

3月定例会連絡事項

1. 自治会関係

① 3月の行事予定

- 太極拳教室 3月10日(火) 10時～11時 YCAC1階レッスン室。
- 三浦野菜の移動販売 3月18日(水) 9時30分～10時30分 YCAC 駐車場奥。
- 望洋クラブ「健康マージャン」 3月14日(土) 13時～17時 望洋自治会館
参加希望者は本多(622-5406)まで連絡下さい。【回覧チラシ有り】
- 防犯パトロール 3月27日(金) 19時～20時 山手駅前交番前集合 歩きやすい靴で

② 3月22日(日) 10時～14時 本牧和田地域ケアプラザ「ぼんちゃん祭り」

「ぼんちゃん祭り」で望洋自治会から、例年通り「昔遊びのコーナー」を出店します。駒回し、けん玉や折り紙の実演などでお手伝いいただける方を募集中です(特に折り紙)。当日は9時30分集合。昼食は弁当を出します。(連絡は大崎・今田・坂口まで)

2. 区・連合町内会関係

① 「ベイタウン本牧5番街」のリニューアル・オープン計画について業者から説明あり。

今年の夏着工 来年末オープン予定 商業施設のみ入る。(1フロアは継続営業)

② 園芸博のボランティア募集 (2024年)

活動期間・時間：3月19日～9月26日で8日以上
種類：①植物管理(会場内の花壇等の手入れ・除草等のサポート)
②運営(会場内外での来場者案内・運営サポート)
募集締め切りは4月30日。

問い合わせは園芸博ボランティア問い合わせセンター(0120-878-950)

③ 令和7年度中区オンライン防災講演会「語り部による能登半島地震800日の記憶と未来」

3月11日(水)～4月8日(水) ユーチューブ配信または中区HP 【掲示板チラシ有り】

④ 小・中学校の卒業式・入学式の日程

仲尾台中学校	卒業式	3月11日(水) 9時30分～	入学式	4月7日(火) 13時30分～
立野小学校	卒業式	3月19日(木) 10時～	入学式	4月7日(火) 10時30分～
本牧中学校	卒業式	3月11日(水) 9時30分～	入学式	4月7日(火) 13時～
間門小学校	卒業式	3月19日(木) 10時～	入学式	4月7日(火) 10時～

3. 警察・消防

① 息子や孫を装ったのオレオレ詐欺に注意！パソコン操作中のウイルス感染修理の架空料金請求詐欺も多発中！金のお話が出たら詐欺を疑ってください！

② 【予告】春の全国交通安全運動 4月6日(月)～15日(水)

自治会では7日(火)～15日(水)の平日8時～8時25分で、旧大菊鉄工所前と間門~~交~~交差点で、児童の登校時見守りを行います(雨天中止)。見守りボランティアを募集中。連絡は大崎または今田まで。

※ 間門交差点は7時50分～8時20分

4. YCAC、本牧和田ケアプラザ、その他

① 本牧和田地域ケアプラザからの情報提供

小泉生活支援コーディネーター

4月定例会は4月4日(土) 10時～ 望洋自治会館で

※ 定例会終了後、防災まちづくりチーム第4回打ち合わせを行います。

望洋自治会、こども会より 旗振りボランティア募集のお知らせ

春の交通安全期間中、
安全に登校できるように見守り、
誘導する旗振りボランティアを募集します。

日にち：

4月7日（火）～4月15日（水）

までの土日を除く8日間

時間：7時50分～8時20分

場所：（②は 8:00～8:25）

- ①間門交差点、
池袋第四公園横の横断歩道
- ②旧 大菊鉄工所前

①



②



申し込み方法：

boyo.kid.club@gmail.com

上記メールアドレスに

氏名、住所、連絡先、希望日、希望場所をご記入のうえ
メールをお送り下さい。

後日、担当者より連絡いたします。

望洋こども会 新規会員大募集

望洋自治会の会員は子ども会費無料
※望洋自治会以外の方は年会費一人1,000円で入会できます

こどもたちに経験の場を提供します。

未就学児も歓迎



【子ども会の対象者】望洋エリアに在住の小学生までのお子様
子ども会の会員以外でも単発イベントのみ参加OK(参加費1回500円程度)

過去イベント実績情報

- 7月 夏のイベント(室内ミニ運動会など)
- 8月 夏祭り、ラジオ体操、宿題お助け隊
- 9月 地区運動会
- 11月 焼き芋・球根植え
- 12月 冬のイベント(クリスマス工作会など)
- 1月 もちつき大会
- 2月 卒業制作
- 3月 春のイベント(歓送迎会)

入会希望者は右下のQRコードを読み取り、
以下を「望洋こども会」宛にメールでお申込み下さい。

- ◆入会希望◆
 - ・お子様の名前(フリガナ)
 - ・性別
 - ・お子様の学年
 - ・保護者の名前(フリガナ)
 - ・住所
 - ・保護者連絡先(電話番号)

ここから
お申込み



←「ホームページ」は左のQRコードを読み取って見てね。



boyo.kid.club@gmail.com



望洋クラブからのお知らせ

昨年の7月、令和7年定期総会にて、私の思い付きで総会に提案し採択を得た仮称健康麻雀の第一回の開催が令和8年2月14日（土）13時～17時望洋自治会会館にて行われました。

開催まで半年掛かりましたが、その間雀卓、麻雀牌などの購入に時間が掛かりましたが何とか開催にこぎつけました。

集まったメンバーも数十年以来とのことで昔のことを思い出しながらの対戦でした。

今後の健康麻雀運営方針は、参加者の意見をお聞きして決めたいと思っておりますが、案として月3回、そのうち一回は麻雀教室にして麻雀愛好者を増やしたいと考えています。

**次回の開催日は、令和8年3月14日（土）13時～17時
望洋自治会会館で開催します。**

尚、望洋クラブは予算がありませんので、飲み物、菓子類は各自お持ちください。

望洋クラブ会員でない方も参加してくださいお待ちしております。

望洋クラブ会長 本多和夫 TEL 045-622-5406

携帯 080-5898-9266

年齢も体力も不問！ 初心者も見学也大歓迎！

はじめての太極拳

ゆっくりした動きで、無理やケガなく続けられます
バランス感覚と姿勢がよくなり全身の筋力アップ！ ストレス解消！

講師

池田 雅子先生

楊名時太極拳 師範。
各地で太極拳講師
として広く活躍
されています。



次回 3/10(火)

4/14、5/12

練習日：毎月 第2火曜日

時間：午前10時～11時

場所：YC&AC 1階、レッスルーム

服装：動きやすい服装。靴は脱ぎます。

上履き持参か、素足または靴下で。

持ち物：飲み物

参加費：望洋自治会員は無料



問合せ先：望洋自治会 今田 090-4921-8677



主催 望洋自治会
協力 YC&AC

三浦野菜販売

3月18日(水)

9:30 ~ 10:30

(毎月第3水曜日)

**場所：YC&AC
駐車場入口奥**



**販売者
小川農園さん**

三浦市で野菜の生産販売を行っている農家さん。
三崎朝市など地元での営業販売も。本牧地区では
50年来お得意先に移動販売をなさっています。
今回本牧和田ケアプラザさんの紹介により、

YC&ACの協力のもと、販売車で毎月立ち寄っていただけることになりました。「食べた人を笑顔にする野菜」の産地直送販売です！

代表：小川 哲男 様
〒238-0223 三浦市原町9-36 電話：090-1439-5021
インスタはこちら→



OGAWANOUEEN_2020



山手警察署地域課だより

巡回連絡に御協力を!

