得しており、この度、生物多様性の保全に大きく貢献する事業所や、新しい取り組みを行っている事業所に授与される「ABINC賞 特別賞（工場版）」を受賞しました。

※一般社団法人　いきもの共生事業推進協議会（ABINC）は、いきものと人が共生できるしくみを「創造」し、科学的・技術的に「検証」し、「事業化」を推進することを目的とする団体。

１１月２８日（金）、ABINC主催の表彰式が新宿野村ビルで開催されました。主催者によると、特に以下の点が優れていることが受賞理由とされていました。

①樹林地や草地、水辺など多様な環境があること
②生物多様性保全活動を継続し、絶滅危惧種も確認されていること
③地域の皆さま向けの環境イベントで、生物多様性への理解を広めていること

今後も生物多様性に寄与する緑地を保全し、地域に貢献する緑地として環境保全活動を継続してまいります。

表彰式の様子

環境イベント（エネ森フェア）で巣箱の飾り付け

本紙に関するお問い合わせ先：　根岸製油所総務グループ　TEL：045－757－7111