巡回連絡

「巡回連絡」とは、交番や駐在所などの警察官が皆さまのご家庭や会社などを訪問し、犯罪の予防や交通事故防止に関する情報をお伝えするとともに、警察へのご要望やご意見を伺い、安全で安心して暮らせる地域社会の実現に役立てる活動です。



警察からは、付近で発生している事件、事故などの情報発信などを行います。

巡回連絡カード

交番や駐在所の警察官が、巡回連絡で皆さまのご家庭や会社等を訪問した際に「巡回連絡カード」の記入をお願いします。このカードは、迷子や高齢者の方を保護した場合の連絡や災害や事件事故が発生したときなどの非常時等に、ご家族等への連絡に役立てるものです。巡回連絡カードの記入にご協力をお願いします。



ストップ特殊詐欺!

架空料金請求詐欺に注意!

山手警察署管内でも、パソコンを操作中、突然、ウイルスに感染したと表示され、表示された連絡先に電話すると、「ウイルスに感染しています。」などと修理をサポートすると称して、コンビニで電子マネーを購入させて、お金をだまし取る手口のサポート詐欺前兆電話がありました。「電子マネーを買って、利用番号を教えて」は詐欺!



山手署ホームページをご覧ください

ホームページで山手警察署に関するお知らせ・情報を掲載しています。「山手警察署」で検索!
または右の二次元コードからアクセスできます!



神奈川県警察交番等整備基本計画の推進

交番等における事件・事故等への対応力向上と持続的な交番等施設の維持を図るため、平成31年3月に「神奈川県警察交番等整備基本計画」を策定し、交番等の統合を推進しています。



山手警察署アクティブ交番「シュヴァル号」も運用中



大規模災害発生時における代替施設について

令和8年3月11日で東日本大震災の発生から15年となります。

山手警察署は、地震や津波等の大規模災害発生時において警察署庁舎が使用不能となった場合、警察活動を継続するための拠点として、湘南医療大学 横浜山手キャンパス(横浜市中区山手町27番地)を代替施設とする協定を締結しています。



2月の事件・事故

主な事件は、窃盗10件のうち、自動車盗1件、空き巣2件等でした。
事故は、人身6件、物件62件、昨年死亡事故は神奈川県が全国ワースト1位です。安全運転をお願いします。

※ 事故件数は2月1日から19日までの件数です。

和田ぽん通信



地域の団体さんやお店がたくさん出店！
おとなも子どもも、
みんな集まれー月

第4回

ぽんちゃん
まつり

3/22日 10:00 ~ 13:30
本牧和田地域ケアプラザ

★雨天決行（荒天中止）★プログラムは都合により変更になる場合がありますので予めご了承ください

よこはまシニアボランティアポイント登録研修会 開催!!

日時：3/24 (火) 14時~15時30分 **無料**
 場所：本牧和田地域ケアプラザ（地域ケアルーム）
 対象：**65歳以上**の市内在住の方 **要申込**♪
 持ち物：介護保険被保険者証・筆記用具 **定員：8名**
 申込：本牧和田地域ケアプラザ 045-622-1211



介護施設等でボランティア活動をおこなうと、ポイントがたまり、換金または寄付ができます。

子育てサロン ほんわか

親子で気軽にリラックスしながら集えるサロンです
第3木曜(&第5木曜)開催 10時~11時30分

*対象：未就学児とその保護者 *申込不要 *無料

3/19 (木) 春のピアノコンサート

▶演奏：本田英吾氏

4/16 (木) のんびりんこスタッフ

4/30 (木) フリースペース



下記事業の会場は本牧和田地域ケアプラザです

“本牧いきいき講座” 13時30分~14時45分

高齢期のフレイル（虚弱）予防について運動、口腔、栄養と社会参加を体験・学びます♪

★ 3/6 (金) 運動 (田邊先生)
 *第1金曜日 午後開催

★ 4/8 (水) 運動 (米山先生)
 ♪ 4月から第2水曜日午後に変更します ♪



☆資料等準備のため**事前申込み**のご協力をお願いします☆

脳トレ・音楽レク♪ ほんもくケセラセラ

3/2 (月)・4/6 (月) 第1月曜日開催
 10時30分~11時30分 **無料**



学習・交流サロン **なごみ** 3/10 (水)・4/14 (水) 13時30分~15時 第2火曜日開催 **無料**





★ご相談に来られる際のお願い

相談対応スタッフが訪問等で不在の場合があります。ご相談の際は来館前にお電話で予約頂けますと幸いです。相談対応スタッフが訪問等で不在の場合があります。

報告



認知症キッズサポーター養成講座 開催しました！



寸劇やクイズを通して学び、子ども達が自分事として考え、意見が活発にありました。



1月20日、間門小学校4年生の子どもたちと 認知症について一緒に学びました！！



☆児童からの感想☆ 認知症という言葉は聞いたことがあるけど、くわしくは知らなかったの、とても良い機会でした。すごく分かりやすくクイズや劇もあって楽しかったです。認知症の人が困っている時の対応についても詳しく学びました。おじいちゃん、おばあちゃん一人暮らしだから連絡を取って一緒に遊んだり運動したり電話をしたりして認知症にならないようにサポートしたいと思いました。

キャラバンメイト チームオレンジぼんちゃん

認知症のことを子どもの時から知ってほしい。講座を通じて「ちいさな協力者」として地域の高齢者を温かく見守る、そんな誰もが安心して暮らせるまちづくりを協力しながら進めています！



新妻クリニック院長

新妻先生の健康相談

健康に関する様々な相談やセカンドオピニオンとして、ぜひご利用ください！

- 3月18日(水) ①13:30～14:00
- 4月15日(水) ②14:00～14:30
- 4月22日(水)

※予約制



医師 新妻正道先生

※予定が変更となる場合もございます。お問い合わせください → TEL 045-622-1211

介護予防に取り組みたいと思った時に始められるよう、令和8年4月からも開催していきます。皆様のご参加をお待ちしております。

<本牧いきいき講座>

- 🌸 4月から7月 : 毎月第2水曜日午後
- 🌻 10月から3月 : 毎月第2金曜日午後

<体力測定会>

🏠 地域の町内会館、地域ケアプラザ等で計画中です



介護予防



カフェ☆はれやか

～偶数月の第4金曜日に開催～

◆対象：介護している方、介護経験がある方

◆日時：4月24日(金) 13:00～14:00

介護のことで困っていること、分からないこと、悩んでいることはありませんか？

「カフェ☆はれやか」は介護者の方向士が集い、交流できる場所です。

ご家族の介護をしている方も介護経験のある方も、気軽に参加していただけます。

※定員先着5名





3月のWaサロンDa! たすけあい ゲームの会

◆3月18日(水)
13:30~15:00
◆費用:参加無料
お申込み: ☎622-1211

楽しく遊びながら、ご近所の
助け合いを体験してみませんか?

<内容(予定)>

- あなたの『助けられ上手度』は?
- 『たすけあい体験ゲーム』



- ①なりきる役を決める
(例:88歳女性で一人暮らし/20歳男性で学生など)
- ②助けてほしい内容のカードを選ぶ
- ③グループ内で助けてくれる人を探して交渉!

同時開催

生活支援KBTさんによる

包丁研ぎ

<受付&包丁の
お預かり 13:15~>



- *先着30本まで(事前申込み制)
- *1本200円(一人2本まで)
- *セラミック・パン切り包丁は除く
- *包丁は、新聞紙などで包み、十分に気を付けてお持ちください。

みんなでワイワイ手シゴトしましょ 【日時】3月6日(金)

おしゃべり手芸サロン

10:00~11:30

※毛糸の寄付も歓迎です!

【参加費】200円



報告

本牧・根岸地区社会福祉協議会 民生委員児童委員協議会

「お楽しみ食事会」一人暮らし高齢者食事会

令和8年1月21日実施

本牧・根岸地区の高齢者お食事会が本牧地区センターにて開催されました! 錦町保育園の年長さんによる手遊びやダンスが披露され、和やかな雰囲気スタート。ビンゴ大会では景品にオリブ工房

さんの素敵な製品も並び、皆さん「どれにしようかな?」と楽しみながら選んでおられました。窓の外には雪がちらちら。寒い日でしたが、皆さんの笑い声と笑顔にほっと温くなるひとときでした。



本牧和田デイ通信

元気パワーチャージ本牧和田!

体操で元気! 出会で元気!



地域密着! 小学生との心温まる交流イベント開催

こんにちは! 一月下旬には二つの小学校と交流がありました。子どもたちの優しい気持ちに触れ、利用者さんの目がいきいきとしていました。今後もこのような交流の機会があるとうれしいです。



問門小
6年生
ゆるスポーッ



本牧南小
3年生
ほんみな32かる

カルタで交流しました!

【ケアプラザカレンダー】

3月

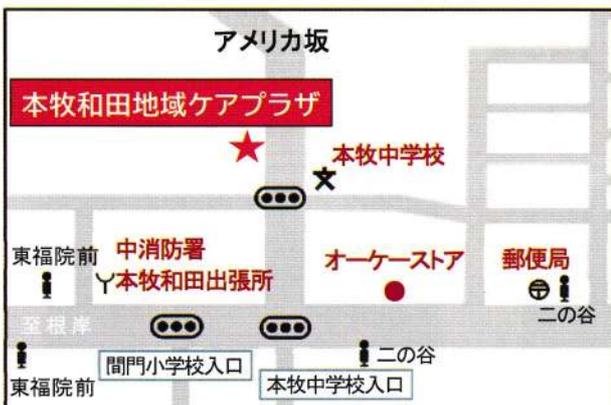
2026年

日	月	火	水	木	金	土
1	2 10:30 本牧ケセラセラ (脳トレコグニサイズ)	3	4	5 13:30 パタンククラブ	6 10:00 手芸サロン 13:30 【運動】 本牧いきいき講座	7
8	9	10 13:30 なごみ (学習・交流サロン)	11	12	13	14
15	16 休館日	17	18 13:30 WalサロンDa (気軽な集いの場)	19 10:00 子育てサロン ほんわか 13:30 パタンククラブ	20	21
22 10:00 ケアプラザまつり (ほんちゃんまつり)	23	24	25	26 13:30 みんなのアート	27 10:00 赤ちゃん学級	28
29	30	31				

4月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 13:30 パタンククラブ	3	4
5 10:30 本牧ケセラセラ (脳トレコグニサイズ)	6	7	8 13:30 【運動】 本牧いきいき講座	9	10 10:00 手芸サロン	11
12	13	14 13:30 なごみ (学習・交流サロン)	15 13:30 WalサロンDa (気軽な集いの場)	16 10:00 子育てサロン ほんわか 13:30 パタンククラブ	17	18
19	20 休館日	21	22	23 13:30 みんなのアート	24 10:00 赤ちゃん学級 13:00 カフェ☆はれやか (介護者のつどい)	25
26	27	28	29	30 10:00 子育てサロン ほんわか	<ヨコフクチャンネル> 視聴は、こちらの 二次元コードから→	

※夜間貸室利用のご予約のない日は18時閉館となります
(夜間利用申込があれば21時閉館)



編集後記

先日、当ケアプラザにて、当法人のYouTubeチャンネルの撮影がありました。動画が公開されておりますので、是非ご覧ください！ケアプラザでは3/22(日)に年1回のケアプラザのお祭りを開催します。皆様楽しんでいただけるよう、色々な催しを企画しておりますので是非お立ち寄りください。また、3/13(金)から3/18(水)経年劣化により不具合が生じている全館のエアコン機器の大規模修繕工事を行います。ご迷惑をお掛け致しますが、ご理解の程、よろしくお願い致します。(所長 寺嶋)



GOODボタン、お願いします！

 JR根岸駅から「東福院前」下車 徒歩5分
市営バス101系統「保土ヶ谷車庫前」ゆき
市営バス58系統「桜木町駅前」ゆき
※車でのご来館を希望される場合は、事前にお電話ください

TEL : 045-622-1211
(相談専用) : 045-628-1311
メール : h-wada-cp@yoko-fukushi.or.jp



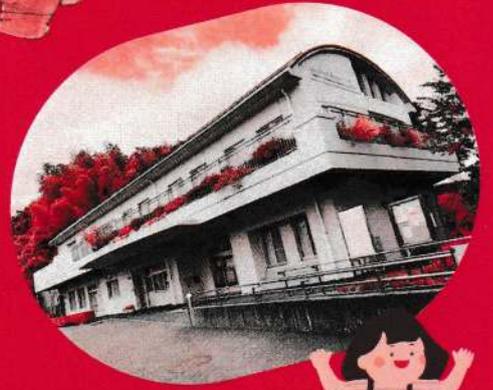
第4回

ぽんちゃん まつり

3/22日

10:00 ~ 13:30

本牧和田地域ケアプラザ



テーマ「つながるWa!ひろげるんDa」

地域の団体さんやお店がたくさん出店！
おとなも子どもも、みんな集まれー♪

スタンプラリーも開催
ブースをまわって
ガラポンチャレンジ！

食べる

おしるこ・唐揚げ
米粉クレープ・焼き鳥
パン・焼き菓子など

※キッチンカーも
やってきます！



ステージ

お囃子
コーラス
フラダンス
パントマイム など



体験・遊び

昔遊び・こども占い
やさしい日本語射的
小枝クラフト(工作)
ミニゲーム など

知る・見る

健康チェックコーナー
防災ローリングストック
デイサービスの作品展
子育て活動紹介 など



その他

なりきり消防士・バッテリーカー
アメリカ坂ふぁ～む見学
デイサービスのレクリエーション体験
小学校の取り組み発表(掲示)



【お問合せ】本牧和田地域ケアプラザ 045-622-1211 中区本牧和田35-13

●荒天時中止。雨天時はプログラムの内容の変更がございます。予めご了承ください。

●お車での来場はご遠慮ください。



本牧中学校コミュニティハウス

休館日 火曜・木曜
開館時間 9:00~21:00
TEL/FAX 045-623-6699

2026年3月・4月講座申込みのお知らせ

【全講座共通】

- 要申込(申込みなしで参加はできません。)
- 駐車場はありません。ご来館の際は、公共交通機関をご利用ください。
- 当館には、自動販売機等はありませんので、水分補給用の飲み物をご持参ください。

「本牧の歴史」入門講座

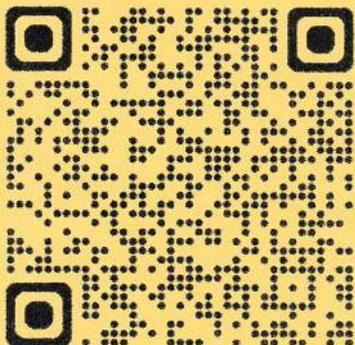
講師 相澤竜次 先生(八聖殿館長)

実施日 3/16(月)10:00~12:00
3/20(金)14:00~16:00
テーマ 安達謙蔵 八聖殿を建立した人
(2回とも同テーマ)
定員 各回40人 資料代 各回200円
持ち物 筆記具
申込み 3/11(水)9:00~HPまたは電話で

ハンドクラフトワークショップ

講師 村田博子 先生

実施日 5/13(水)14:00~16:00
テーマ 瓶にペーパーナプキンでデコパージュ
& ペットボトルスノードーム
定員 10人 材料費 300円
持ち物 工作用はさみ、作品を持ち帰る袋
申込み 4/27(月)9:00~電話で



左のQRコードから本牧中学校コミュニティハウスのホームページへアクセスできます

ちびっこ

親子リフレッシュ DAY



うんどうかい

入学・進級前ママ・パパ

もやもや解消おしゃべり会

のびのび！
かけっこやゲーム
ダンスなどなど

楽しいよ～

ちびっこ担当: 渡井れいさん(れいキッズダンス指導者・
元劇団四季ミュージカル俳優)
渡井真一さん



日時 **3/20**

(祝・金)

10:00～11:30

会場 **体育室**

子育ておしゃべり会

給食食べられる？ お友達出来る？ 学校に行きたがらない。発達や発育のコト。きょうだいのコト。ママとパパの子育て方針の違い。仕事と子育ての両立。しかり方、しつけ方がわからない。新学期に向けて分からないコトがいっぱい＝不安 みんなはどうしてるの？

ママ・パパ担当: 畑崎智子さん(保健師)

子どもの様子を見ながら気軽におしゃべりしましょう



定員・対象: 4歳～4年生と保護者 30人

持ち物: 運動靴(子ども: 上履き) ※親子共に外履き・スリッパ×

費用: 100円/1人(保険料) 申込: 3/11～☎か来館にて

申込・問合せ 本牧地区センター ☎622-4501

シャーロックBABY本牧

シャーロックBABY本牧は、四季を感じる公園近くの本牧和田に広場を開設。
親子で集い、子どもたちと共にお母さん、お父さんが笑顔で過ごせるお手伝いしていきます。
広場を第二の実家と思っていただけると嬉しいです。

親と子のつどいの広場とは

地域の子育て中の親子（主に0～3歳の未就学児と保護者）を対象に、親子の交流・つどいの場の提供、子育てに関する相談の実施、地域の子育て関連情報の収集・提供、子育て及び子育て支援に関する講習などを行う場です

OPEN 月～金 10:00～16:00
お休み 土日祝 第1火曜日午前
対象 0歳～未就学児とその保護者、プレママ
利用料 2時間 100円（1家族につき）
ベビーDAY 毎週水曜日
10:00～12:00 歩行前まで
12:00～16:00 1才半まで
一時預かり 火・木・金曜日 10:00～16:00
6ヶ月～3歳まで
1時間あたり 500円（登録料 1000円）
広場を利用されている方が対象です。

※ 感染対策としてタオル・ウェットティッシュ等をご持参いただき、おもちゃ拭きのご協力をお願いいたします。

3月イベントカレンダー

*イベントは中止になる場合があります。
*時間・イベント予約については、広場までお問い合わせください。
*駐車場はございません。近隣のコインパーキングをご利用ください。

月	火	水	木	金
2 マルシェ	3 13時より OPEN	4 マルシェ	5	6
9	10	11 えいごであそぼ!	12 子育て相談 ふれあい遊びと絵本	13
16	17	18 えいごであそぼ!	19	20 祝日のためお休み
23	24	25	26 子育てサポート システム説明会	27
30	31			



発行元
NPO 法人シャーロックホームズ
シャーロック BABY 本牧
045-263-8647 (降旗)
横浜市中区本牧和田 17-17 テラスハウス D
h.baby@sherlock.jp

YOKOHAMA CITY DAY

アリーナで ビー・コルを 応援しよう

横浜ビー・コルセアーズ
中区応援DAY

4.15

WED 19:05

【会場】横浜BUNTAI
中区不老町2丁目7番1

横浜ビー・コルセアーズ ホームゲーム

中区応援DAY

横浜ビー・コルセアーズ vs アルバルク東京



©KUSUMI/GX
中区
マスコットキャラクター
「スウィンギー」



©KOMUS
横浜ビー・コルセアーズ
マスコットキャラクター
「コルス」

先着50組
100名様

特別優待ペアチケットのご案内

※対象は中区在住・在勤・在学の方のみ。ただし、申込者ご本人が中区在住・在勤・在学であれば、ご家族・ご友人などの同伴者は条件を問いません。

【中区応援DAY 特別優待ペアチケット対象席種】3Fエンド席(指定席)

ペア優待価格

大人と小学生のペアで

大人2名のペアで

2,000円 3,000円

一般前売ペア価格 4,000円

一般前売ペア価格 5,000円

※優待価格は3Fエンド席の2枚(ペア)購入時のみ適用されます。

※3枚以上購入の場合、3枚目以降は一般前売価格(大人2,500円/小学生1,500円)となります

※チケット代とは別にB.LEAGUEチケット「システム利用料」がかかります。

お申込み方法

本チラシ記載の二次元コードを読み取り、「B.LEAGUE チケット」(WEB)からご購入ください。
※購入の際にはB.LEAGUE会員(無料)の会員登録が必要です。

お申込み期間

2月13日(金)～4月15日(水)

※先着50組100名様です。予定販売枚数に達し次第、受付を終了します。

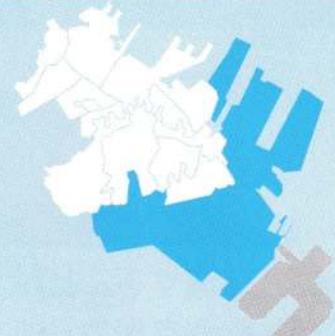
中区応援DAY
特別優待ペアチケット
のお申込みは

こちらの
二次元コードから!



中区地域福祉保健計画

中なかいいネ!



目指すまちの姿

未来に向けて
誰もが安心して過ごせるまち
本牧・根岸

- 根岸町 ● 根岸加曾台 ● 池袋
- 矢口台 ● 本牧間門 ● 本牧荒井の一部
- 本牧三之谷 ● 本牧大里町 ● 本牧元町
- 本牧原の一部 ● 錦町 ● かもめ町
- 千鳥町 ● 豊浦町 ● 本牧ふ頭
- 南本牧



大運動会



スプリングコンサート



お馬流し

本牧・根岸地区の取組目標

目標

〈区計画の視点〉えん結び

- 誰もが気軽に参加でき、交流することができる場や機会を増やします。
- 地域のつながりを深め、住民同士で緩やかな見守りができるまちを目指します。

〈区計画の視点〉元気いっぱい

- 誰もが健康に暮らし続けることができるような取組を進めます。
- 災害時に地域住民が力を合わせて対応することができる地域をつくります。

取組

- 引き続き様々なイベントを実施し、多世代交流や新たな出会いが生まれる地域にしていきます。
- 子ども達の企画・実施を、大人がサポートする機会を検討します。
- 声かけ、あいさつが飛び交う雰囲気を大切にします。また、SNSの活用を進めつつ、人と人がつながる地域づくりを今後も心がけます。
- ラジオ体操など、世代を超えた健康づくり活動を今後も実践し、孤立しない、多世代交流が当たり前と思える地域にしていきます。
- 障害者、高齢者、子育て世帯などの防災訓練への参加が増えるよう工夫し、日ごろから助け合いのできるまちを目指します。

これまでの計画(第4期計画)の振り返り

【えん結び】

SNSの活用や参加対象を広げる等、実施方法や周知方法を工夫しました。その結果、イベント参加者が増えました。これからも、デジタル媒体を活用して、さまざまな世代に工夫して地域の情報を発信していきます。

【元気いっぱい】

ラジオ体操や大運動会には、たくさんの方が参加してくれました。多世代の交流がより促進されるよう、今後も、各地域ごとの特性に応じた、誰もが参加のしやすいイベントを開催していきます。

また、小学生・保護者を交えた防災訓練を実施するなど、住民の防災意識の向上につなげることができました。

第5期計画はこのように作りました

本牧・根岸地区では、町内会ごとに第4期計画の振り返りや、第5期計画策定に向けた検討を行いました。また、「高齢」「障害」「子ども」それぞれの分野で、地域の方と関係機関・団体との地区懇談会を実施しました。

それらの意見を踏まえ、地区社協理事会内で、第5期計画をつくりあげました。

地区懇談会では、活発な意見交換が行われ、「まずは地域での声かけ・あいさつから始めよう」といった声がありました。今後も、このような懇談会を通して、顔の見えるつながりを大切にしていきたいです。





シャーロックBABy本牧



ひとり暮らし高齢者お食事会



本牧ポートハイツ秋まつり



国際親善盆踊り(望洋自治会)



親子のひろば(和光幼稚園)



ぷっくりんこ(根岸町自治会館)



ポレポレまつり



放課後の居場所(本牧三之谷町内会館)



本牧大里 緑日



高齢者食事会(本牧元町南部町内会館)

本牧・根岸地区はこんなまち!

古い伝統があり、おしゃれな町並みの閑静な住宅街と、埋立地の埠頭や工場、製油所などがある地区だよ。大規模マンションには若い世代が多く、様々な世代の活動や交流が活発に行われているんだ。



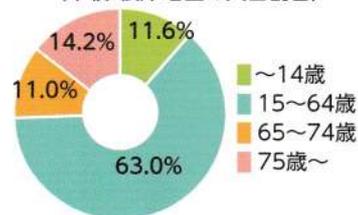
本牧・根岸地区の統計データ

中区全体と比較すると高齢者、子どもの割合が高くなっています。また、単身世帯よりも2~4人世帯が多い地域です。未就学児の保護者を対象に実施したアンケート調査では、ご近所づきあいは7割程度(あいさつや立ち話もするようお付き合い)、3割の人が地域とのつながりが強いと感じているようです。

人口

	合計	~14歳	15~64歳	65~74歳	75歳~
本牧・根岸地区	26,585人	3,092人	16,767人	2,939人	3,787人
	100.0%	11.6%	63.0%	11.0%	14.2%
中区	155,313人	14,103人	104,356人	16,773人	20,081人
	100.0%	9.0%	67.1%	10.8%	12.9%

〈本牧・根岸地区の人口割合〉



世帯人員別世帯数

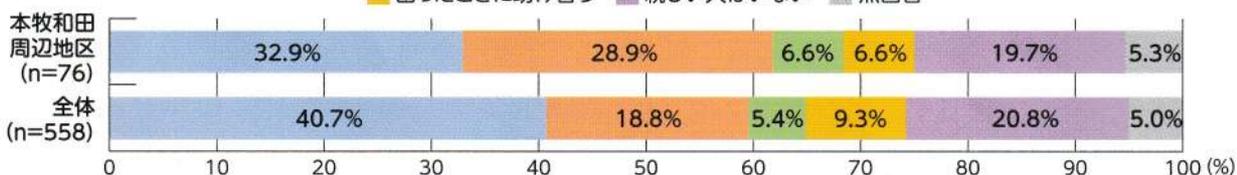


中区子育てニーズ調査(令和6年)より

※未就学児の保護者が対象

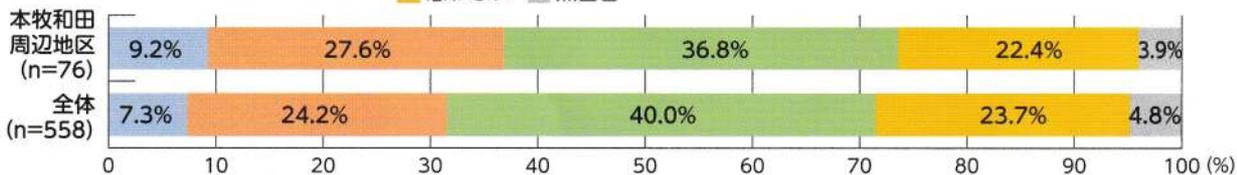
〈近所とお付き合いがあるか〉

挨拶程度はする 立ち話程度はする 家を訪ねる
困ったときに助け合う 親しい人はいない 無回答



〈地域の人とのつながりの強さ〉

そう思う どちらかというと思う どちらかというと思わない
思わない 無回答



出典記載のないものは「横浜市統計情報ポータル」(令和7年3月現在)より引用しています。

区計画とのつながり／2本の柱と3つの取組の視点

区計画は、2本の柱「えん結び」と「元気いっぱい」に加え、3つの取組の視点で地域活動を支援していきます。

2本の柱

柱1

地域の
見守り力を高める
「えん結び」

柱2

健康づくりの
「元気いっぱい」

3つの取組の視点

誰もが支えあう
共生社会

多様なつながり
で安心の輪を広げる

愛着心を育み
住み続けたいと思える
地域づくり・人づくり

福祉・保健の身近な相談窓口

横浜市
本牧和田
地域ケアプラザ



〒231-0827
中区本牧和田35-13
☎045-622-1211
FAX:045-622-1290

横浜市
本牧原
地域ケアプラザ



〒231-0821
中区本牧原6-1
☎045-623-0971
FAX:045-623-0977

- 介護保険や福祉・保健サービスの提供、車いすなどの福祉用具の無料貸出を行っています。
- 赤ちゃんから高齢者まで、地域の方々の相談を受け付けています。

お問合せ先

横浜市中区役所
福祉保健課 事業企画担当

〒231-0021
中区日本大通35番地
☎045-224-8330
FAX:045-224-8157



社会福祉法人
横浜市中区社会福祉協議会

〒231-0023
中区山下町2 産業貿易センタービル4階
☎045-681-6664
FAX:045-641-6078





問門小だより

3月号

横浜市立問門小学校
学校長 小原 健人
令和8年2月24日発行

1年間ありがとうございました

校長 小原 健人

朝、校門に立つと、吐く息の白さ、日差しが降り注ぐ角度など、季節を感じさせるものは数多くありますが、2月は上旬から河津桜の蕾が膨らみ始め、中旬から下旬にかけて見事に咲き誇っています。ある朝、正門の河津桜の美しさに目をやると、そこに2羽のメジロが訪れていました。子どもたちも気づいた様子で、一緒に春の訪れを嬉しく感じることができました。



校門の河津桜と2羽のメジロ

さて、2月と言えば、やはりオリンピックに熱中した方が多かったのではないのでしょうか。原稿を書いている今現在は、ミラノ・コルティナ 2026 冬季オリンピックが行われており、そしてその後はパラリンピックが開催されます。ヨーロッパなので時差があり、テレビ観戦は少し眠くもなりますが、まだまだ目が離せない毎日が続きそうです。

皆さんはオリンピック・パラリンピックを見て、どんなことを感じられたのでしょうか。メダルの数やメダリストに注目が集まるのは当然ですが、世界中の国と地域から集まったオリンピック・パラリンピアンの方々のこれまでの足跡、周りの方の支援に感動したり、それぞれの競技の魅力を発見したり再認識したりするなどされた方も多かったことと思います。

私自身はこの大会では、選手同士の絆のようなものをこれまで以上に多く感じた気がします。開幕直後がフィギュアスケートの団体戦だったので、チームメイトの演技を応援する姿を見たからでしょうか。いえ、見続けているとそれだけが原因ではないことに気がきました。確かに団体戦では、チームとして仲間の競技や演技を応援したり、結果に喜んだり、時には慰めたりする場面もありました。同じチームだから当然かもしれません。しかし、色々な競技を見てみると、自分のライバルが素晴らしいパフォーマンスを見せたとき、心から喜び祝福している選手が多くいました。またある競技では、金銀銅のメダリストだけではなく、家族の方も並んで互いの健闘を称え合っていました。SNS等の普及により、国を超えて選手同士の仲が良く、互いに高め合うこともあるそうです。4年に1回しかないオリンピック・パラリンピック、すべてをかけて臨んでいる人ばかりだと思います。だからこそ、もちろん自分がよい結果であればうれしいし、残念な結果であれば涙を流すほど悲しく、悔しいことでしょう。しかしチームメイトやライバルのことを応援したり、高め合ったりしながら、互いにリスペクトしている関係こそ、真の仲間と言えるのかもしれません。そのような姿から、あらためてスポーツのよさを感じました。

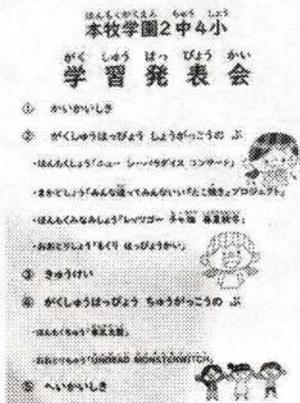
いよいよ3月19日、6年生が卒業を迎えます。様々なことを経験し、たくましく成長しました。また、オリンピック・パラリンピアンのように互いに励まし、高め合い、仲間としての絆を深めてきました。そんな6年生を学校全体でお祝いし、すばらしい卒業式にしたいと思います。

令和7年度もあとわずかとなってまいりました。今年度も様々な教育活動にご理解とご協力を賜りましたこと、心より感謝申し上げます。

個別支援学級 学習発表会

今年度は、2月10日（火）に中学校ブロック（間門小、本牧小、本牧南小、大鳥小、本牧中、大鳥中）での開催となり、会場校の本牧小まで歩いて行きました。

間門小は、1年間の生活科・総合的な学習の時間の学習を動画にまとめ、発表しました。トマトや大根、ポップコーンづくり、それぞれで大変だったことや楽しかったことをクイズにしたり、ダンスで表現したり、ペープサートを使って劇にして伝えたりしました。協力し合いながら工夫する様子が伝わり、大きな成長を感じることができました。他校の友達の前でも堂々と発表しようとする姿はとても立派でした。また、中学生の発表を見ることもでき、自分たちのこれからの姿を思い描くよい機会となりました。子どもたち一人一人が自分の役割を果たし、最後まであきらめずに取り組む姿が見られました。

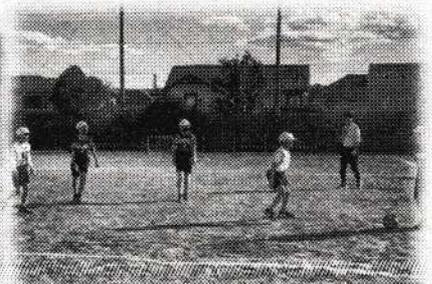
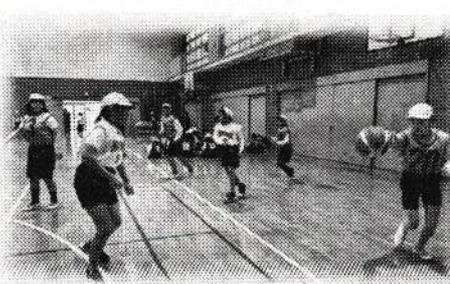


5年 中区スポーツ交流会

1月29日（木）、本牧小学校を会場に間門小、本牧小、本牧南小の3校で中区スポーツ交流会が行われました。バスケットボールとサッカーに分かれて実施しました。実行委員中心に立てたスローガン「学年で一致団結！エースプライドをもって協力プレーで交流を深めよう！安全・フェアプレーで球技交流会を楽しもう！」に向かって一生懸命取り組む姿が見られました。

いざ試合が始まると、得点するために、パスをつなぐために、コート上でたくさんの言葉が聞こえてきました。また、「すごい！」「ドンマイ！」「次いこう！」など仲間を励ましたり、相手チームにも声をかけたりする姿も見られました。チームの仲間だけではなく、対戦相手のよさを見つけたり、競技そのものを楽しんだりしていました。

試合結果にかかわらず、一人一人が最後まで全力でプレーし、笑顔があふれる交流会となりました。この経験を今後の学校生活やスポーツ活動に活かして欲しいです。



間門小学校 健康教育の表彰について

「神奈川県歯科保健優良学校」「横浜市学校保健優良学校（保健教育）」受賞

今年度、間門小学校は「神奈川県歯科保健優良学校」に選ばれ、先日、表彰式が行われました。神奈川県全小学校の中で4校のみという大変名誉な賞をいただきました。また、「横浜市学校保健優良学校」の保健教育の部門で間門小学校の健康教育に関して評価していただき、こちらでも横浜市で数校のみという名誉な賞でした。

間門小学校では、「健康を見つめ・つくる子 活かし・広げる子」を学校教育目標に掲げ、創立から今日まで健康教育を積み重ねてきました。これまでの歴史ある健康教育を評価していただいたことは職員一同大変嬉しく思っております。これも、子どもたちの意欲的な学びの姿勢と保護者の皆様の健康教育へのご理解とご協力があったからこそ成果だと感じています。また、今回、間門小学校の受賞と共に、学校歯科医の荒木先生も勤続20年として横浜市から表彰されました。いつも子どもたちの歯科保健教育にご尽力いただき大変感謝しております。荒木先生をはじめ、多くの方々に支えられ、間門小学校の健康教育が成り立っていることを改めて実感しました。これからも健康教育を通して、自分の人生を幸せに生きていく力を子どもたちに伝えていきたいと思っております。



おおきなあれ まかどっこ



インフルエンザ等の感染症が、猛威をふるっているといつてよいほど、欠席者が多く心配しているところです。教室も乾燥している日が続く、水分補給の声かけをこまめにしているところです。カウントダウンが始まっている教室もあるようで、子どもたちは残りの日々をどう感じて、どう過ごしているのでしょうか？心配ごとや不安を抱えているお子様も多いと思っております。でも、今の時間を大切に、自分を成長させること、今いる仲間と楽しめる時間を過ごしてほしいと願っております。

自分の気持ちがうまくコントロールできず、イラっとしたり、もやっとしたりすることもあると思っております。そんな時、SOSを出せているのでしょうか？気持ちを言葉に表すことはとても難しいことだと思います。気持ちが表せたとしても、納得のいくことになるかどうか分かりません。勇気のいることだと思いますが、自分の考えや見方を広げる機会…ととらえてみるのはどうでしょうか。誰かに話していれば、「大丈夫？」「いつでも話を聴くよ。」と声をかけることができます。うまくいくことばかりではありません。うまくいかなかったことも自分を成長させる1つではないかと思うのです。そして、難しいのは、うまくいかなかった自分を受け入れることです。ありのままに、自分を大切にできるように、安心して自分らしくいられるような場が、学校であつたらと思います。そこで人の温かさを感じることができたらと考えています。

正門の河津桜が咲き始めました。春の訪れを感じる日も多くなりました。令和7年度もいろいろな面で支えていただきありがとうございました。一人一人が安心して学校生活を送ることができるよう、寄り添える学校でいたいと思っております。保護者の皆様これまで同様、ご協力、お力添えをいただきながら、残りの日々、そして来年度も支援していきたいと思っております。

どうぞ、よろしくお願いたします。

(児童支援専任)

3月行事予定			授業時間(下校時刻)						
			1年	2年	3年	4年	5年	6年	
1	日								
2	月	委員会活動⑩(最終)	5	5	5	5	6	6	
3	火	すこやかTV	5	5	6	6	6	6	
4	水	副学籍交流(3年3組)	4	水5	水5	水5	水5	水5	
5	木	6年校外学習(鎌倉)	5	5	6	6	6	15:30頃	
6	金	長縄大会(予備日) バイキング給食(6-3)	5	5	5	6	6	6	
7	土								
8	日								
9	月	代表委員会・学校すこやか委員会 2年出前授業 PTA 役員会(最終)	5	5	5	5	5	5	
10	火	ぱくチャレ ※会議のため5時間授業	5	5	5	5	5	5	
11	水		4	水5	水5	水5	水5	水5	
12	木	集会(ジョー先生ありがとう会)	5	5	6	6	6	6	
13	金	集会(送る会練習Ⅰ)卒業式予行 6年大掃除	5	5	5	6	6	6	
14	土								
15	日								
16	月	集会(送る会練習Ⅱ) 6年防災備蓄品返却	5	5	5	6	6	6	
17	火	朝会(最終)	5	5	6	6	6	6	
18	水	給食終了 6年あゆみ配付 5年卒業式前日準備	4	4	4	4	5	4	
19	木	卒業生を送る会 第96回卒業証書授与式	9:00	9:00	9:00	9:00	9:00	11:40	
20	金	春分の日							
21	土								
22	日								
23	月	1~5年大掃除	④	④	④	④	④		
24	火	1~5年あゆみ配付	④	④	④	④	④		
25	水	修了式・離任式 1~4年:3校時下校	11:30	11:30	11:30	11:30	④		
26	木	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px;"> <p>★新6年生登校日(入学式準備) 4月6日(月)9:00~10:00</p> <p>☆学年末休業・春季休業 4月6日(月)まで</p> <p>☆令和8年度 着任式・始業式、入学式 4月7日(火)</p> <p>・新2年生、新6年生は入学式に参加します。下校時刻は10時頃を予定してします。</p> </div>							
27	金								
28	土								
29	日								
30	月								
31	月								

※5日(木)の6年生校外学習については、別途配付したお便りでご確認ください。

※9日(月)は、代表児童代表委員会(3~5年生)・学校すこやか委員会に参加します。参加児童は、6校時があります。

※18日(水)以降、下校時刻が通常と異なります。ご確認ください。

18日は卒業式前日準備のため、5年生は**14:35**下校となります。

25日(水)は、新年度準備があるため、**1~4年生は3校時授業で11:30下校**、5年生のみ通常通り12:20下校となります。

※新6年生のみ、新年度準備のため4月6日は登校日です。9時に登校、

10時下校になります。欠席・遅刻する場合は、必ず**8:25**までに

すぐーる(5年生のクラスで入力)にてご連絡ください。

懇談会で配付した令和8年度年間行事予定は、変更することがあります。

4月からの学校だよりにて、改めてご確認ください。

下校時刻

最終授業終了5分後に終鈴、完全下校時刻

④	12:20(給食なし)
4	13:30(給食あり)
5	14:35
水5	14:20
6	15:25



広がる夢

がっこうきょういくもくひょう み みと たか
学校教育目標 「見つめ」「認め」「高める」

じぶん す ばしょ 自分の好きな場所

こうちょう たなか よしき
校長 田中 良樹

みなさんは「自分が好きな場所」を持っていますか。アニメ『葬送のフリーレン』第31話のタイトルも、まさに「自分の好きな場所」でした。

主人公の魔法使いフリーレンたちは、長い冒険の途中で「エトヴァス山の秘湯」があると聞き、そこを目指します。しかしエトヴァス山の山道は険しく、恐ろしい魔物も棲む危険な場所です。苦勞してたどり着いた山頂の秘湯は、実は湯量の少ない“足湯”にすぎませんでした。

その湯に足をつけながら、山頂から広がる景色を眺めていると、戦士シュタルクは、かつてここを訪れた師匠の言葉を思い出します。魔王との果てしない旅の中で、なぜか一番心に残っているのは、この「エトヴァス山の秘湯」の何気ない風景だった——と。

およそ13歳から20歳頃までは、思春期と呼ばれ、身体の変化が急に進み、不安・いらだち・反抗心など、心が揺れ動きやすい時期です。今まで家族に守られていた自分をいったん崩し、新たな自分をつくり上げていく——まさに“冒険のような毎日”でもあります。

だからこそ皆さんにも、フリーレンやシュタルクのように、少し足を止めて、ふとした瞬間の風景を心にと留めてほしいと思います。

朝、カーテンを開けたときに見える青空。休み時間の友達との何気ない雑談。授業中の一コマ。下校中に見た夕焼け。夜、布団に入った瞬間。大人になったときに心に残るのは、案外こうしたささやかな時間なのかもしれません。

3年生はついに今月で義務教育を終えます。この9年間の小中学校生活で、「自分の好きな場所」は見つかったでしょうか。どうか、その場所や思い出を胸に、本牧から旅立ち、新たな冒険へと踏み出してください。皆さんのこれからの活躍を心から期待しています。

だい かい よこはましりつちゅうがっこう きむきょういくがっこう こべつしえんがつきゅうごうどうがくげいかい さんか
第68回 横浜市立中学校・義務教育学校 個別支援学級合同学芸会に参加
して

がつ にち もく こべつしえんがつきゅう せいと にしこうかいどう おこな し ごうどうがくげいかい さんか
1月30日(木)に個別支援学級の生徒は、西公会堂で行われた市の合同学芸会に参加
てきました。ほんもくちゅうがっこう せいと まいとしこうれい ほんきだいこ ひろう
本牧中学校の生徒は毎年恒例の「本気太鼓」を披露しました。
がつ れんしゅう かせ ほんばん のぞ れんしゅう せんばい こうはい あとばいす う
4月から練習を重ねて本番に臨みました。練習は、先輩から後輩へアドバイスをしながら、受け
つ 継いでいきます。ことし わだいこ だい ほか ちゅうがっこう ゆず う いま たいやたいこ くわ
今年、和太鼓4台を他の中学校から譲り受け、今までのタイヤ太鼓に加えて
えんそう わだいこ の だい ふゆやす ちゅう ほんこう ぎじゆつてん あたら せいさく
演奏しました。また、和太鼓を乗せる台も冬休み中に本校の技術員さんに新しく制作してもら
い、さらにパワーアップした演奏をすることができました。こうかいどう だいぶたい ほんき たた えんそう
公会堂という大舞台で本気で叩く演奏
におお かんきやく あた た はくしゅ いただ だいせいこう
に多くの観客から温かな拍手を頂き、大成功となりました。

【ほんばん ようす】
【本番の様子】



ちゅうがっこうたいけんにゅうがく ねんせい
JICA中学校体験入学 1、2年生

がつ にち か がつ にち もく かかん にっけいしやかいじ せだいいくせいけんしゅう にん せいと
1月27日(火)～1月29日(木)の3日間、「日系社会次世代育成研修」として、7人の生徒
ほんもくちゅうがっこう たいけんがくしゅう おこな ぶらじる ぼらぐあい あるせんちん べるーと
たちが本牧中学校で体験学習を行いました。ブラジル、パラグアイ、アルゼンチン、ペルーと
さまさま くにくに さんか かくらす わ いっしょ じゆぎょう う きゅうしょく た
様々な国々から参加しました。各クラスに分かれて、一緒に授業を受けたり、給食を食べた
ほうかご ぶかつどう さんか にほん ちゅうがっこうせいかつ たの かくらすしゆざい
り、放課後は部活動に参加したりと日本の中学校生活を楽しんでいました。各クラス主催の
かんげいかい ひら おお せいと こうりゅう
歓迎会も開かれ、多くの生徒と交流することができました。

令和7年度 3月予定表

3月(17日)下校17:30

日	1	2	3	4	星	5	6	清	部	行事・生徒活動・PTA活動	図書室
1日											
2月	2	3	4	5	○	6	★	○	×	3年講演会(3,4時間目体育館)	○
3火	7	8	9	11	○	12	★	○	○		○
4水	13	14	15	16	○	17	★	△	○		○
5木	18	19	20	21	○	22	★	○	○	PTA運営委員会10:00	○
6金	25	26	27	28	○	29	★	○	○	生徒会各委員会	○
45											
7土											
8日											
9月	1	2	3	4	○	5	★	○	○		○
10火	7	8	9	10	○	準備	準備	×	×	3年昼食無し	×
11水	第33回卒業証書授与式				×	★	★	×	×		×
12木	18	19	20	21	○	22	★	○	○		○
13金	24	25	26	27	○	28	★	○	○		○
14土											
15日											
16月	1	2	3	4	○	5	★	○	○		○
17火	7	8	9	★	○	2年模擬授業		×	×	高校模擬授業2年 1年生昼食後下校(12:30)	×
18水	6	13	14	15	○	★	★	△	○	球技大会(1年)	×
19木	18	19	21	22	○	★	★	×	×	球技大会(2年)	×
20金											
21土											
22日											
23月	1	2	3	4	○	★	★	○	○	球技大会予備	×
24火	学活	総合	大掃除	大掃除	×	★	★	×	△	部活動再登校15:00	×
25水	修了式	学活	学活	★	×	★	★	×	×	修了式	×
26木										学年末休業開始	×
27金											×
28土											
29日											
30月											×
31火											×

★は、授業なし 星の○×は、昼食の有無 清の○×は清掃活動の有無、△は簡単清掃
部の○は、部活動可能な日 ×は部活動なしの日 △は再登校で部活動可能な日